

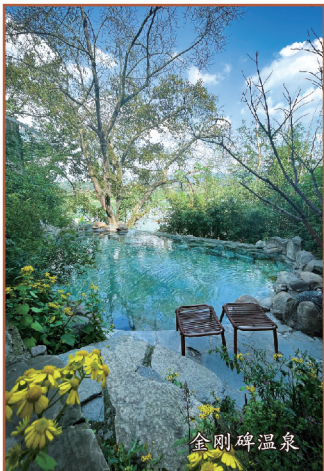
巴山夜雨
温泉故里

重庆·北碚区

君问归期未有期，巴山夜雨涨秋池。李商隐诗中的“巴山”，就是今天重庆市北碚区境内的缙云山。它和山脚下秀丽蜿蜒的温塘峡，共同孕育出闻名遐迩的优质温泉水。在缙云山下汇集出一片山、水、泉、峡为一体的“瑶池仙境”。

村中自有“黄金屋”

金刚碑温泉的“历史味”与“年轻态”



金刚碑温泉

坐落于北碚缙云山下嘉陵江畔的金刚碑古村落，山环水绕，江峡相拥，尽享巴山渝水的宠爱。这座被一棵棵参天古黄葛树覆盖的滨江古村，富含多种微量元素的温塘峡泉水在这里汇聚，形成18个风格各异的温泉聚落，分布在村落的各个角落，吸引了全国各地的游客前来沐浴温泉。

浴温泉。

抗战时期，三千名流汇聚北碚。透过古村斑驳的石墙，依稀看见正在翻译《莎士比亚》的梁实秋、在书房凝神创作的老舍，暖暖的嘉陵江风拂过桌面，《四世同堂》的书页在风中哗哗翻动；大儒梁漱溟在这里留下了中国文化史上经典著作——《中国文化要义》；随着各界名流的相继到来，《水乡吟》《雅舍小品》等传世名作纷纷在此诞生……

滚滚嘉陵江畔，透过江面行驶的船队，仿佛能看到卢作孚和丹麦工程师守尔慈手里拿着北川铁路建设图纸，激烈讨论着。剧作家田汉、曹禺、夏衍、洪深、阳翰笙等，创作排演出《全民总动员》《塞上风云》等优秀剧目；教育家梁漱溟、晏阳初、陶行知、顾毓琇、孙寒冰等，在北碚扎下教育的根；音乐家贺绿汀、储师竹在这里聆听妙音……

金刚碑古村落正如一座“黄金屋”，山峦拱翠，古树参天，溪流潺潺，泉水汩汩。原汁原味的巴渝村落建筑，幽静闲适云雾袅袅，有烟火气，也蕴含着北碚城市的根脉和灵魂。时间如若风雨去，峡江温泉暖人心。路还是那条青石板路，道还是那条茶马道，百年金刚碑却正在蝶变和新生。

走进新生的金刚碑，在选择自己钟意的温泉泡汤的同时，还可以欣赏到古村落的美景，或溪峡、或江景、或林间，金刚碑打造出“能看秀的温泉”。夜晚的金刚碑古村落，在灯光映照下仿佛是奇幻异境。在充满历史感的石板路上，可以遇见形形色色的人，时尚潮人、二次元爱好者、身着汉服的女孩……

走在这座蕴藏百年历史的古村落里，似踏进悠长的光阴里，尘世的烟火从古老的时光中缥缈而出，如梦似幻。青石板路与两侧的青砖瓦房相互辉映，原汁原味的巴渝古镇生活如一幅水墨画卷在烟雨中徐徐展开。阳光穿过黄葛树的树叶，洒下斑驳的光影，树荫下，有人用盖碗大口喝着老荫茶，也有人品尝着温泉水咖啡……以上种种，是金刚碑温泉“历史味”与“年轻态”结合的缩影，也是北碚区传承历史文化、推动文旅融合发展的缩影。

金刚碑溪沟

心景隐于“桃花源”

缙云山下十里温泉有“向往的生活”

不可居无竹。苏东坡在千年前写下的诗句，如今在北碚的心景温泉有很好的写照。

心景温泉是一个隐匿在竹林里的乐活身心休养目的地，泉水采自缙云山底1500米的高品质温泉水，富含锶、偏硅酸等元素。30个掩映在竹林中的室外温泉泡池，可同时容纳350人泡汤；9间中医理疗室，氤氲着芳香，拥有天赐的地热资源，在这儿可以体验一次愉悦的温泉养生之旅。

心景节气养生温泉，遵循“顺四时，颐养生”的东方养生之道，秉持“春生、夏长、秋收、冬藏”四季养生习惯，又结合中国传统二十四节气养生保健理论，形成了心景特有的依托节气温泉养生的产品。

在这片著名的温泉风景区里，还有诸如“巴渝五泉之冠”的北温泉、悦榕庄、柏联等国内国际知名温泉品牌。

孕育出这片桃花源般的温泉城的，是它背靠的缙云山。

缙云山位于北碚区嘉陵江温塘峡畔，这是北碚区大小温泉的源头。传说轩辕黄帝在缙云山修道炼丹，合药之水取自于峡谷之口，史称“温汤合药”，取水之口便成温塘峡。位于温塘峡畔的北温泉水自涌，水质佳。公元423年，高僧慈应在北温泉创建温泉寺，奠定了重庆温泉1600年的悠久历史，因此，北碚又称“中国温泉故里”。

缙云山，是生物学家眼中活态的“博物馆”，是文史学家眼里鲜活的留存史，是温泉专家心向往之的故里。



心景温泉

你看，漫山的树林里蕴藏着蓬勃的生命力。沿着登山步道一路向上攀登，古木参天，翠竹成林。缙云山保存着许多古老的分类上孤立的形态特殊的植物，是一个典型的亚热带常绿阔叶林生态综合体物种基因库，植物有1966种，其中，药用植物就有716种。竹荪、竹笋、蕨菜、甜茶是缙云山的“四绝”。沉浸在山水之间，“植物物种基因库”的美誉在此刻有了实感。连绵的绿从天边一直延续到眼前，在水雾氤氲的林间深呼吸，泥土的清香和古树的木香沁人心脾。春遇繁花夏乘凉，秋闻桂香冬赏雪，四季美景在缙云山这方天地都可以遇见。

你看，名胜古迹是一本本活态的“古书”。晚唐石照壁、明代石碑坊、清代缙云寺、八角井等连接着千年前桩桩件件的往事。其中，缙云寺因太虚大师在此建立世界佛学苑汉藏教理院而闻名世界。于是，在缙云山，我们得以窥见李商隐“君问归期未有期，巴山夜雨涨秋池”的寂寥哀切，还仿佛看见“巴渝第一状元”冯时行手捧书卷凝神苦读的身影……

你看，缙云山的赤色，是天边的红霞，也是三

栋小楼——中共中央西南局缙云山办公地旧址承载的红色往事。《重庆府志》描述渝州十二景，有王尔鉴的《缙岭云霞》诗，其序云：“缙云山九峰争秀，色赤如霞。缙，赤色也。”古人以赤多白少为缙，故名缙云。

缙云山深处，三栋小楼屹立，这便是中共中央西南局缙云山办公地旧址，邓小平、刘伯承、贺龙等都曾在此办公。如今，三栋小楼经过修缮已成为红色文化教育基地，400余件实物、1000多张历史照片……室内的历史展陈再现了“解放大西南、稳定大西南、建设大西南”波澜壮阔的历史，吸引着络绎不绝的游人。邓小平同志亲手植于旧居前的马尾松，如今也已亭亭如盖。

于是，背靠这样一个钟灵毓秀之地，山脚下的温泉也泉泉温润起来、沸腾起来。青山下，泡温泉、逛古镇、读历史、观好剧……向往的“诗和远方”也许就是如此。



缙云山

文/王亭羽 图/重庆市北碚区文化和旅游发展委员会、金刚碑温泉老村