

龙水湖温泉 寻味湖畔山水一色

重庆·大足区

远处有山，山上有佛，山下有湖，湖边有泉。龙水湖温泉坐落于碧波荡漾的龙水湖畔，紧邻世界文化遗产大足石刻。龙水湖温泉先后获评“五星级温泉”和金汤奖“十佳温泉”，是中国西部地区少有的湖畔温泉，也是滨湖全季节双乐园温泉水世界，每天吸引着无数游客慕名而来。

龙水湖温泉出水口水温达62℃，温泉日出水量6000立方米，属于大流量型温泉，温泉酸碱度pH值7.5（中性），属于偏硅酸且含钙、镁、钠、氟、锶、硫化氢等微量元素的热矿泉水。

龙水湖温泉分为养生区、水趣区、爱情区、禅意区、私密汤屋及别院区，共计68个特色汤池及其他泉池景观。其中，养生温泉区有13个中药养生汤池，利用中药调节身体机能；水趣区有16个水趣汤池，分为亲亲鱼疗池、矿砂浴、矿热床及其他汤池；爱情区有13个浪漫汤池，湖面景观泡池为重庆温泉行业创新之举，在这里您可以感受山水一色的天然景观，享受夜阑人静、皓月当空，十分惬意；禅意温泉区有13个禅意汤池，紧临龙水湖面，远眺玉龙山脉，汤池错落有致，营造出清静、幽邃、幽僻的禅意空间；动感造浪池内，动感的音乐带着大浪迎面而来，营造身临大海的体验；私密汤屋区有大小汤屋8套，装修风格充满古典风情，房内均带有原汤温泉池、独立卫生间、干蒸房、淋浴间等，可现场配置各式养生药浴，洗涤身心。

除了泡温泉外，大型主题水上乐园——寻龙水乐园则是项目夏季运营的核心。这里能让游客体验到海浪池、大滑板、巨蟒惊魂、山顶滑道、激情水寨、漂流河、飓风眼、大喇叭、极速冲刺等特色项



龙水湖温泉全景

目，是滨湖全季节双乐园温泉水世界。

同时，龙水湖温泉还有德式室内水疗馆、西餐自助餐区、休息大区、棋牌、健身、茶艺、SPA芳疗等休闲娱乐体验项目。其中，德式水疗馆面积约600平方米，采用先进水疗设备，有漩涡浴、气泡浴、瑜伽浴、健胸浴、穴位按摩浴、肩颈按摩、水帘冲击、伞瀑冲击等全套约30个养身水疗按摩设备。

体验大足石刻时空穿梭 欣赏龙水湖湖光潋滟

除了龙水湖温泉，紧邻温泉的世界文化遗产大足石刻和龙水湖国际旅游度假区也是值得推荐的两个打卡点。

大足石刻

大足石刻是重庆市大足区境内所有石刻造像的总称。迄今公布为文物保护单位的石刻多达75处，造像5万余尊，其中，尤以北山、宝顶山、南山、石门山、石篆山石窟最具特色。大足石刻造像始建于初唐，历经唐末、五代，兴盛于两宋，余绪绵延至明清，历时千余载，是中国石窟艺术史上的一座丰碑，也是世界石窟艺术中公元9世纪末至13世纪中叶间辉煌壮丽的一页。

大足石刻植根于悠久的巴蜀文化沃土，在吸收、融化前期石窟艺术精华的基础上，推陈出新，穷工极变，开拓了石窟艺术的新天地。以鲜明的民族化、世俗化、生活化特色，成为具有中国风格的山石艺术



大足石刻——华严三圣罗国家/摄

术的典范。

大足石刻是中国晚期石窟艺术的代表作品，与敦煌、云冈、龙门等石窟一起构成了一部完整的中国石窟艺术史。大足石刻从不同侧面展示了公元9世纪至13世纪中叶间，中国石窟艺术风格及民间宗教信仰的重大发展、变化，对中国石窟艺术的创新与发展有着重要的贡献，具有前期各代石窟不可替代的历史、艺术、科学和鉴赏价值。

1999年12月1日，大足石刻作为文化遗产被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

近年来，大足区立足文化资源优势，不断挖掘和阐释大足石刻文化内涵，推动石刻文化中蕴含的慈、善、孝、义、廉等中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，让文物活起来。



龙水湖温泉

龙水湖国际旅游度假区

龙水湖是国家水利风景区，库域广阔，水域面积5300余亩，蓄水线海拔374.56米，常年蓄水1200多万立方米；水源来自巴岳山，水质清澈纯净，常年保持在二类以上。湖区港汊纵横，共有108座自然小岛点缀其中，岛上松林蔽日，花草树木郁郁葱葱，20余种珍稀荡漾其间，以白鹤、野鸭、火炭鸡、青桩、鸳鸯为主。

一山，一水，一岛，泛舟入湖，山水相连间，云雾缭绕，湖光潋滟，它们共同记录了时间叠加在空间上的信息，依托于大足石刻文化底蕴，并与乡村生活环境交织在一起，成为大足这座历史文化名城的文化基因库。

在这里，你可以独自穿越翠林，探险铁索吊桥；登上“松鹤楼”，全览湖泊风光；带上家人去泡湖畔温泉，放松身心，体会亲情的温暖；约上好友，在湖边垂钓，碧空映照入湖心，静等鱼儿来……在龙水湖，游客总能找到属于自己的乐趣。

图/大足龙水湖国际旅游度假区



大足龙水湖国际旅游度假区

龙水湖