



吉林东昌万峰滑雪旅游度假区

雪域之舞

□ 潘文

冬日的长白山，白雪皑皑，山峦连绵起伏，显得格外迷人。在这个冰雪世界，吉林东昌万峰滑雪旅游度假区吸引了众多滑雪爱好者前来体验。

我们沿着曲折的山路，抵达滑雪场。阳光穿透薄雾，照耀在滑雪场上。雪道像丝带一样延伸至山脚，滑雪者们的身影穿梭其间，他们或优雅地滑行，或激情地飞驰，尽情享受滑雪带来的快乐。

滑雪场上有各种级别的雪道，每个人都能尽情体验速度与激情，欢声笑语此起彼伏。初学者在教练的指导下，谨慎地学习滑雪技巧，经验丰富的滑雪者则在雪道上自由“翱翔”。孩子们兴奋地玩着雪圈，家长们则忙着拍照，记录下这些珍贵的时刻。

一位身着鲜艳滑雪服的小姑娘引起了众人的注意。她的脸颊红扑扑的，眼睛里闪烁着兴奋的光芒。每当成功地滑下一段坡道，她都会欢呼，童真的笑容感染了周围的每一个人。她的动作虽然还略显生疏，但那份勇敢和坚持却让人忍不住为她点赞。

我也走上雪道，开始滑雪。多年未滑，技术有些生疏，因此又有些胆怯。在孩子们的鼓励和陪伴下，我最终鼓起勇气，选择了一条难度并不是很大的雪道。在滑雪的过程中，我还可以尽情地欣赏两旁的美丽风景。这是一个纯净的世界，蓝天映衬着白雪，显得格外清澈。阳光洒在雪地上，闪烁着耀眼的光芒。我看着那一条条雪道，心中既有对挑战的渴望，也有轻微恐惧。渐渐地，世界开始安静下来，只剩下风在耳边低语，雪花在脚下轻声歌唱。我内心的恐惧逐渐被驾驭速度的快乐所取代。

随着速度的加快，我感觉到风在耳边呼啸，心跳也在逐渐加速。一种混合着紧张与期待的兴奋感在胸中涌动。我将重心从一只脚转移到另一只脚上，滑雪板在雪地上划出一道道弧线。我能感觉到自己的动作逐渐变得流畅，如同小溪绕过岩石，自然而然，不露痕迹。我仿佛与自然达成了默契，成了山川的一部分。

在连绵的小弯道中，我找到了节奏，那是一种与心跳同步的韵律，让我在转弯中找到了诗意。我不再是雪地上的过客，而是这白色舞台上的舞者。在这片纯净的天地间，我学会了如何与风共舞，与雪共鸣。滑行至一片开阔的雪道，眼前的景象无限延伸，心灵也随之飞翔。在这片纯净的世界里，所有的烦恼和忧虑都被抛在脑后，只剩下与雪与风的对话。

我深吸一口冷冽的空气，感受着它的清新与凉爽，然后闭上眼睛，让心灵与这片宁静的雪域完全融合，仿佛能听到雪花落地的细微声响。我在这里找到了内心的宁静，也找到了自我挑战的勇气。

在滑雪场旁的小木屋里，我看到一位老者坐在火炉旁，悠悠地品着茶。他脸上刻满了岁月的痕迹，但眼

神依旧明亮。闲聊中，我得知他是资深的滑雪爱好者。如今虽然不再滑雪，但每年都和家人来到这里，体验丰富多彩的冰雪活动，比如马拉爬犁、冰上陀螺，或者看看冰雕展览。

在度假地，还有一条热闹的商业街，有丰富的特色美食。热气腾腾的火锅、香喷喷的烤全羊、独具特色的东北炖菜，让人大快朵颐。我们一面观赏雪景，一面品尝着冷面、泡菜、打糕，觉得生活无比美好。

夜幕降临，度假区的热闹却并未减退。广场上燃起熊熊篝火，热闹的东北大秧歌上演了。身着鲜艳服装的村民们面带笑容，手拿扇子和手绢，随着欢快的锣鼓声扭动起来。他们的舞步热情奔放，充满了活力，让围观的游客也忍不住加入其中。火光映照在每个人脸上，温暖了寒冷的冬夜，也拉近了人与人之间的距离。

片雪花、每一阵风、每一座山，都是在诉说着属于冬天的故事。

在这片辽阔的冰雪世界里，我找到了属于自己的宁静与快乐。海陀滑雪旅游度假区，是冬天送给我的一首诗，它在冰雪的天地里低语，唤醒我内心最真实的感动和力量。在这里，时间仿佛停止，而我却成了这幅美丽画卷中的一部分，和雪、风、山共同谱写着属于冬天的传奇。



黑龙江省双鸭山市宝清县圣洁摇篮山滑雪旅游度假区

冬天里的歌

□ 唐筱毅

寒冬里，我揣着一颗探奇的心，前往黑龙江双鸭山市宝清县。早听说那儿有个圣洁摇篮山，似冰雪的仙境，还有好多特色美食与丰富的民俗活动，心里就盼得很。

刚到宝清，那一片白花花的世界就让我震撼。圣洁摇篮山就像睡着的大个儿，被厚雪轻轻盖着。我急忙奔那有名的滑雪场去，车窗外一路林海茫茫。

圣洁摇篮山滑雪场占地面积广阔，雪道像银色的带子在山间绕来绕去。我迫不及待地站上雪道顶端，俯瞰脚下白得晃眼的雪道，心里有点发紧，可又满是高兴劲儿。等我踏上雪板，风在耳边嗖嗖地刮过，身子随着雪板冲下去，那一刻，我好像什么烦恼都没了。每一次转弯跳跃，都像是跟这个冰雪的世界扑了个满怀。在这儿，

我瞅见初学的人小心翼翼地滑着，也看到专业的人滑得畅快利落，大伙都在冰雪的世界里享受着滑雪的快乐。

滑累了，就到休息区，尝尝圣洁摇篮山特有的好吃的。鲜花冰激凌模样儿怪，味儿却甜，冷天里吃着别有风味；脊骨汤香喷喷，喝了身子暖，心里也暖；网红超长薯条，多了份时髦的乐趣……每一口吃的，都像是这里对来客的热乎招待。

离开滑雪场，我前往位于宝清县城东边马鞍山顶的文昌阁。文昌阁端庄庄透着清秀，八仙石雕花窗，一笔一画都刻得精细。等上到文昌阁顶层上，往四周一瞧，看冬天的田野被雪捂得严严实实，植被都躲在雪被底下睡觉，来年开春，那股子生机准能睡醒了似的往外冒。耳朵里好像能听见千年前那些圣贤在此高谈阔论，风一吹，

那声音就跟长了翅膀似的，在寒天冻地里到处乱飞。

风一刮起来，文昌阁每层四角的风铃就叮叮当当地响起来，那声响，脆生生的，跟春天林子里的鸟叫似的，听着就让人舒坦。我闭上眼，心跟着那风铃声飘飘，飘得没了边儿，一不留神就掉进了老早以前的时光里，满脑子都是“雾锁高台，恍忽凤阁龙楼之现；风动悬铃，分明玉振金声之响”的奇妙景象。

在宝清，肯定得尝尝当地的特色菜。水晶鲑鱼透明漂亮，口感清爽滑润，让我对东北家常菜有了新看法。喷泉木桶鱼汤鲜得很，吃了还想吃。红烧肘子又软又香，蘸上蘸醋，那香味在嘴里散开，美得很。还有红烧胖头鱼，鱼头改刀改得精细，小火慢炖后，汤汁渗到鱼肉里，吃着烂糊还不变样

儿，就像把双鸭山江河的鲜美都装进去了。炸河鱼又是一种味道，从小溪里捞的小鱼，炸得金黄酥脆，里面还嫩着，咬一口，很纯正的味道。

宝清这趟旅程，我不光瞧见了圣洁摇篮山的冰雪美，感受到文昌阁的文化底蕴，还吃到了地道的特色美食。这儿的一切，就像一首冬天的歌，深深印在我心里。我带着满满当当的回忆和不舍，跟这片迷人的大地告别了，可我知道，它的美和热情总在召唤我再回来呢。

回头想想这趟旅程，在雪道上驰骋，在文昌阁里静思，在家常菜馆里品尝美食，都像一幅幅照片，在我脑子里晃来晃去。宝清以及圣洁摇篮山，这个冬天里的的好地方，用它自个儿的法子，暖了我的心，也让我对这片地方满是眷恋。

初冬的北京，寒风习习。北京延庆海陀滑雪旅游度假区，犹如一颗镶嵌在北国雪域中的明珠，静静地等待着被发现。那里，是冬天的梦，是白雪覆盖的世界，是属于滑雪爱好者和自然追寻者的天堂。

我踏上了前往海陀的旅途，车窗外，城市的高楼渐行渐远，取而代之的是连绵的山脉和被薄雾笼罩的山谷。沿途的风景满是冬季的素净，山间的树木只剩下细碎的枝条，像是画笔未干的素描。距离目的地越来越近，心中的期待也愈加强烈。

当我终于到达海陀滑雪旅游度假区，眼前的一切让我心生震撼。山顶上，白雪皑皑，滑雪场的轮廓在阳光下闪烁着银白色的光芒，宛如一个冰雪王国。空气中弥漫着松树的清新香气，令人忍不住深吸一口气，仿佛每一次呼吸都能把这片洁净的天地收进心底。

我穿上滑雪装备，站在雪道的起点，眼前是险峻的坡道，远处的滑雪者如飞鸟般穿梭，身影在白雪中划出一道道弯曲的轨迹。抬头望去，山脉在远处起伏，云雾缭绕，仿佛是被诗意浸透的画卷，而脚下的雪地则是这幅画卷的生命脉络。

随着滑雪的速度逐渐加快，寒风迎面而来，耳边只有雪板与雪地摩擦的声音，身体的每一寸肌肤都能感受到冬天的冷冽。然而，这一切并不令人畏惧，反而让我更加兴奋和激动。滑过雪道的瞬间，时间仿佛被凝固，只剩下与雪地、山脉、风的亲密接触。那种畅快淋漓的感觉，像是摆脱了所有束缚，迎接一种全新的自由。

滑雪后的疲惫，在温暖的滑雪度假村里逐渐消散。木屋内，火炉旁，热气腾腾的茶水与香气扑鼻的餐点，让身体的每一寸肌肤都得到了温暖的抚慰。窗外，夕阳的余晖洒在白雪上，映照出一片柔和的金色，整个世界都变得温柔起来。这个时刻，仿佛是冬日里最珍贵的礼物。

夜晚降临，月光照在雪地上，所有的山脉、树木都被银白色的光辉覆盖，远处的灯光点点，像是天上的星星洒落人间。寂静中，我仿佛可以听到自己与大自然的心跳。

海陀滑雪旅游度假区，远不只是一个滑雪场，它还是一个与自然亲密接触的地方，是一个能让人抛开尘世喧嚣、放松身心的净土。这里的每一

听，海陀在低语

□ 胡永超

北京延庆海陀滑雪旅游度假区



片雪花、每一阵风、每一座山，都是在诉说着属于冬天的故事。

在这片辽阔的冰雪世界里，我找到了属于自己的宁静与快乐。海陀滑雪旅游度假区，是冬天送给我的一首诗，它在冰雪的天地里低语，唤醒我内心最真实的感动和力量。在这里，时间仿佛停止，而我却成了这幅美丽画卷中的一部分，和雪、风、山共同谱写着属于冬天的传奇。

新疆富蕴可可托海滑雪旅游度假区

阿勒泰的雪

□ 韩峰

一首《可可托海的牧羊人》，火爆了全国。可能有人顾名思义地以为，可可托海是海，其实并不是。可可托海在哈萨克语中意为“绿色的丛林”，在蒙古语中意为“蓝色的海湾”。现在的可可托海是一个小镇，因额尔齐斯河从镇中穿过而得名，它就在以“天富蕴藏”著称的新疆阿勒泰地区的富蕴县。

西伯利亚的冷空气，是阿尔泰山豁口的常客，每年冬天那四五个月会频频来访。每每来访，都带着巨大的天然造雪机，将阿勒泰地区装扮得银装素裹。阿勒泰的雪，是高纬度的雪，密度适中；阿勒泰的雪，皎洁，如妙龄女子涂脂抹粉的洁白脸庞；阿勒泰的雪，蓬松，似面粉厂刚刚磨出的精粉；阿勒泰的雪，是“雪中圣品”，最适合滑雪者体验、品味。尤其是集“雪季早、雪期长、雪量大、雪质优、落差大、雪道多、风力小、体感佳、配套全”九大特点于一身的可可托海国际滑雪场，更是以天然的优势、健全的设施和优质的服务，吸引着海内外滑雪爱好者。

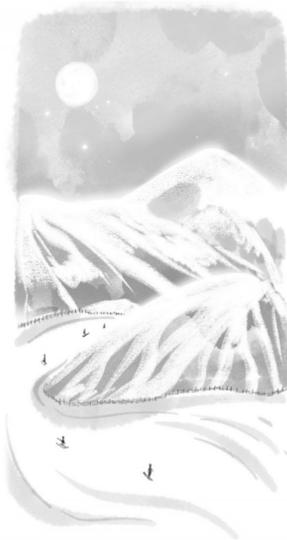
当在新疆文友的陪同下，来到可可托海国际滑雪场时，一下子便被那满眼的银色世界震撼了。滑雪场三面环山，雪场分布着高山竞赛区、大众滑雪区、技巧区等，几十条雪道可以适应技能不同、需求不同的滑雪者。在野雪区，部分野雪道穿梭在小树林间，途中不时有因大雪覆盖石头而形成的大小天然蘑菇包，既可以玩跳板，又可以尝试各种挑战性项目。

可可托海国际滑雪场的银色世界，曾经拥抱过备战2022年北京冬奥会的16支国家滑雪集训队的500名运动员；拥抱过多支省队的冰雪运动员在此驻训；还接连举办过第十五届新疆冬季旅游产业交易博览会、冰雪风情节、中国青少年滑雪大奖赛等多项赛事和与冰雪运动相关

的活动。这银色世界，闪烁着冰雪文化的银光、体育文化的银光、节日文化的银光。

放眼各条雪道，身穿各色羽绒服的滑雪者正尽情玩乐，有的“蹒跚学步”谨谨慎慎，有的驾轻就熟悠闲自如，有的飞驰直下腾起一团团雪烟，有的凌空而起如雄鹰展翅……各个年龄段的滑雪爱好者们无不陶醉在这迷人的银色世界里。

我不禁也跃跃欲试，和文友融入其中。身边不时有许多青少年从我的眼前滑过，文友告诉我，这是富蕴县启动的“青少年冰雪活动”。望着他们奋勇向前的矫健身姿，我仿佛看到了我国冰雪运动队伍的日益壮大和强盛；仿佛看到了我国更多的冰雪健儿站在世界的领奖台上，为祖国的冰雪体育运动增光添彩……



本版插画 呱咕