



重庆·渝北区

## 统景温泉 寻觅人文与自然交融共生

在重庆市渝北区东部御临河畔有这样一处地方，揽山、水、林、泉、峡、洞、瀑、天池、小岛、古寨、鹰群诸景，织就出纯净的自然风光，这里便是统景温泉风景区，历代文人墨客盛赞其为“武陵仙境”。这里古时名为“桶井”，因其绝壁峡谷酷似桶状，人入其间，有坐井观天之感而得名。清代巴县知县王尔鉴取“桶井”集自然山川之灵秀、统天下多种美景之意，将其更名为“统景”。

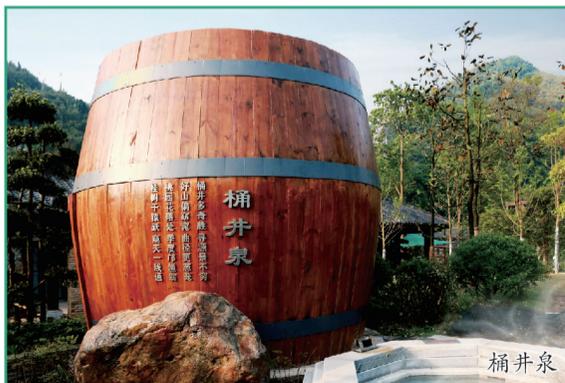
### 感悟“武陵仙境”

走进统景温泉，空气纤尘不染，清水出芙蓉的温泉是自然赐予人们温暖的礼物。这片土地上，演绎着历史文化的传说，建文帝隐居于此，伴僧侣泡汤数月，御临、龙安、皇印等地因此而得名。



温泉中心大门

统景温泉因为空灵而充满幻想。温汤水滑、峡谷蜿蜒、茂林修竹、洞奇石幽，是她的绝代风华；微风撩拨着醉人的红枫，日夜歌唱着她的美丽；统景柔情，化为温泉，那伸手可掬的乃是大地之体温；古寨、鹰舞、猿啼是她的宝石和珍珠，穿越历史，闪耀着“武陵仙境”的光芒。每个人都能在这里与大自然相对而坐，仰望天空、品味岁月，于天地之间，获得一份澹然的神采；向岁月深处，拓展内心的疆域。这是统景温泉这般人文生态与自然生态交融的神秘之境，让旅行成为出世与入世间的潇洒往返。



桶井泉

统景温泉集涌沙泉、悬挂泉、珍珠泉、地质增生泉等多种类型于一体，具有流量大、类型多、水温高、水质优、价值高等显著特点。泉水富含锶、硫酸钙、偏硅酸等多种矿物质成分和微量元素，其中，偏硼酸、偏硅酸达到医疗热矿水浓度。

特色桶井泉、奇妙鱼疗池、温泉冲浪池、冰火两重天冷热泉，从踏入统景的这一刻，花式泡汤之旅已然开启。“天赐琼浆液，香漾沁心怡”，统景温泉，足以煮沸冬天。48个泉池，天然泉眼25处，日涌量1.8万立方米，42℃至62℃的汩汩温泉，从大地深处、石头里喷涌而出。沿着石罅，沿着时光的纹理，热了村庄，暖了冬天。白雾弥漫，汤池滚浪。褪去所有负累，将身体缓缓浸泡入略烫的温泉水中，远眺青山，呼吸着清冷新鲜的空气，感受着融入自然的惬意。慢慢地，疲惫一扫而空，大脑放空，全身每一个毛孔都畅快了。星星、月亮，还有梦中的嫦娥，思绪飞扬。

同时，室内水乐园不仅有水下按摩椅等配套设施，还有儿童水上游乐项目。而在音乐冲浪区，景区还升级了音响等设施，每天推出音乐冲浪供游客“嗨皮”。伴随着动感十足的音乐，游客可享受冲浪带来的乐趣。

### 统景微度假新玩法

除了温泉之外，统景温泉风景区还有很多不一样的体验。其中，峡江竹筏游，领略山清水秀之美；溶洞探秘，感叹造物神奇；泉野天台，尽享潮玩惬意。找一天闲暇时光，来解锁统景一日微度假新玩法吧。



温泉冲浪池

清晨：乘竹筏泛舟，游感应溶洞

舟行碧波上，人在画中游。峡江竹筏游是统景温泉峡谷体验的热门项目，乘坐在竹筏上，顺水而下，穿梭在丛林之间，泛舟温塘，游览“统景峡猿”。船缓缓前行，两岸风光目不暇接。江水温润，细聆远处鸟鸣啾啾、虫声应和，细看江岸一簇簇、一丛丛的

青山绿竹，风景如画，娇美宜人，置身其中，舒服惬意，流连忘返。如今，这里仍然有上百只统景峡猿活跃在两岸峭壁与山林之间，不由让人羡慕它们的自然野性、无忧自由，更为“百猴过江”的奇观惊叹。在峡江深处的感应溶洞洞口，有一个中式茶铺，溶洞内暗河溪流不止，站在洞口就能看见嶙峋奇异的钟乳石。拎一盏灯进入其中，颇有溶洞探秘的神秘感，在感应茶铺歇歇脚，沏一壶盖碗茶，回味无穷。



统景小三峡

午后：私汤温泉，享惬意时光

48处温泉池如大小玉盘散落于峡江一畔，雅致的庭院廊前，枝叶繁茂的绿影下，浑然天成的奇石前……处处皆景。统景温泉的山林江畔无边际泳池是必打卡的温泉池，泳池毗邻温塘河，对岸就是一片山野竹林，清幽翠绿，趴在池边还能看竹筏游船来来往往，好不自在。景区还有12栋不同房型的温泉汤院，紧邻御临河畔，竹林环绕，每栋汤院都有独立泡池，私密又安逸。

傍晚：上天台露营，开露天派对

傍晚时分，伴着群山，在泉野天台的帐篷或天幕下听歌喝酒、看看电影、吃吃烧烤美食，好不惬意。天幕、躺椅、露营灯、霓虹灯牌、波希米亚风的小装饰、月球灯……这里有齐全的露营装备和小道具，让你轻松拍出度假露营风大片。值得一提的是，天台上还有一处沙滩露营区，铺上地垫，摆上小桌、沙滩椅，没有海却能感受沙滩度假。你可以脱掉鞋子赤脚踩进沙滩里，尽情感受柔软的沙粒，脚下是沙滩，眼前是山野，明明是同一处天台，却能体验不一样的度假场景。当夜幕降临，天台上霓虹招牌被点亮，一串串彩灯闪闪发光，勾勒出帐篷和天幕的轮廓，各式月球灯、水滴灯打造出一派浪漫的城市天台景象，加上特色烧烤、水果、卤菜、特调精酿小酒，伴随着乐队驻唱，音乐与美味佐酒，让欢聚浓度倍增。

图/重庆市渝北区文化和旅游发展委员会、统景温泉风景区