

内蒙古喀喇沁美林谷滑雪旅游度假区

东方雪源

□ 鲁 瑛

美林谷滑雪场位于内蒙古自治区喀喇沁旗，地处燕山北麓，被誉为“东方雪源圣地”，拥有滑雪及雪地摩托、雪上飞碟、雪橇、雪地自行车、滑冰、冰上曲棍球等冰雪娱乐项目。

去年冬天，我曾到美林谷滑雪场一游。初至滑雪场，仿佛瞬间踏入一个与世隔绝的雪之仙境。连绵起伏的山峦好似一条巨大的银龙，蜿蜒盘旋于天地之间，而后安然沉睡在皑皑白雪之下，只露出起伏的轮廓，仿佛在静谧中积蓄着无尽的力量。

滑雪场规模宏大，各类设施一应俱全。不同难度等级的雪道宛如一条条轻柔飘逸的白色绸带，从高耸的山顶飘垂而下，那顺滑的线条在阳光下闪烁着迷人的光芒，似乎在以最热情的姿态，拥抱每一位慕名而来的游客。

在银装素裹的冰雪世界，单板公园和双板公园无疑是极限运动爱好者的天堂。滑雪者们在精心设计的雪道上，或脚踏单板，如灵动的飞燕，在空中划出优美的弧线；或驾驭双板，似疾驰的闪电，在坡面溅起阵阵雪雾。他们尽情地展示着各种高难度动作，翻转、跳跃，每一次成功落地都伴随着欢呼与喝彩。

雪地摩托的轰鸣声打破了雪场的宁静。驾驶者身姿矫健，驾驭着摩托在高低起伏的雪地上风驰电掣般呼啸而过，每一次加速、转弯，身后都扬起一大片飞雪。那种极致的刺激与快意，与漫天飞雪共同营造出一场酣畅淋漓的狂欢盛宴。

雪上飞碟、雪圈和雪橇区域充满欢声笑语。孩子们在家长的陪伴下，坐在色彩鲜艳的雪具上，从高高的坡顶一滑而下，感受着风在耳边呼啸，享受着纯粹的快乐与刺激。一时间，尖叫声与欢笑声相互交织，在寒冷清新的空气中回荡，恰似奏响了一曲欢快激昂的冬日乐章。

冰雕展览区宛如一座梦幻的水晶宫殿，陈列着形态各异、晶莹剔透的冰雕作品。它们在阳光的轻抚下，折射出五彩斑斓的迷人光芒，仿佛被赋予了鲜活的生命。瞧，那个一个灵动逼真的小动物造型冰雕，或俏皮可爱，或憨态可掬。再看那一座座壮丽宏伟的城堡造型冰雕，巧夺天工，美轮美奂，让人仿若置身于一个充满奇幻与魔法的童话世界。

穿上略显厚重却又给人满满安全感的滑雪服，内心虽兴奋与期待填满，但仍难掩丝丝缕缕的忐忑不安。初次小心翼翼地踏上雪道，双脚仿佛瞬间失去了往日的灵活自如，变得不听使唤起来。那两块滑雪板此时更像是被施加了某种神秘的魔法，带着我



不受控制地沿着雪道向下飞速滑去。风声在耳畔呼啸而过，世界在眼前天旋地转，恐惧如汹涌的潮水般瞬间涌上心头，将我淹没。慌乱之中，我狼狈不堪地重重摔倒在雪地上。我挣扎着起身，望着长长的雪道在眼前延伸，心中不服输的倔强一次又一次催促我继续尝试。摔倒，咬着牙爬起；下滑，却又再次失衡。每一次跌倒，都伴随着身体的阵阵疼痛与内心的沮丧失落，但每一次重新站起的瞬间，我都能清晰地感觉到，自己离那流畅自如的滑行又近了一步。

当我历经无数次的跌倒与爬起，终于能够较为自如地在初级雪道上滑行时，那种与雪地融为一体的美妙感觉，仿若自己化身成一只灵动轻盈的雪之精灵，在这洁白的世界里起舞。此时，我抬眼望去，只见中级雪道上的勇者们宛如一群矫健的飞燕，在陡峭的雪坡上盘旋而下。他们的身姿轻盈而敏捷，滑雪板划过雪地的瞬间，好似在雪地上绘制出一幅美丽的动态画卷。高级雪道则宛如一条威严险峻的银色巨龙，那陡峭的坡度令人望而生畏，却也吸引着少数滑雪高手前去挑战。他们的身影在雪道上如闪电般划过，让每一位旁观者都不禁心生敬佩之情。那不仅仅是一场滑雪技巧的展示，更是人与自然相互交融、相互碰撞的极致体现，是对自我极限的勇敢挑战。

我虽对他们的高超技艺与无畏勇气心生向往，但也深知自己目前的能力尚无法企及那样的高度与境界。然而，这又何妨呢？在美林谷滑雪场，我已在于自己的这条雪道上，找到了属于自己的独特乐趣与收获。

陕西太白鳌山滑雪旅游度假区

挑战鳌山

□ 孙 剑

鳌山滑雪场位于陕西省太白县，坐落于秦岭第二主峰鳌山，拥有初、中、高各级雪道17条，雪道落差810米，造雪面积35万平方米，既适合初学者练习，也满足高级滑雪爱好者的挑战需求。

冬日，连绵的山脉被皑皑白雪严严实实地覆盖，宛如一条蜿蜒的玉龙悠然恬静地安居于大地。雪场四周，挺拔的松树银装素裹，枝头雪花肆意怒放，恰似梨花在阳光的映照下绽放出晶莹的华彩。

我生于温暖湿润的南方，滑雪于我，向来陌生且遥不可及。长江中下游的冬天，极少能目睹漫天飞雪的壮阔景象，更难寻那绵延起伏的雪坡。

当我终于站在鳌山滑雪场初级雪道顶端，望着那缓缓下倾的雪坡，心中既忐忑不安又激昂澎湃。想起那些滑雪运动员，他们滑雪时动作流畅，犹如行云流水，还能在空中完成高难度转体，落地精准且平稳，着实潇洒帅气。

作为滑雪新手，我选了双板在初级雪道试滑。我深吸一口气，将教练所讲的诸多注意事项在脑海中回忆一遍，鼓足勇气轻轻向前滑去，身体竭力保持平衡。经过多次尝试，摔了好几次跤，我渐渐掌握了滑雪的窍门，能够更加自如地把控速度和方向。这细微的进步让我信心倍增，对滑雪的喜爱也多了几分。

随后，我勇敢地向更高的坡度发起挑战。站在坡顶，望着那陡峭的滑道，心中虽有一丝怯意，但挑战自我的决心愈发坚定。定一定神，奋力一撑



滑雪杖，身体便决然冲了出去。风在耳畔咆哮，雪花肆意纷飞，我想象自己成了东北猎人，如敏捷的雪豹穿梭于林海雪原。我不断调整姿势，保持平衡，身旁的一片片白色世界如幻灯片般切换，俯冲时气流强劲，但内心畅快，眨眼间，便顺利抵达坡底。那一刻，满满的成就感汹涌而来。

滑雪结束，我们深一脚浅一脚地往回走。夕阳的余晖为鳌山勾勒出金色的轮廓，雪坡在霞光中泛着柔和的光芒。此时，天地仿佛很小，就在眼前和脚下，又仿佛很大，无边无涯。风在连绵的山峰间轻语，鳌山显得愈发壮美而静谧。

本版插画 呱咕

河北滦平金山岭滑雪旅游度假区

金山岭的霞光

□ 李 琳



清晨，我们驱车沿大广高速一路向北，目的地是金山岭银河滑雪场。车窗外，景色从城市的喧嚣逐渐过渡为山野的静谧。两小时后，我们抵达了北京密云与河北滦平的分界线——金山岭。这里既是滑雪者的天堂，又因其壮丽的长城风光和厚重的历史底蕴令人神往。

北方的冬天有一种让人屏息的肃穆与苍茫。几日前刚下过一场雪，天空澄净透亮。阳光融融洒下，为群山点染上一层浅浅的光边。沿路向北行驶，两侧是连绵起伏的黑褐色山峦，冬山如睡，寂寥悠远。

渐渐地，金山岭长城的轮廓浮现于山脊线上，犹如巨龙蜿蜒盘踞在群山之巅。砖石砌成的墙体泛着冷峻的光泽，在静默中诉说着数百年的风刀霜剑。敌楼与烽火台星辰般点缀在长城之上，以守护者的姿态注视着脚下的大地。

穿过隧道，进入河北境内，不久便抵达金山岭银河滑雪场。换上滑雪服后，我乘坐缆车缓缓上升，雪场全景尽收眼底。洁白的雪道如一条条柔软的丝带，散落在山林之间。滑雪者们身着鲜艳的雪服，犹如跃动的彩虹，

优雅地划出弧线。不多一会儿，我便从姿态上分辨出滑雪者们的经验差异。新手们小心翼翼地尝试前行，不时与雪地“亲密接触”，欢声笑语不断；而经验丰富的滑雪者则如冬日飞鸟，以雪板为翼，自由飞翔。那份欢快与热烈，给冬日的寂静增添了几分灵动的气息。

作为初学者，我紧握雪杖，缓缓滑行在雪道上，努力维持着平衡。两侧的树木披上了雾凇，宛如琼花开放，粒粒晶莹。微风拂过，枝头轻轻颤动，偶有冰晶飘落，发出“沙沙”的轻响。随着身体渐渐进入状态，我也磕磕绊绊地穿行在雪道上，雪板与雪面摩擦，“嚓嚓”作响，雪粒飞溅而起。伴随着轻微的失重感，我感到前所未有的放松与自由。脚下的雪道如银丝般延展，两侧的雾凇在阳光下泛着柔和的光泽，宛如通向冰雪童话世界的路径。滑至尽头，回头望去，方才经过的雪道已留下闪亮的轨迹。

滑累了，去山顶的餐厅补充能量。滑雪者们围坐在一起，热巧克力的香气弥漫，绯红的脸颊上洒满阳光，荡漾着温暖的笑意。站在这里遥望，金山岭长城伫立于冬日的苍茫

中，如一幅雄浑的画卷。每一块砖石、每一座烽火台，都承载着数百年的风云变幻。

金山岭长城横亘于燕山支脉，西起素有“京城铁门”之称的古北口，东至望京楼，是拱卫京师的屏障，也注定成为无数次防御战的重要前沿。它的修筑始于明初。彼时，明太祖朱元璋为了巩固大明江山，命徐达依山势修筑长城，以抵御北方游牧部族的南侵与元朝残余势力的反扑。到明成祖朱棣迁都燕京，北部防线的重要性更是凸显。明隆庆、万历年间，戚继光率部接续修筑，结合地形，将金山岭长城打造成一条固若金汤的军事防线。城墙沿山际线延展，密布的敌楼与烽火台彼此呼应。当年，这片山岭之上，一度硝烟四起，鼓角争鸣。长城内的村庄为将士们提供粮草，长城外的草原则伴随着呼啸的北风，传来铁骑奔腾的鼓点。这条随山势蜿蜒的巨龙，不仅将南北疆土分隔开来，也成为农耕和游牧文明碰撞的见证。

而今，金山岭不再回荡战马嘶鸣，长城以古老的身姿见证着生活的和平与宁静。在这片历史丰碑的北

侧，人们依山势建起了拥有数百米高差的滑雪场。南来北往的游客，既可以沿着历史的足迹欣赏明代长城的壮阔，亦能沉醉于银装素裹的雪域世界，纵情享受速度与激情的欢愉。古人与今人都因这片山岭而聚，只是方式不同。长城与雪场宛若两种生命的律动，古与今、静与动，在此刻和谐交融。

不知不觉间，太阳已经西斜。站在山顶，夕阳的余晖如同泼洒的金粉，将雪野染成一片炫目的橙红。远处的群山在余晖中渐次隐入淡金与深紫的晕染，长城的轮廓愈发清晰。我静静凝望着这一抹夕阳，遥想数百年前的戍边将士是否也曾见过同样的霞光。他们可曾想象，后世的金山岭，战马与烽火已成过往，留下的，是滑雪者的欢声笑语和雪板滑过雪面的轻响。长久的沉默中，我依稀看到昔日金戈铁马的光影浮动，而风中隐隐传来松涛的呜咽，好似对我的回应。

夕阳缓缓沉入群山，历史的沉厚与自然的永恒化作余晖，流淌在天地之间。我将这一抹余晖珍藏于心底，踏着霞光映照过的雪道下山。

吉林永吉北大湖滑雪旅游度假区

冰雪的快乐

□ 袁恒雷

在冬季漫长的东北，人们最无法割舍的便是冰雪的快乐。当第一场雪飘落的时候，人们便如同迎回久别的老友一般，欢呼雀跃着和雪花共舞。当雪一场场堆积起来，人们索性就将雪划出雪道，堆成小雪山，建成冰雪乐园，让冰天雪地变成金山银山。

在吉林永吉，享受冰雪的快乐，首选北大湖滑雪度假区。北大湖，当地人亦称“北大壶”。这里三面环山，站在山巅鸟瞰，中间高峰突起，北部狭长，犹如一只水壶，故名“北大壶”。另外一个原因，则是多年以前，附近有个地方叫“清茶馆”，还有一个地方叫“茶壶嘴”，所以这个滑雪场跟着被叫成了“北大壶”。后来，“北大壶”更名为“北大湖”，渐渐被国内外熟知，但这里其实并没有湖泊。

北大湖滑雪度假区举办过多次国内外大型冰雪赛事，是久负盛名的冰雪度假胜地。此次来到滑雪场，我终于亲眼见识了人们对冰雪运动的挚爱。穿着各色滑雪服的国内外游客熙熙攘攘，即便天寒地冻，依然挡不住

他们欢天喜地的热情。

换上滑雪服后，我并没有急于去滑雪，而是体验了有趣的电动爬犁项目。这些爬犁造型多样，有四只仿真狗拉的雪爬犁，有坦克模型爬犁，还有雪地摩托。我和友人挨个试驾，互拍互闹。这些设备都是电动的，不是真实的狗拉爬犁，操作简单，有趣又安全。比如坦克模型爬犁，造型逼真，速度一栏分为高中低三档，可以根据自己的熟练程度灵活切换，驰骋雪地，十分刺激。

真正的速度与激情还得是滑雪。望向面前的林海雪原，只见山脚的人们带着雪具坐着缆车上山，而山上的人们正沿着雪道向山下飞驰。

坐着缆车上山，我逐渐看清了北大湖的芳容，也理解了它成为著名滑雪旅游度假区的原因。一方面，这里三面环山，拥有海拔1200米以上的山峰9座，其中主峰南楼山海拔1404.8米，为吉林市最高峰。得此地利，北大湖拥有了最高达870米的落差，最长的雪道从南楼山顶蜿蜒而下，十分

壮观。另一方面，北大湖的积雪日可达160天左右，积雪深度山下约1米，山腰约1.5米，海拔1000米以上的地段可达2米，雪质干爽，近乎粉状，最宜滑雪。度假区现有64条雪道、11条高速缆车和7条魔毯，还有配套完善的星级酒店与服务中心，被誉为“滑雪胜地、粉雪天堂”。

学滑雪最好请一个专业教练，因为盲目去滑真的比较危险，也无法较快体验到滑雪的乐趣。我请的教练不是别人，是我从教后教的第一批高中生之一，我称呼她双儿。双儿生于1999年，今年也回到家乡当了老师。她在长春上大学的时候，就经常去当地的滑雪场训练，现在早已滑得有模有样了。我把全套装备挨个穿上，她教我先热身，穿戴好滑雪板，告诉我如何控制速度，怎样正确地应对摔倒。她说，“会摔跤”是滑雪运动最重要的入门环节，也是保护自己不可或缺的课程，因为不正确的摔倒很可能受伤。

我们从最初级的雪道开始，慢悠悠地滑着。双儿在我前面不远处，一

