2023年6月23日 星期五
CHINA TOURISM NEWS 中国旅游报

假日走基层

多彩民俗扮靓假日生活

龙戏沱江 凤凰“好燃”

□ 本报记者 高 慧 通讯员 吴东林

赛龙舟、抢鸭子、抛粽子，丰富多彩的端午传统民俗活动，科技感十足的沉浸式夜游项目，具有浓郁民俗风情的旅拍等，一道道独具特色的民俗文化盛宴，吸引众多游客端午假期前来湖南省湘西土家族苗族自治州凤凰县观光旅游，激发凤凰古城旅游市场活力。

端午节带来了旅游红利，凤凰古城里客栈、民宿商户们感受颇深。“80%以上的房间节前就订满了，住宿的游客基本上是特意过来看凤凰赛龙舟的。”位于凤凰古城沙湾23号的“凤凰等你来·倾城轻奢”民宿，共有5层16间房，因临近龙舟赛活动地段，受到众多游客青睐。该民宿负责人常蕴理说，自家的民宿是2019年建成的，此后受疫情影响，凤凰古城3年没有举办龙舟赛，这是他第一次在自家民宿观看端午赛龙舟活动。

同样位于沙湾临江地段的“栖迟一家人临江民宿”负责人杨丽高兴地说：“我们家10间房，客人满满，一半的游客是两天起订。大家是奔着龙舟来的，十分喜欢在房间阳台上观赏赛龙舟的热闹喜庆氛围。”

为刺激旅游消费，端午假期，凤凰古城文化旅游投资股份有限公司特意推出了“坐船看龙舟”活动，游客可以近距离体验赛龙舟、抢鸭子的热闹氛围，感受传统节日的仪式感。凤凰古城景区每天还进行直播，让广大网友们“云看”龙舟，“云赏”凤凰古城美景。

凤凰磁浮观光快线也受到游客追捧。该线以“交通变体验、站点即景点、车票变门票”为理念，串联凤凰古城、凤凰峡谷、沱江等景区景点，用科技让游客沉浸式感受凤凰烟雨朦胧之美、神秘湘西民俗之美和山水风情之美。值得一提的是，端午假期，凤凰磁浮观光快线开展了凤凰星空光影奇幻夜免费游览活动，运用光影特效打造沉浸式星空艺术体验，给游客带来一场梦幻之旅。

夜幕降临，凤凰古城沱江两岸亮起了绚烂的灯光。在古城巷弄里、城墙上，到处是游客观景拍照的身影。在沱江边，不少游客穿着民族特色服装体验“凤凰旅拍”，品味凤凰浓郁的民俗风情，尽情享受着凤凰的人文之美，为消费市场注入活力。

在“凤凰小城拾景”旅拍店内，来自广东的游客张佳露，一边端坐在梳妆台前化妆，一边忍不住拿起手机自拍。“凤凰古城夜景美丽迷人，我刚拍了一组苗族服装写真，现在换个妆容再拍一组藏族服装的。”张女士说，这次特意乘着高铁来凤凰，不仅可以看到古城赛龙舟的热闹场景，还可以体验最热门的旅拍服务，十分尽兴。

赛龙舟，凤凰当地人又称划龙船，是凤凰各族同胞纪念屈原，祈求风调雨顺的一种方式，历史悠久。在国家历史文化名城凤凰古城，端午龙舟赛一直被作为传统文化传承至今，成为凤凰人民团结、友谊、拼搏、奋进的象征。广大游客在饱览古城美景的同时，还能享受到独特的民俗文化大餐。

据了解，近年来，凤凰县依托丰富的文化和旅游资源，不断加大旅游宣传营销力度，举办了系列节会文化活动，“神秘湘西·天下凤凰”文化和旅游品牌蜚声海内外。

鼓声震天 岭南飞舸

□ 陈熠瑶

端午至，热火朝天的龙舟竞渡早已“燃”遍南粤大地，龙舟鼓响、呐喊声声、桨楫翻飞、水花四溅……广东大大小小的河道上，龙舟竞渡之景令人血脉沸腾。

图为佛山叠滘龙舟“漂移”赛事吸引众多游客围观。 梅玉珊 摄

端午节，在广东俗称“五月节”，这个节日的扒龙舟（赛龙舟）民俗从起龙、趁景、赛龙、斗标、吃龙船饭、吃龙船饼，到饮午时茶、藏龙、散标等，一系列活动贯穿始终，是岭南最具特色的一大风俗。

据不完全统计，今年广东各地举办的龙舟赛多达229项，其中国际级、国家级赛事各1项，省级、市级分别有4项和6项，其他200余项龙舟赛均为县区、镇街乃至村一级，覆盖南粤各地。

在广东，龙舟有很多种玩法，或场面壮观，或激情四射，或五彩斑斓。

在东莞，自宋代沿袭至今的赛龙舟极具地方特色。“朱旗画楫蔽江下，潮走万江飞水马。”从农历四月初八起龙开始，到农历五月十六最后一场龙船景结束，在“龙舟月”里，东莞各个村镇使尽浑身解数日夜加练，只为能在比赛中争夺荣誉。在东莞万江龙舟文化节上，26条龙舟齐聚东江，气势恢宏，场面令人震撼，成为市民游客争相围观的对象。龙舟队员们挥臂划桨、提桨、破水，动作整齐划一，奋勇争先。

如果说，东莞龙舟是传统龙舟赛事的代表，那么佛山叠滘龙舟“漂移”就是每年广东龙舟赛事中最闪耀的明星。叠滘20公里的蜿蜒河道，形成了天然的龙舟“漂移”赛道，4条赛道中有“S”形弯道、“C”形弯道和“L”形弯道，25米长的龙舟在平均宽度只有6米而且曲折的小河涌内高速过弯，被称为龙舟“漂移”。实现高速“漂移”甩弯，需要40多人共同完成对龙舟的精准控制。对观众来说，是近距离的“水上奇观”。

“一二三四！一二三四！”龙舟在细窄的水道中飞驰而过，桥上的人群沸腾了，连连欢呼，快门闪烁，龙舟在“S”形弯道处漂出弧线。来自广州的李阿姨直夸：“扒得生猛，扒得精神，扒得叻！”

端午节当日，人潮拥挤的岸边，来自湖南的游客小黄被比赛的盛况所吸引：“早在视频网站上看到过龙舟‘漂移’，觉得很高燃很刺激，今年趁着高考结束来佛山旅游，等了几天就为了看这比赛，现场看比视频里更热血沸腾。”

在广东，龙舟，除了用于竞赛，还能成“景”。龙船景是广州地区端午举办的一种民间娱乐活动，没有你追我赶的龙舟竞渡，更像是龙舟联欢嘉年华。

在广州市番禺区，龙船景上演，水道上有数十条传统龙船在巡游，当地人称为“飞龙”。“风调雨顺 国泰民安”“一起来 更精彩”……每一条“飞龙”都有自己的主题，展示了当地发展成果，别具一番韵味。河涌边锣鼓声声，络绎不绝的“飞龙”踏着鼓点而来，岸边聚满了前来趁景“睇龙船”的市民游客。

一年一度的龙舟盛景，既寄托着百姓国泰民安、风调雨顺的美好愿景，又是一代代广东人团结奋进、拼搏争先的精神写照。热热闹闹、熙熙攘攘中，城市活力和烟火气相互碰撞，广东各地借势龙舟文化，打造文旅亮丽名片，进一步擦亮城市IP。

海外宾朋 寻“粽”鼓岭

□ 本报记者 李金枝

“这里的绣球花是淡淡的粉紫色，而且色彩是渐变的，像公主的花裙子，漂亮极了。”

“这是我第一次包粽子，能够和其他同学一起体验中国传统端午节习俗，感觉非常棒。”

……

6月22日，由福建省福州市鼓岭旅游度假区管委会主办的“夏至端午·鼓岭等你”——2023鼓岭避暑度假季系列活动，吸引了一批来自福建医科大学海外教育学院的外国留学生。他们畅游绣球花海，参观万国公社、体验包粽子和做香囊等活动，度过了一个充满中国味的端午节。

“鼓岭是福建医科大学来华留学生中西文化交流研学基地，学校每年都会带领留学生来此参观体验。今年共有来自印度、尼日利亚、泰国、加纳、伊朗等12个国家的41名留学生参与。”福建医科大学海外教育学院辅导员翁舒琳介绍，希望此次活动能够让留学生更深入了解中国端午等传统文化，做增进文化交流的使者。

据了解，鼓岭位于福州市晋安区宦溪镇，海拔800米左右，气温比福州城区低5℃左右，是避暑胜地。“鼓岭绣球花的历史可以追溯至百年前。很多中外游客端午前后到鼓岭避暑时，都对在房前屋后种植的绣球花喜爱有加。”鼓岭旅游度假区工作人员介绍。

长田溪花田是福州夏季最负盛名的网红打卡点之一。留学生一行走进此地，被占地近1公顷的绣球花所深深吸引。来自菲律宾的留学生施金玉一边拍照一边说：“这里的绣球花漫山遍野，色彩绚丽，非常漂亮。我要赶紧把这里的美图发给亲人和朋友，与他们一起分享。”

走进万国公社，外国留学生们参观了“鼓岭故事”展览。“没有想到百年前，不同国家的文化与情感在这里完美交融。”来自肯尼亚的胡莎说，作为留学生，一定把这份情谊传递下去，让更多人了解中国文化。

在鼓岭美食街文化广场，一场“粽”享端午体验活动火热上演。现场设置了五彩粽DIY互动、五彩绳DIY体验、点雄黄、艾草花束DIY互动、艾草香囊DIY体验、一举高“粽”祈福签名等体验区，吸引了众多留学生互动体验。

“首先拿出两片粽叶，将它们围成圆锥的形状，然后装入糯米、蜜枣等馅料，用勺子压紧……”在五彩粽DIY互动区，留学生们正在工作人员的示范指导下，争相体验包粽子。来自印度的留学生苏琴刚到福建3个月，她踊跃参与，动手体验。她告诉记者：“这是我第一次包粽子，虽然比较难，但是在阿姨的帮助下，我很快就学会包了，非常开心。”

对包粽子很有热情的，还有来自尼日利亚的留学生靳东。他已经在福建留学4年了，对端午文化非常感兴趣。“这是我第2次在鼓岭体验包粽子，去年包了3个，今年我要多包几个。”靳东说。

在艾草香囊DIY体验区，来自泰国的留学生宁淼正饶有兴致地包香囊。只见她轻轻打开一个小袋子，把薄荷、佩兰、薰衣草等装入其中，外面再套上一个玲珑可爱、寓意吉祥的香囊，非常漂亮。“我回学校后，要把这个香囊放在桌子上，每天可以闻到它散发的淡淡香味。”宁淼说。

在一举高“粽”祈福签名区，来自印度尼西亚的留学生林淑媛写下祝福语。她说：“印度尼西亚也有过端午节、包粽子、举行龙舟竞渡比赛的传统。第一次在异国他乡过节，感觉很亲切。”

鼓岭旅游度假区管委会相关负责人表示，希望此次活动进一步加深留学生对中华优秀传统文化的理解和认识，促进中外文化交流互鉴。诚邀中外游客到鼓岭“清凉一夏”，续写鼓岭中外文化交流新篇章。

艾草洗身 祈福琼州

□ 符雄助

洗龙水是海南最有地方特色的端午习俗之一，参加者众多。端午节当天，很多海南人称江海之水为龙水，在这一天洗浴就谓之为洗龙水。不少游客走进海南渔村旅游，体验洗龙水，感受别样的端午风情。

海口西海岸的假日海滩热闹非凡。作为公共开放的一片度假海滩，这里人气很旺，许多市民游客都络绎不绝地来到假日海滩洗龙水，现场人头攒动，人声鼎沸。

“每年的端午节前后，假日海滩是海口市民游客洗龙水最热门的地方之一。每天从早上到傍晚，男女老少三五成群地涌向这里洗龙水，从西秀海滩到假日海滩，几公里的海岸线人山人海，随处可见大众洗龙水的壮观场面。”工作人员介绍。

海口市民李先生带着一家人来海边洗龙水，他们带上泳圈、泳帽等装备，在浅水区洗龙水。“小时候我的父母也带着我去洗龙水。根据传统习俗，经过龙水洗浴的孩子，会得到龙神的保护，一年之中健健康康、平平安安。现在，我也带着我的孩子们来洗龙水。”李先生说。

在海南沿海地区的渔村，当地群众洗龙水更有传统气息、更具仪式感。在临高县抱才村西宜港沙滩上，端午节当天来洗龙水的人非常多，除了从周边村庄过来的村民，还有不少游客慕名而来。大家手里都提着篮子，里面放着一些艾草。不少人将艾草浸湿，随后用艾草在自己的头部、脸颊、脖子、腿部等轻轻擦拭。

“艾草是提前一天就去野地里采摘好的，端午节我们这个地方兴用艾草洗澡。如果在野地里找不到，还可以去市集里购买。20元一捆，够一家人使用。”当地居民刘大姐笑着说。

临高本地居民林大哥一边清洗掉身上的艾草，一边说，海南临高、儋州等地用艾草洗龙水，是自古就流传下来的习俗，寄托了百姓祈求健康平安的心愿。

《崖州志》记载了五月端午“采芦花、香草、菖艾……浴体”的习俗。时隔多年，书中记载的古老习俗依然延续至今，传统文化的魅力依然散发。

在西宜港沙滩上，不少游客为体验用艾草洗龙水习俗走进渔村。“以前都不知道有这样的习俗，都只是在海里泡一下澡，然后再冲洗一下就好了。但今天第一次体验了一把传统的艾叶洗龙水习俗，洗完后感觉浑身都是艾叶的香气。”游客邓女士说，中华文化博大精深，传统文化和特色习俗充满了魅力，作为游客，她更愿意为了特色民俗走进乡村休闲旅游。

值得一提的是，海南省旅游和文化广电体育厅在端午假期将洗龙水等民俗与旅游相结合，举办了系列精彩活动，同时提供了详细的游玩攻略，丰富市民游客假日体验。

欢赛龙潭 古风习习

□ 本报见习记者 杨丽敏

端午临仲夏，时清日复长。6月22日，“和满京城 奋进九州”2023龙潭端午文化节活动在北京龙潭公园举办。

早上7时许，龙潭公园驭龙湾码头前人群熙熙攘攘，不少市民游客在岸边等待观看龙舟比赛。“一二一，一二一……”随着发号声响起，湖面之上，龙舟队员们桨起桨落，龙舟破浪向前。湖面两岸，市民游客纷纷举起手机、相机，记录龙舟影像。

谈及龙舟比赛时的心境，参赛选手王先生难掩激动。“我在划船的时候，看到四周岸上全是人，感觉烟火气回来了。”他说，自己还观察到活动现场设置了端午源流等展台，不少市民游客在现场体验包粽子。“很有生活气息，我之后还要带着孩子过来，实地感受端午文化。”

包粽子、射五毒、体验传统版画技艺……端午假期的龙潭公园化身中华传统文化的舞台。本次活动由北京市东城区委宣传部、区文化和旅游局、区体育局、区园林绿化局主办，创新打造了端午文化沉浸体验，以三大板块、6个展位串联起端午传统民俗的文化展示与体验活动，提升市民游客的参与感、体验感、互动感、场景感。

“今年，我们推出了‘粽’夏游园荟活动，通过沉浸式古风游园活动及互动体验，让市民游客感受传统节日文化之美。”东城区文化和旅游局副局长俞浩介绍。

卷起粽叶、放入糯米……北京市第五十五中学的匈牙利留学生宋晴美身着汉服，在现场体验了包粽子。“我之前在学校里学习了中国传统节日的内容，今天在现场体验包粽子，非常开心。”她说。

在端午节文创展区，端午五彩绳、珐琅挂饰、端午团扇等文创产品正在展售。“好有特色啊”“过节了，我们买个五彩绳回家”……记者在现场看到，不少市民游客围在展台旁，挑选文创产品。

“我们精选了珐琅挂饰、景泰蓝装饰香包等特色文创进行展售。”北京市珐琅厂有限责任公司常务副总经理董艳娜介绍，希望能让更多市民游客了解非遗制作技艺、体验传统文化。

家住附近的北京市民庞明丽说，自己前些天就已看到龙舟赛选手在水面练习，今天赶早来看龙舟赛。她举起腰包，向记者展示包上挂着的刚买的两个香囊。“艾草和香囊都是端午节的象征，一会儿我准备再去买个香囊送朋友。”

夏至时节的龙潭公园，风拂柳枝，纷纷而来的游人，沉浸在端午古风之中，炎炎夏日变得格外精彩。

（上接第1版）

在会见阮文雄时，饶权表示，2022年10月，习近平总书记与来华访问的越共中央总书记阮富仲就推动新时代中越全面战略合作伙伴关系不断迈上新台阶达成重要共识，为中越文化和旅游合作提供了重要政治遵循。当前，中越人文往来逐步恢复，双方应以中越文化和旅游交流执行计划为指引，加强顶层设计，深化双多边协调，促进各层级往来，丰富文化和旅游合作内涵，推动两国文化和旅游合作迈上新的台阶。他还表示，文化中心是促进中越民心相通的重要平台，希望越方对河内中国文化中心继续给予支持和便利，也欢迎越方在华设立文化中心。

阮文雄高度评价两国在文化和旅游领域合作取得的丰硕成果。他表示，越南文化体育旅游部高度重视越中文化和旅游关系发展，将与中方携手努力，落实好领导人达成的重要共识，实施好双边文化和旅游交流执行计划，携手加快越中文化和旅游复苏进程，推动两国文化和旅游合作取得更大成绩。

随后，饶权与越南文化体育旅游部副部长郑氏水举行了工作会谈。访越期间，代表团还出席了河内中国文化中心房产租赁合同签署暨移交仪式，并召开了河内中国文化中心建设工作会，加快推进该中心设施建设。

“我愿为游客重复上千遍祝福”

（上接第1版）

端午假期，新疆雪莲花国际旅行社有限公司导游魏红霞继续带团。在为游客提供优质讲解服务的同时，她还特意为游客准备了红枣粽子。“我想通过热情服务让游客感受到，即使出门在外也像在家里一样。”她说。

端午假期，湖南各地在升级文旅服务品质上下足了功夫。韶山毛泽东广场、毛泽东同志故居等景区景点前，游客有序排队参观。韶山游客换乘中心设置了多个志愿服务咨询台，志愿者向游客发放景区路线图等。进入核心景区，公安交警、旅游执法、市场监管、穿着“红马甲”的志愿者等组成的旅游服务体系，为游客安心出游保驾护航。

“欢迎大家来到有福之州。三坊七巷位于福州市中心，占地面积39.81公顷……”6月22日，在福建省福州市三坊七巷历史文化街区，讲解员游佳丽正在声情并茂地为游客进行讲解。

和绝大多数文旅人一样，假期是游佳丽最忙的时段，在街区总能看到她穿梭的身影。“祝您端午安康……”即使是重复上千遍，游佳丽依然保持热情高涨，“我愿为游客重复上千遍祝福，看到每一位游客绽放的笑脸，是我工作时最自豪最开心的时刻。”

文明引导守护风景

端午假期，各地还积极开展文明旅游志愿服务，为广大市民游客提供文明劝导等旅游志愿服务，共促假期文明风尚。

海南省旅游协会常务副秘书长孙相涛介绍，端午假期，协会充分发挥行业自律作用，致力于为广大游客营造健康、舒适、文明旅游环境。引导旅行社、景区、酒店等经营主体积极执行海南旅游产品参考价格及有关规定，共同抵制“不合理低价游”等市场乱象，提倡安全、文明、理性消费。

“为提升游客的文明旅游的意识，景区向游客发放了文明过端午倡议书，提示游客要文明举止。”河北省石家庄市行唐县东寺渔村度假区总经理胡国芳介绍，景区组织志愿者开展引导、旅游咨询和讲解等服务，对地面及草丛中的垃圾进行不间断捡拾清理，以实际行动向身边游客宣传保护环境、文明旅游的理念。

端午假期，赣州市旅游市场热度较高，全市各主要景区景点秩序良好，文明旅游蔚然成风。各景区增派工作人员和志愿者，为游客提供服务，如方特公园为游客提供小孩看护服务，五龙客家风情园安排专职保安为游客停车提供引导，通天岩景区为游客提供志愿讲解服务。

赣州市文化广电新闻出版旅游局相关负责人介绍，端午假期，各类文化和旅游经营单位、经营场所通过设置提示牌、播放宣传片等多种方式，开展文明旅游宣传，全行业处处洋溢着文明之风。

（采访组成员：朱文文 王凯东 高越 王文华 牛莹 高慧 李金枝 王赵洵 周晨 统稿：魏彪）

编辑：范朝慧 电话：010-85168027 E-mail：fch@ctnews.cn