

北京多家城市公园引入水上运动——

桨板荡漾美好生活 换个角度解锁城市

□ 曹燕

入夏以来,在北京一些公开水域,经常能看到有人站在色彩缤纷的船板上,单桨划水,潇洒惬意,这项运动叫作桨板。由于在社交媒体上广为传播,桨板吸引了很多普通人体验打卡,已成为一项网红运动。作为一种户外运动方式,这项运动已进入北京多家城市公园的水上运动基地,为普通人融入自然、亲近户外运动提供了途径,也受到社会关注。

技术门槛较低的网红运动

桨板,英文原意为“站着玩的平板”,又名直立单桨冲浪,是一项源于美国夏威夷的运动。“在很多欧美国家,桨板这种运动方式非常流行也很普遍,就是一种生活方式,有的人家门口就有河道,出门买咖啡,可能就会带上自己的宠物划着桨板去。”北京桨板爱好者自己小曲说到自己“入坑”桨板的过程,留学期间的经历给了她很多触动,划桨板也可以像骑自行车一样,是一种日常。

在北京,小曲发现这两年划桨板的人越来越多,特别是今年,疫情反复的情况下,远距离出行受限,这项户外运动承载了人们向往的诗和远方,可以深度探索自己生活的城市。“桨板这项运动技术门槛较低,入门简单迅速,不像冲浪等运动需要长时间的训练,即使不会游泳,都能在短时间内简单上手。桨板的玩法多种多样,站着、跪着、躺着或者趴着,都没有问题。对于普通人来说既亲近自然,又锻炼身体,还标榜个性,适合拍照”。

在社交平台小红书上,累计有4万多条分享桨板划行的笔记。即使在水资源不够丰富的北方城市,也有众多桨板爱好者分享自己划行的照片和体验。和这两年大火的露营、飞盘类似,桨板可以衍生出时尚感强烈的户外装备和丰富的自然户外体验,满足了当代年轻人的内心诉求——出片,并在朋友圈等社交平台上分享。从这个角度而言,桨板不失为一项网红运动。

个性化、体验感强、与自然融为一体的美好——这些社交媒体的传播内容又反过来提升了这项运动的热度。另外,桨板本身也是一个体验场景,例如这两年水上桨板瑜伽项目受到一些女性的热捧。

北京玉渊潭南门附近的八一湖乐航水上项目运动基地,桨板教练王女士也感受到了桨板在今年的热度高

涨。“就像滑雪、滑板一样,先是玩者云集,水平参差,但慢慢会沉淀一批真正的爱好者。”

而热爱,会将爱好者带到更更美丽的地方。小曲的理想就是去千岛湖、太湖、洱海等心仪的旅行目的地划桨板旅行,“想想都觉得很美好”。

收获满满的自然教育

在都市里,普通人如何表达对水上运动的热爱?

北京最大的“绿肺”、城市天然氧吧——温榆河公园,坐落于朝阳、顺义、昌平三区交界,清河、温榆河两河交汇处,水域面积大,草木繁盛、鸟儿翩跹,适宜开展水上运动。

北京去野运动基地就位于温榆河公园西园,夏季主要开展皮划艇、桨板等水上运动。基地相关负责人三七提到:“明显感觉到今年夏天体验桨板的人多了起来,有一些是路过体验打卡的年轻人,不少青少年来进行较为系统的培训,也不乏中老年年,有一位上了年纪的老爷爷,有多年户外运动的基础,很快就掌握了桨板划行的技巧。”

健康的户外生活方式受到人们越来越多的欢迎。因为基地还开展皮划艇运动,三七注意到,一对退休的老夫妻办了卡,每次早上逛公园,就一起来划划船,在大自然的怀抱中舒展身心。

2019年4月初,北京市政府提出,要按照“一年启动、两年示范、五年成型、十年保育、多年成景”的目标要求,努力把温榆河公园打造成新时代首都生态文明建设的精品工程,建设成为首都生态环境“金名片”。

温榆河公园相关负责人介绍,“生态、生活、生机”的理念贯穿温榆河公园建设全过程。在游客热度高的区域,打造精致的景观小品;同时设置部分留野区域,让动物休养生息。监测数据显示,温榆河公园示范区的植物品种增加至430种,这里也是349种野生动物的家园,包括210种鸟、136种陆生昆虫以及3种陆生哺乳动物。

温榆河公园本身也是进行环保自然教育的现场。去野运动基地所在的西园,拥有10万平方米的水面。游客在进行桨板体验的时候,会远远地看到白鹭、苍鹭、鸬鹚等鸟类在戏水。同时,桨板教练也会叮嘱游客不要去打扰这些生灵,“你会发现你生活的城市很生动具体,你和自然的联系很紧密,精神上得到很大的愉悦。”小曲认为,桨板划行是一种别具一格的城市旅行,也是收获满满的自然教育。

据了解,目前在北京朝阳公园、龙



北京温榆河公园西园,桨板爱好者在桨板上玩飞盘 北京去野运动基地 供图

潭中湖公园、玉渊潭南侧的八一湖都设有专业水上运动基地,开展面向大众的皮划艇、桨板等运动,由专业水上运动教练授课。缤纷的色彩、律动的节奏划开平静的水面,成为城市一道亮丽的风景线。

户外运动的安全保障

设置在城市公园中的水上运动基地,是人们开启热爱之路一个可选入口。三七介绍,城市公园引入的水上运动基地,都有划行水域的限定,有安全巡视员来回巡逻,在水深提示、水草清理、培训进阶、设备保养、应急救援方面相对城市公共水域更有保障。

由于我国水上运动起步较晚,基础薄弱,许多城市并没有特定的水上活动安全区域。在很多城市,公共水域是否可以下水,仍处于一个“灰色地带”。

据媒体报道,在北京左安门护城河里曾有人玩皮划艇和桨板。北京市水务局对此回复:在北京,密云水库等水源是非开放水域,法律明确禁止不能进行皮划艇等水上运动。但对于城市河湖,比如护城河、昆玉河等区域,属于开放水域,没有明令禁止相关行为。主要是因为皮划艇、桨板此类运动是近些年随着人们生活水平提高而出现,相关法规还没有跟上。虽说法无禁止即可为,但是,目前水务部门对此类行为抱持不提倡的态度,主要是因为条件有限,救援能力不足,存在安全隐患。

北京市水务局水利工程运行管理处相关负责人提到,随着城市河湖水域环境的不断好转,河湖周边也逐步成为市民游玩休闲、健身娱乐的好去处。

处。近年来,北京市水务局不断深化推进河湖岸线空间开放共享工作。2020年,根据河湖水面面积、水流流速、水位等水文条件,最终确定在八一湖核心区域开展皮划艇水上运动。八一湖是永定河引水渠较宽的位置,这里的水流、水速和周边环境都很适合开展皮划艇项目。

7月19日,《全国冲浪(桨板)项目专业技能培训管理办法(试行)》发布。其中指出,开展桨板项目时,建议静水、海洋环境浪涌不超过0.2米,河流环境流速不超过0.3米/秒,跪姿划行区域的水深不少于0.5米,站姿划行区域的水深不少于1.2米,避免摔落水中发生意外。此外,要远离激流险滩,划行水域如有固定航道或船只码头,应至少保持50米距离。如果是第一次去陌生水域,应该结伴而行。如果遇到暴雨、闪电、打雷,应立即上岸。

国家体育总局水上运动管理中心运动一部副部长张敏介绍,全国桨板技术等级培训共有六个等级,学员在拿到四级证书后,可参加教练员培训。对于一项户外运动,最重要的是循序渐进,从基本的举桨姿势,到更复杂的前进、拐弯、后退……一步一个脚印。另外,他也提醒公众,划桨板时,洄流的地方,有漩涡的地方,尽量不去,另外,要注意水域里边有没有石头暗礁。

划行桨板时,板身倾覆、落水的情况常常出现,《全国冲浪(桨板)项目专业技能培训管理办法(试行)》中还特别提到,划桨板必须规范穿戴救生衣,不可采用充气腰带,充气救生衣。

的主管单位、监管部门以及相关政策标准应尽快明确。高风险项目运作的具体监管部门包括了项目的审批许可部门和各级市场监督管理部门。

六是快速处置救援。要具备开展应急处置和紧急救援的能力。可以依托公共救援、公益救援和商业救援等三种不同性质的救援服务,建立全方位、高效率、立体化的旅游救援体系。

七是有序善后恢复。由经营者、相关行政管理部门、保险公司和相关单位共同进行突发事件的善后处置,做好人员、市场、形象、资源等多方面的恢复。

八是风险宣传与舆论监督。通过多种媒介渠道传播风险信息警示,同时对特种旅游项目、高风险旅游项目的安全应急工作进行舆论监督。

值得注意的是,近年来,景区面临着转型升级的压力,这是其推出刺激性高风险项目的另一原因。在社交媒体的传播渲染下,此类项目的知名度、回头率及关注度较高,景区也乐于设置这类网红项目,用以提升景区关注度和优化景区业态结构。尽管疫情对景区的收入产生了影响,但景区的设施设备维护经费不应打折扣。

对于景区管理而言,重点加强一线员工、救援人员的安全管理能力、设施设备质检检查能力、应急救援能力、突发事件应急处置能力等显得尤为重要。在平时点点滴滴的工作中,景区需对游客尽到安全保障义务。据2020年河北省石家庄市中级人民法院审理的一桩案件,游客刘某在景区乘坐具有一定危险性的高空漂流时,违规携带两个身高不足1.2米的儿童进行漂流,未尽到安全义务,致人受伤。法院认为,刘某自身具有过错,故判决景区及相关责任方承担50%民事赔偿责任。

甘肃:细化防控措施 守护游客安全

□ 本报记者 张陇堂

近期,甘肃出现新一轮新冠肺炎疫情。连日来,为应对此轮疫情带来的影响,甘肃省文化和旅游厅从严、从细、从速落实旅游景区疫情防控和安全开放措施,全力筑牢旅游景区安全防线。

甘肃省文化和旅游厅党组成员、副厅长田学功提到,旅游景区要严格落实“限量、预约、错峰”要求,督促各类文旅经营场所把好游客入口、行程监测、场所通风消杀这“三道关口”,落实“两查一问”措施,严格执行查验健康码、体温监测,规范佩戴口罩、场所通风消杀、员工健康管理等常态化防控要求,严防疫情通过文旅行业传播。

甘肃省共有400家A级旅游景区,截至7月25日,受疫情影响临时关闭192家。记者在采访中了解到,坚持开放的景区都在严防死守安全防线,坚决打赢疫情防控保卫战。

驼铃声声,一排队骑着骆驼的游客往沙漠深处走去。据了解,根据疫情防控要求,鸣沙山月牙泉景区从7月14日开始限流,单日接待量按照最大承载量的75%执行,不超过2万2千人。游客可通过“鸣沙山月牙泉”官方网站或微信公众号进行实名预约购票,预约成功后持身份证,在预约时段内人脸识别核验检票入园。同时,游客入园需配合查验健康码、场所码、行程卡、核酸检验证明,测量体温,并规范佩戴口罩。

据鸣沙山月牙泉景区相关负责人介绍,进入景区时要查验“双码”,测量体温,发现黄码、红码人员按照流程处置并上报。另外,景区还组织员工培训学习新冠肺炎防控方案(第九版),严格落实“三天两检”政策。同时,继续做好景区内各区域的消毒消杀工作。

西安游客刘先生说:“景区的疫情防控工作做得挺好的,卫生间还配备了消毒液。”

鸣沙山月牙泉景区驼运项目相关负责人说:“我们每天对驼具进行定期消毒,牵驼人员入场时严格执行扫场所码、登记、测温等要求。”

据介绍,景区要求所有服务保障人员都要接种疫苗,并制定了突发事件应急专项方案,强化疫情防控工作。景区安全质检部工作人员不定时前往各营项目检查安全生产、服务标准情况,严格管控服务质量,监督景区设施设备、环境卫生和车辆运行情况。

鸣沙山月牙泉景区相关负责人

介绍,景区还组织各部门员工、监管项目从业人员开展防暑急救安全培训,在一线服务窗口等配备急救包和防暑药品,在检票口、检票口、骆驼排队等候区安装水雾喷洒降温防暑设备。

7月8日起,位于陇南市的官鹅沟景区加强了疫情防控工作,严格落实测温、三码联查、戴口罩、保持间距等措施,游客扫码登记后方可进入景区。

据介绍,官鹅沟景区每天对景区出入口、卫生间、游客服务中心、检票通道等进行定时消毒、通风换气。在景区内官珠沟、鹅嫚沟等景点入口,安保巡逻人员加大了巡查频次,发现人员聚集现象及时采取管控限流措施。景区在各入口通过标识牌、广播、电子显示屏等宣传疫情防控知识,提醒游客自觉遵守疫情防控规定。

官鹅沟景区相关负责人介绍,景区严格执行游客量不超过最大承载量70%的要求,游客需在官网或微信小程序提前预约购票,并登记身份信息。

官鹅沟景区还加强了工作人员健康管理,要求每位员工做好个人防护,减小活动范围,减少与其他员工接触,上下班尽量不乘坐公共交通工具。景区内设置2个核酸检测点,方便进行全员核酸检测。

目前,官鹅沟景区设置的5处临时隔离室处于随时启用状态,应急领导小组和应急处置小组人员处于待命状态,以便应对各种突发情况。

7月10日起,嘉峪关市文化和旅游局启动文旅行业疫情防控预案,全面开展疫情防控工作,坚决筑牢文旅行业疫情防控安全网。

嘉峪关关城景区严格落实“限量、预约、错峰”要求,加大消杀工作力度,对景区内的座椅、扶手等公共设施实行无死角消毒防疫,建立消杀台账,把防控责任落实到部门和个人。

被评为“文明督导员”的景区工作人员李森在值班时,时刻提醒游客戴好口罩,做好参观过程中的防护工作。“游客都很配合我们的工作。”李森说。

嘉峪关关城景区还第一时间组织党员干部下沉社区,协助一线工作人员开展志愿服务。志愿服务人员严格落实严查、严防、严管措施,查验社区出入人员健康码行程码,查验外来人员核酸检测证明并登记备案,定时开展环境消杀,督促居民佩戴口罩,协助社区把各项管控措施做实、做细、做到位。



工作人员正给滑沙板消毒 鸣沙山月牙泉景区 供图

突尼斯旅游局与古北水镇发起主题体验活动

本报讯(曹燕)日前,突尼斯旅游局与古北水镇景区联合发起“打开‘任意门’来古北水镇寻找你的快乐星球”为主题的文化旅游体验活动,在司马台长城脚下亮相,广大市民游客借此契机足不出京便能体验突尼斯风情。

活动期间,古北水镇函谷山酒庄店户外草坪装扮一新,将突尼斯特色文化融入于景区建筑与景观之中。突尼斯驻华使馆厨师现场烹饪正宗突尼斯传统美食,让到访游客品鉴,感受来自地中海的异域风情。此次活动也将古北水镇星空夏季推向高潮,加速了景区快速回暖进程。

受今年北京疫情影响,古北水镇在关闭近半个月之后,于6月1日重新迎来复园。古北水镇景区相关负责人介绍,在恢复营业之初,古北水镇一手抓疫情防控,一手抓业务恢复,率先推出“六一儿童月”免票政

策,提升了亲子家庭出行热情。同时紧跟新消费趋势,针对夏季市场推出了皮划艇、泳池派对、帐篷露营等系列活动。另外,古北水镇结合当下“航天热”“非遗热”“运动热”研发出多款夏令营产品,丰富了游客夏季出行的度假体验。

同时,景区积极跨界联动营销,进一步提升品牌知名度与影响力。据古北水镇景区相关负责人介绍,古北水镇业务恢复迅速,景区暑期入住率超去年同期。

古北水镇于2021年入选全国首批国家级夜间文化和旅游消费集聚区,丰富的夜间活动是景区夏季游玩的热门选项。今年夏季,星空夜市、荧光夜跑、长城观星等主题活动给古北水镇的夜晚又增添更多精彩。另外,景区旗下不同主题的精品酒店、汤泉泳池、特色美食等进一步推动了夜经济活力的释放。