



预见未来 冰雪可期

2022-2023 沈阳国际冰雪童话即将上演

沈阳是辽宁省省会、中国东北地区的区域中心城市、沈阳都市圈核心城市，是东北亚重要的交通枢纽、东北地区的铁路交通枢纽，常住人口907万人。沈阳都市圈人口达1517万人，各城市距沈阳不超过100公里，形成1小时旅游经济圈，为东北区域发展带来机遇。

沈阳地处北纬41—42度黄金雪带，冬季平均气温为-10摄氏度，冰雪资源丰富，具有“雪质好、学得快、不冻人”的优势，特别适合初学者学习体验冰雪运动。截至2021年年底，沈阳市共建成各类冰雪活动场地63处，其中滑雪场4处、室内滑雪训练场10处、室内滑冰场4处、校园冰场22处、室外群众娱乐冰雪场地45处。棋盘山滑雪场、东北亚滑雪场、白清寨滑雪场、怪坡滑雪场4大滑雪场，日承载量均可达1万余人次。2021年、2022年沈阳连续上榜“冰雪旅游十佳城市”。

沈阳是辽宁省的冰雪训练基地，曾举办全国青少年冰球赛、高山滑雪国家级锦标赛和国际邀请赛，培养了叶乔波、韩晓鹏、徐囡囡等多个冰雪项目的世界冠军。2022北京冬奥会，沈阳体育学院自主培养的10名运动员，共参加4个分项11小项比赛，徐梦桃、齐广璞、贾宗洋力克强手，斩获二金一银，为国争光。今年，沈阳还将推出中国青少年滑雪公开赛、SHB城市冰球斗牛赛青少年（职业）联赛、百万市民上冰雪启动仪式、市民冰雪运动会、冰雪趣味运动会、冰雪嘉年华、冰雪公益行等100多场次冰雪赛事活动，落实国家“百万青少年上冰雪”和“校园冰雪计划”。

沈阳的冬天有温暖、冰雪最浪漫，到沈阳玩冰戏雪、泡温泉，看世界文化遗产、体验关东民俗、品味辽菜美食，成为游客来沈感受极致、舒适、丰富的冰雪传奇的最佳理由。激情冰雪体验过后，游客可到北汤温泉、清河半岛温泉、欧亚菲温泉洗去一身的疲倦和尘埃，品尝中国八大菜系之一的辽菜、著名的满汉全席和“老字号”的饺子、烧麦、炖酸菜、冰糖葫芦、鸡架、烧烤等独特的沈阳风味小吃，还可以到北市场逛皇寺庙会，欣赏各种非物质文化遗产展演，去中国第一条步行街中街购物观光，到关东影视城观赏中国传统民俗“沈阳灯会”，到沈阳故宫、锡伯族家庙、西塔朝鲜族街区、西关回族街区、和平湾白音塔拉蒙古大营感受和谐、包容、多彩的民族文化，品鉴一流的酒店设施、体验精致的民宿，“停下来、玩起来、住下来”。

每年一度的沈阳国际冰雪节是沈阳市的冰雪盛会，12月至次年的2月举办。2023沈阳国际冰雪节融合了多种冰雪元素，形成多点爆发的“冰中有雪，雪中带冰”的1+N的“冰雪+”态势，为滑雪发烧友、冰雪爱好者带来动人的童话故事和独特的冰雪体验。老牌冰雪胜地沈阳棋盘山将以“冰雪沈阳城 点亮棋盘山”为主题，以“一节一会”为统领，统筹设计策划十二个主题活动，全面构建“大旅游、大冰雪、大灯会、大宣传、大营销、大IP”的战略格局，打造全国知名冰雪文旅项目。

· 沈阳冬季冰雪旅游线路推荐 ·

一、玩冰嬉雪欢乐游

棋盘山冰雪大世界/沈阳冰嬉节(中国沈阳冰龙舟大赛 中国沈阳冰帆大赛)/东北亚滑雪场/白清寨滑雪场/怪坡滑雪场/万象城冰场/沈阳奥体冰雪嘉年华/北陵公园冰雪嘉年华/和平湾白音塔拉冰雪嘉年华

二、温泉冰雪休闲游

北汤温泉/清河半岛温泉/依云温泉小镇/欧亚菲温泉大世界/花溪地温泉

三、冰雪东北民俗游

中街/西塔朝鲜族风情街/老北市(锡伯族家庙)/西关美食街/关东影视城(2023灯会)/稻梦小镇/法库财湖风景区冬捕/茨榆坨大集/祝家大集/蒲河大集/造化大集

四、穿越城市印象游

辽宁省博物馆/沈阳博物馆/沈阳故宫、清福陵、清昭陵/沈阳“九·一八”历史博物馆/沈阳工业博物馆/宝马铁西工厂/沈飞航空博览园/沈阳铁路陈列馆

五、英雄记忆红色游

中共满洲省委旧址纪念馆/沈阳审判日本战犯法庭旧址陈列馆/沈阳抗美援朝烈士陵园

温馨提示：推荐线路仅供参考，请游客在出行前做好咨询确认。

* 住宿推荐：康莱德、君悦、辛悦、香格里拉等酒店；卧龙湖民宿、十里芳华民宿、清境民宿、稻梦小镇等民宿
* 美食推荐：满汉全席、老边饺子、马家烧麦、李连贵熏肉大饼、葱烧辽参、东北猪肉炖酸菜、老四季抻面、张久礼烧鸡、西塔大冷面