2025年1月9日 星期四
CHINA TOURISM NEWS 中国旅游报

去俄罗斯感受“莫斯科之冬”

□ 本报记者 邓敏敏

1月，莫斯科的街头到处都是流光溢彩的新年气氛，在莫斯科的主要标志和著名的历史景点红场，一年一度的集市和游乐场更是吸引了当地市民和来自世界各地的游客，欢声笑语不断。

“莫斯科一直以来是旅游安全的城市之一。”对于大家关心的安全问题，莫斯科市市长办公室和政府第一副主任、莫斯科市旅游委员会主席叶夫根尼·科兹洛夫告诉中国旅游报记者，“我们拥有‘智慧城市’系统——街道和地铁中安装了室外视频监控摄像头和人脸识别系统，我们可以确保所有来访莫斯科的游客得到很好的安全保障。”

莫斯科红场雪景 莫斯科市旅游委员会 供图

中国游客逐渐增多

2024年是中俄建交75周年，也是两国元首宣布“中俄文化年”的第一年。“莫斯科首次举办了大规模的中国春节庆祝活动。2024年2月9日到18日，共举办了超过300场活动，约有70万人次参加，在线覆盖超过100亿次。”叶夫根尼·科兹洛夫告诉记者，“我们计划2025年继续庆祝中国春节。”

据介绍，为了让莫斯科市民沉浸式感受中国文化，也让来自中国的游客在异国欢度春节，2024年，在莫斯科市首次举办的中国新年系列庆祝活动上，莫斯科市民和中国游客不仅在卡梅尔格尔斯基巷品尝了各类中国美食，还在特维尔广场写春联、赏茶艺，在新阿尔巴特大街学中文、学烹饪等。

回顾当时的情景，莫斯科市旅游委员会副主席努尔穆哈诺夫-布拉特说，开幕式上的舞龙表演给他留下了深刻的印象，他相信举办丰富多彩的中国春节庆祝活动更有助于促进中国与莫斯科文化交流和民间友好，期待未来举办更多形式多样的俄中文化活动。

“中俄文化年期间，会通过各种活动的举办进一步增进两国人民的相互了解。”中国驻俄罗斯大使馆公使衔文化参赞封立涛在接受采访时说，中俄都有丰富的旅游资源。中国世界遗产总数达到59项，联合国教科文组织非遗名录名册项目达44项，俄罗斯的世界遗产也达到了30多处，在世界上也名列前茅。随着相互了解的加深，近年来，中国游客在俄罗斯的旅游目的地已经不限于莫斯科和圣彼得堡，摩尔曼斯克等地也吸引了很多中国游客，甚至当地一半以上的外国游客是中国人。

“2023年，约有20万人次的中国游客到访莫斯科，比2022年多了5倍。而2024年上半年，莫斯科已经接待中国游客19万人次，与2023年上半年相比增长了2.4倍。数据显示，前往莫斯科的中国游客大致可分为两类：团体游客（45至65岁）和个人游客（25至45岁）。其中，25%的中国游客是因商务目的而来，59%是为了休闲旅游前来莫斯科。”叶夫根尼·科兹洛夫告诉记者，中国游客的逐渐增加得益于2023年夏季两国开始实行电子签证和恢复免签旅游团体的旅行。

吸引更多中国游客

为了吸引更多的中国游客，莫斯科在中国社交网络上（如抖音、微信、小红书、微博）有官方账户，并且是首个在携程上开设官方页面的俄罗斯城市。记者搜索小红书，刚敲出莫斯科3个字，便关联了莫斯科旅游、莫斯科官方、莫斯科旅游攻略、莫斯科必去景点等相关词条，有关莫斯科旅游的笔记超过7万条。

为了简化导航，方便中国游客，莫斯科的机场和主要景点已经安装了中文标识。记者在莫斯科谢列梅捷沃机场，以及世界上著名的博览会、博物馆和娱乐综合体——莫斯科的国家经济成就展（VDNH）上深有体会，硕大的中文提示轻易地俘获了中国游客的心。在国家经济成就展中央展览厅，来自北京的游客李女士说：“这是我目前在莫斯科看到的对中国游客最友好的景区，到哪都有非常明显的中文提示。”在莫斯科特列季亚科夫画廊的每一个艺术厅门口，也都有很大张的粗体中文介绍，不仅对中国游客友好，对老年游客更友好。

除此以外，莫斯科还非常重视美食多样性，在这里，游客可以品尝到来自世界各地的美食。目前，莫斯科有超过100家餐厅专门提供中餐，李先生中餐厅公关部门相关负责人告诉记者：“我们餐厅卖得最好的菜品是北京烤鸭，餐厅每年还会配合中国春节，推出相应的特色菜单。”她还向记者展示了推特上发布的龙年红色枣糕等照片，获得了不少点赞。常年在小红书霸屏的图兰朵餐厅不仅有中文菜单和中国主厨，还可观赏中国茶道表演，2024年最后一天还推出了中国元素跨年晚宴，海报上使用了极具中国元素代表性的头饰和折扇，着装要求上也以中国旗袍、汉服为主。

两国民众多多走动

为了提升莫斯科旅游资源的知名度，2024年4月，莫斯科在成都、重庆和哈尔滨举办了一系列路演。6月，在北京、广州和上海举办了圆桌会议。11月，又在西安、深圳和香港举办了系列路演活动。

据了解，目前，中俄之间每周的航班数量达到170班，可通往莫斯科、圣彼得堡、符拉迪沃斯托克、伊尔库斯克、喀山等主要俄罗斯城市。“雪中的莫斯科，那么冷，那么美。”“短暂却深入的莫斯科之旅彻底颠覆了10年前第一次来留下的所有刻板印象。庄重典雅，审美高级，一路遇到无数非常礼貌友好主动提供帮助的俄罗斯人。还会再来三刷。”2024年12月14日到18日的莫斯科冬日幻境媒体之旅，让媒体团的团员们留下了深刻的印象和如是好评。

“民调显示，72%的俄罗斯民众对中国抱有好感，两个国家发展旅游合作的基础非常坚实。”封立涛说，“中俄是新时代全面战略协作伙伴关系。建立这样的关系需要坚实的民意基础，这就需要两国民众多多走动，加强了解。”

“有圣瓦西里大教堂、莫斯科大剧院、高尔基公园、科洛缅斯科娅庄园、普希金博物馆、阿尔巴特街以及古姆百货商店等。”叶夫根尼·科兹洛夫如数家珍地给中国游客推荐莫斯科受欢迎的旅游景点，“如果是对苏联历史感兴趣的游客，可以参观中共六大会址常设展览馆。对于想了解航天史的游客，宇航博物馆、国家经济成就展的‘宇宙’展馆以及莫斯科州的航天城是必去之地。”

“莫斯科全年为游客提供独特的体验。无论哪个季节，每个人都能找到适合自己的活动，享受独一无二的体验。”叶夫根尼·科兹洛夫告诉记者，冬季的莫斯科，庆祝活动十分热闹。新年期间，首都的街头会举办大量的活动和民俗庆典，他建议游客提前规划，选择想要参加的活动。

“莫斯科之冬节是冬季的主要城市项目，汇集了数百场活动，包括节日集市、戏剧表演、手工艺课程、灯光秀等。”对于寻找传统俄罗斯冬季娱乐项目的游客，莫斯科也有丰富的选择。叶夫根尼·科兹洛夫推荐游客可以体验雪橇滑行，或前往莫斯科标志性地点的溜冰场，或是高尔基公园。

游肯尼亚的“后劲儿”真大

□ 本报记者 何 宁

“地球上有一个地方，那里仍然处于生命的初始阶段，庞大的兽群仍然在那里自由奔驰。”电影《非洲大草原》里的这句话仿佛是为肯尼亚量身定制的台词。那里有广阔无垠的草原，有“地球伤痕”东非大裂谷，有“非洲屋脊”乞力马扎罗山，有密布的河流以及数不胜数的野生动物……从肯尼亚回来后的很长一段时间，我的思绪时常会回到那里，这也让我不禁感慨，去肯尼亚“后劲儿”真是太大了。

最近几年，到非洲旅行的风头正盛，肯尼亚是不少人前往非洲的首选之地。在社交媒体平台上，各种充满松弛感和野性的照片总能收获大量点赞。仔细看下面的留言，除了询问价格和拍摄地点，网友关注最多的是当地的治安情况。出发前，我对此也有些担心，毕竟印象中的非洲国家大多贫瘠，安全情况令人担忧。不过这种感觉随着我落地内罗毕开始逐渐消散。

丝滑的入境体验过程，用中文打招呼的当地人，友好的环境氛围让我的心情轻松不少。内罗毕的气质更让人着迷，林立的高楼与辽阔的草原无缝连接，横穿草原的蒙内铁路和自在的动物互不打扰，现代文明与原始野性就那么自然地融为一体，毫无违和感。

肯尼亚是动物王国，每个去旅游的人都想了解非洲野生动物最自然的生存状态，不少游客选择在此体验游猎项目。游猎的英文safari源自非洲斯瓦希里语，曾是欧洲人专属的狩猎之旅。如今，猎枪换成了游客们手中的“长枪短炮”，大家用镜头捕捉野生动物的行踪，每个人都能从这片土地收获满屏的自由与勃勃生机。我也在内罗毕解锁了人生中第一次“游猎”体验。

一大早，向导Tony就驾驶着游猎专用的越野吉普车接我们前往内罗毕国家公园。作为世界上唯一个位于国家首都的野生动物园，内罗毕国家公园并非封闭的，只是在东西北三面与城市做了简单隔离，南面为开放的边界，也是动物随季节迁徙的通道。

进入公园后，Tony和门口的工作人员简单沟通了几句，哼着小曲儿回到车上。一路上，他轻车熟路，目光敏锐，打架的暴躁水牛、树丛中的葛氏瞪羚、淡定从容的罗氏长颈鹿、草丛中时隐时现的非洲狮……车子一停，我们赶紧站起来，透过车顶镂空的部分观察、拍照，生怕错过每一个精彩瞬间。

在一处水塘边围了几辆车，原来，水中有两条鳄鱼正不断靠近岸边。岸上的野鹅也不示弱，大声发出警告。几番对峙后，鳄鱼转身回到水中，那一刻我听到同伴们轻声发出欢呼。在这里，我们学会尊重大自然的每一个选择。Tony告诉我们，这里没有大象，因为大象的食量和活动范围都太大，会引起其他草食动物的危机，也会对居民造成威胁。但这里有一处与大象息息相关的景点——焚烧象牙纪念碑。1898年，肯尼亚时任总统莫伊为了遏制严重的偷猎和走私象牙情况，亲自在内罗毕国家公园焚烧了缴获的2.5吨象牙，并制定了严厉的措施，打击偷猎走私野生动物及其制成品行为。如今，来此的游客面对纪念碑无不肃立与深思——人和动物是朋友，地球是我们共同的家园。

我们的另一站是环游纳瓦沙湖。纳瓦沙湖是我们此行的重要打卡点，这里是河马和400多种鸟类的栖息地，湖中央的新月岛更是能徒步与动物同行的绝佳目的地。前往纳瓦沙湖的路上，同行的女向导Cynthia因为曾到访过中国北京、广州等城市，和我们格外聊得来。大家从动画片《马达加斯加》中的河马为什么叫Moto Moto，聊到《狮子王》取景地，由此又聊到乔伊·亚当森所写的《生而自由》这本书，书中记录了作者乔伊·亚当森和丈夫乔治·亚当森抚养幼狮艾尔莎成长并放归大自然的过程，字里行间流露着对非洲、对生命和对自然的敬畏与尊重。我是20多年前偶然读到的《生而自由》，这些让我格外着迷，去非洲也成为我“人生必做100件事”之一。

从湖边的码头乘船前往新月岛时，Cynthia一眼就看到了离岸边不远处隐藏的河马。远远望去，水面上先是沉沉浮浮地冒出两个小小的耳朵，然后是两只眼睛，再然后是棕灰色的半张河马脸和鼻孔露出水面。有人想再走近些看看，Cynthia连连摇头说：“这可不行，别看河马外形憨厚，实际上脾气非常暴躁，如果它感觉地盘受到威胁，攻击性会变得非常强。”船行至湖中央，为了让我们更清楚地看到各种鸟，船工特意带了一桶小鱼。撒鱼的瞬间，水面枯树上水鸟四起，平静的湖面瞬间被水波打破。“Look，鸬鹚、鹈鹕……”船工怕我们听不懂这些鸟类的英文词，熟练地说出了它们的中文名。看来，这里确实来过不少中国游客。

新月岛徒步时间大约4小时，岛上没有大型猛兽，只有斑鬣狗会在晚上出没。这里的各种食草动物闲散自在地吃草、喝水，显然已适应了与游客互不打扰的节奏。身材娇小的犬羚总是出双入对；长颈鹿一家正努力把树干上的树皮啃出与它们同样的花色，为自己打掩护；斑马群中，新的生命正在孕育……这水中月牙形的小岛简直就是一个伊甸园。

恋恋不舍地告别新月岛后，Cynthia神秘地跟我说，要带我去个好地方。当车子抵达艾尔莎庄园门口时，我简直不敢相信自己的眼睛——很多出现在《生而自由》书中照片的场景在这里被一一还原。亚当森夫妇当年使用的躺椅和木桌、小狮子艾尔莎最喜欢待的越野车、画家出身的乔伊·亚当森受肯尼亚政府之邀为当地各部落画像的手稿……原来，细心的Cynthia看时间尚可，临时替我们预约了艾尔莎庄园的下午茶体验。这里，浓缩展示了亚当森夫妇传奇的一生。直到今天，当地人仍感恩于他们在动物和环境保护方面作出的贡献，艾尔莎博物馆通过定期组织植树、清理垃圾、研学等活动，呼吁人们共同保护地球、关心人类和动物的生存环境。

这次旅行不仅让我实现了打卡非洲的愿望，还意外走进了艾尔莎的生活，让我不禁想到那句“念念不忘，必有回响”。

环球博览

漫步冰岛探索自然奇观

□ 林文祥

倘若你曾经梦想过去南极和北极，那你一定会爱上瓦特纳冰川国家公园。这座位于冰岛南部最高峰的所在地的国家公园，集冰川、火山、峡谷、森林、瀑布于一体。行走在冰原之上，你可以呼吸到冰川时代的气息。眼前的世界简单而洁净：冰峰纯白、天空泛灰、大地铺银，在如此极简的世界中，自己也变得简单轻松。

冰川幽蓝

在陡峭的冰川脚下，有汩汩水流从冰舌涌出，那是有名的“蓝冰洞”，是消融的冰水穿透冰川之处形成的。洞口比想象的大得多，仿若“异世界”的入口，让人瞬间重拾童真。洞内冰柱林立，钟乳石悬连，地面上有淙淙流淌的小溪。洞壁，在洞口光线折射下，幻化出不同的神采：有的地方，呈现出几种颜色，看上去就像镶嵌在一起的几块彩色玻璃；有的地方，纹理斑驳，形成不同的图案，看上去就像挂了一块硕大的美丽地毯；有的地方，排列着体态玲珑的造型，或如碧花，或如翠叶，看上去宛如一片冰上的园圃。冰洞里凝结的是千万年古老的气息，这里有特别的光，吹着特别的风，至此，纵使游览过天下的湖海山川，也会面对这呈现着幽蓝底色的冰洞而着迷了。

进入冰原越深，似乎出世越远，当到达冰原南部入海口的天然潟湖——杰古沙龙冰河湖时，便会觉得自己的身心完全回到了造物者的身边。如果说，那远处冰川时不时崩裂，引起的轰隆作响，使人心中不免有些震颤，那么，来到冰河湖之畔，马上就会沉静下来。这里的湖水呈现着一种被称作“孔雀蓝”的颜色，清冽、幽深，水面上漂浮着从冰山上崩解下来的大小不同的冰块，前呼后拥，缓缓向前。这些冰块组成了流动的水上雕塑，洁白如玉，形态各异。它们有的像北京的“水立方”，有的像农村的粮仓，有的像可爱的小动物，有的像“潟湖冰山一角”，那一角，如同又一座冰山，有几百米高，令人胆寒。这浮冰把影子毫发毕现地倒映在湖面上，水中的浮冰看上去似乎比它的本来面目更加真切而鲜明。这里的天空一碧如洗，而倒映在水中的碧空，也由于涂上了一层洁白的色彩而显得更深邃了。在岸边凝神片刻，会觉得满眼景物变成一片晶莹剔透的光和色，再也难以分清哪里是浮冰，哪里是湖水，哪里是天空。

景观壮美

冰岛全境都有温泉涌出，许多地方可以看到冒着热气的小河。这个“冰与火”的国度，温泉地热资源相当丰富，具有富足的清洁能源。冰岛人利用温泉开展地热发电、热水供暖、温室栽培、温泉洗浴……冰岛最著名的温泉是“蓝湖”，它是在世界上也很有名的户外温泉，湖水来自一座未来主义风格的发电厂，水温完美地保持在38摄氏度。这个大的像湖泊一样的温泉里，人们身穿泳衣戏水。在冰岛洁净的天空下，淡蓝色的湖面上暖意融融，蒸腾着令人愉悦的热气。它的湖底是乳白色的，湖的周边是黑色火山岩，圣洁而庄严。

冰岛既有地球上最接近月球表面的地貌，荒芜而孤独；又集合了地球上众多的美景于一身，神奇而壮观。这种感觉，在看到“大裂缝”“间歇泉”和“黄金瀑布”等景点时更为直观。

在一个气温接近冰点的日子里，跳进温度更低的水中，就为了游过大陆板块间的一条大裂缝。这种体验只会发生在冰岛。大裂缝位于辛格维利尔国家公园，是2000多万年前因地壳运动，北美大陆和欧亚大陆板块间撕开的一条缝隙，现在两块大陆仍以每年2厘米的速度背向离开，裂缝间充盈着冰川溢流。多少年来，冰川水经过地底熔岩的过滤，呈现出极致的清澈湛蓝，能见度可以达到100米以上。穿上潜水服，戴上脚蹼，在大陆板块之间潜水或浮游，穿梭在海底水晶世界高耸的岩石之间，看海水颜色层层变幻，从松石绿到天空蓝，再到浓墨般的靛蓝，尽管非常冷，但要抵挡这样的诱惑仍旧不容易。在最窄的裂口处，双手一伸，就可以左手推着“美洲”，右手推着“欧洲”。

黄金瀑不负其名，它那2500米宽的水面断层上，升起的腾腾水雾，在阳光下金光闪闪；它那急坠谷底的通体洁白的水流，如绸缎般一倾而下。

文学发达

冰岛最南端的维克小镇，是一个只有几十户人家的村落。我们抵达时，正值夕阳划过它临海而立的黑色的玄武岩柱群，那是岩浆冷却形成的边缘锋利、笔直规则的多柱状岩石，仿佛教堂的风琴管被放大了千百倍。岩柱群下，就是一望无际、甚为美丽的黑沙滩。那沙子，由黑色的玄武岩，经过海风和海水多少万年的雕琢而成，晶莹发亮，没有任何杂质，像粒粒黑色的金子，天然、通透，闪烁着微光，海水在它的映衬下，更显清澈，纯净。一群野鸭在黑沙滩上停留，据说冬天时，大概有85种鸟类会来到这里。日落，可见的光线透过云层，依次撞击岩柱群，撞击白色的海浪，撞击黑沙滩，最后，戏剧性地变成深紫与浅粉交融的暮色，将这一切浸没。那风景里有气味，有声音，有肌肤的触感，让人不由自主放慢脚步，不愿去破坏它的安谧和恬静。

回程前，我们来到首都雷克雅未克，发现它“朴素”得出人意料——街道不多，房舍不高，树木也零零落落。这或许只是浅薄的表象，其实，很多并不张扬的文明，却在低处默默地厚重着。旅行指南形容冰岛“拥有无与伦比的美景，却不喜世人知晓”。还有，那句格言“不要装饰你的外表，而要武装你的头脑”，似乎也很符合冰岛人的气质。到了冰岛，最令人佩服的事，就是人们热衷于读书，这大概与冬夜漫长，人们多在室内打发时光有关吧。相对人口数量而言，冰岛的大型书店为数众多。冰岛的文学也很发达，是世界上作家人数在总人口中占比很高的国家。拉克斯内斯的长篇小说《独立的人们》，曾获1955年诺贝尔文学奖。冰岛人对本国文化的独立性有极强的保护意识，其母语——冰岛语，历经千年却鲜有改变，这可是相当了不起的。

深夜，走在雷克雅未克街头，从未想过竟然能在都市里看到极光。仰望漫天舞动的巨大的绿丝带，感觉到的不单单是美丽，似乎有更具某种灵性的意味。

这就是冰岛，现代与原始、人类与自然完美融合。冰岛之美，不只有千变万化的风景，也在于人与人之间的友善与包容，还有面对大自然时，内心里的热爱。

冰岛冬日 沈海滨 摄

编辑：武葳 电话：010-85168155 E-mail：ww@ctnews.cn