



# 庆隆·易汤南山温泉 ——体验都市宁静



“春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂”。庆隆·易汤南山温泉坐落于重庆市南岸区庆隆南山高尔夫国际社区。这里有南山的青山绿水相伴，对面是欧式建筑，置身其中，便有远离喧嚣、宁静休闲之感。

整个温泉占地约为2.2万平方米，其中，室内占地约1万平方米，室外露天泡池区占地约1.2万平方米。主要分为室内温泉休闲区、室外温泉区和养生餐厅三大区域，室外温泉区以“湖、溪、林”三大自然景观为主轴，打造出了包括欧式、日式、地中海、巴厘岛、泰式、湖滨、溪流、森林等九大风格各异、私密浪漫的温泉区域。

这里的泉水属于含偏硅酸、偏硼酸的硫化氢理疗低温矿水，水质PH值为7.08至7.55，出水口温度大约为51摄氏度。泉水中含有氟、锶、钙等微量元素，水质清澈碧透。

小桥流水的环境，巴厘岛风格的木屋，不仅能泡汤放松，而且超级适合拗造型、拍大片。药浴、玫瑰浴、酒浴……室外46个露天泡池，让游客感受到舒适的泡汤体验，此外还有桑拿、汗蒸、水疗SPA、泳池等多种特色项目。



室内则有温泉泳池、地热大厅、瑜伽房、儿童城堡、书吧、特色咖啡吧等休憩区，提供“吃、喝、玩、乐、购”全方位一站式服务。

庆隆·易汤南山温泉是都市宁静的歇脚处，现在已经是重庆的一处知名网红景点、打卡处。温泉内，亭台楼榭，移步换景，鸟语花香，满眼生机。这里没有景区温泉的封闭感，亦没有一般都市温泉的喧嚣嘈杂。这里宁静宽广，纷繁却不复杂，气质腼腆却不俗套。庆隆·易汤南山温泉的美不拘泥于景，更在乎人。山、水、林、泉，别有洞天，无处不在，拨动着你的心弦，开启着你的心扉，应和着你的心曲，引发着你的心动，所谓仙境不过如此。只要置身其中，就如进入一种超然物外的境界，体验到“天人合一”。



## 探寻千年渝州文脉 悠然知遇南山

庆隆·易汤南山温泉所在的重庆南山风景区位于重庆南岸区，南山并不是一座山，而是一片山脉。南山历史悠久，从远古的大禹文化、宗教文化到近代的抗战文化，是一座充满了故事的山。南山人文气息浓厚，历代迁客骚人多有赋咏，从唐代大诗人白居易、明代诗人曹学佺、清代诗人张问陶，到近现代于右任、郭沫若、柳青、沙鸥、施光南、梁上泉等，无不为了南山美景所陶醉其中，直抒心扉。

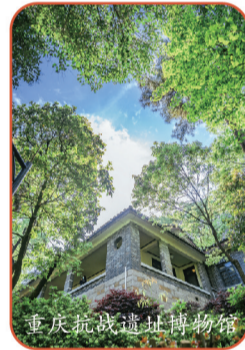
南山有很多值得一去的景点。其中，最有名的当属一棵树观景台，这是一处可以俯瞰整个

城市的观景台，视野开阔，景色壮美。在这里，可以欣赏到重庆山城的美丽景色，领略到这座城市独特的魅力。每当夜色降临时，万家灯火，高低辉映，如漫天星河，极为瑰丽。在这里，收获华灯初上的山城夜色，用镜头谱写“不夜重庆”。

“幽幽南山上，黄葛古道来。”有800年历史的黄葛古道曾是历代川黔商贾的必经之地，属巴渝十二景之一。经过岁月的洗礼，这里已经成为一条交通要道。依山势而铺的青石板路满是时间的印迹，具有百年高龄的黄葛树矗立在道路两旁，像历史的见证者，饱览了黄葛古道上那些发生的旧事。来这里踏青，不仅可以“穿越”一把梦回历史，还可欣赏人文自然景观，让生活节奏慢下来。

如果你对抗战历史和建筑遗址有兴趣，不妨到重庆抗战遗址博物馆转一圈，这里众多中西合璧的官邸和别墅会让你大饱眼福。

你还可以沿着黄葛古道到达老君洞，这是一座依山而建的道观，始建于唐代。老君洞道



观位于南岸黄桷垭附近的老君山上，背靠涂山湖，北邻真武山，南依文峰塔，海拔458米，被誉为“川东第一道观”。道观中有一制高点，名为“南天门”，登临此处，视野开阔，重庆城尽收眼底。山中的绿树成荫与城区的高楼大厦交相辉映，镜头下的重庆如同一颗镶嵌于山林的宝石。

逛累了，还可以到附近闻名的泉水鸡一条街大快朵颐，南山泉水鸡是重庆特色菜之一，选用新鲜的农家鸡为主料，搭配当地有名的南山泉水而制成。泉水鸡的独特之处在于入口嫩滑多汁，肉质鲜美，汤汁醇香。

图/重庆市南岸区文化和旅游发展委员会、重庆市庆隆·易汤南山温泉