

## 家在溱湖畔

文/杨莹



到溱湖安家，中秋前后，客居溱湖的螃蟹则要洄游交配产卵。洄游的螃蟹过桥后才叫螃蟹，而能爬过桥的，定是体肥肉壮的大蟹。

湖畔还有一座大型农业生态园。这里色彩缤纷，五彩的南瓜像灯笼一样悬挂在空中，紫色的番茄一串串在绿叶间闪烁，像蛇样细长而扭曲的丝瓜随风摆动。生态园不仅是泰州市姜堰区水乡蔬菜种植专业合作社的基地，也是一个旅游观光的好地方。

离开生态园，船从宽大的湖面向芦苇深处驶去，曲折的湖岸，飘逸着如纱的雾霭，心随之舒缓、沉淀。弃船登岸，踏上木栈道，只见这里的一切都是原始的，高地上有农舍、茶园、果园，河汉中有渔民在张网捕鱼捉蟹，一切都那么鲜活，似乎农家小屋上的炊烟还未散去，草丛里的鸡蛋还带有余温。

城大了，很容易将人淹没，小城的个性往往一目了然，因此，我很喜欢在小城作短暂停留。江苏姜堰的地名很有古意，藏在其中的两个“女”字让人无端觉得小城有着女性的柔情，暗自揣测，它一定是个很美的地方。同时，“堰”是挡水的堤坝，在姜堰，水是最平常不过的了。十年前，我在省城的一个读书班上与来自姜堰的夏成了舍友。我们约定，她到我的小城来登山，我到她的家乡去看水。

终于，我坐上了去往姜堰的车。过了江，就是一种不一样的景致。村庄零零散散地撒落在大地上，就像庄稼从地里冒出来一样自然、熨帖。在那里，似乎再小的庄子也会由小河隔开，河面上停泊着小木船，远远望去，像一幅油画。这就是平原的味道，大地铺展得让人心生辽阔。

和夏见面后，我们来到著名的桥头镇小杨村。小杨村是地道的里下河水乡，全村辖2个自然村、19个村民小组，耕地总面积4330亩，水面3200亩，其中高标准农田比例达91.7%，设施农业（渔业）比例达60%，全村以稻麦种植为主，是江苏省特色田园乡村、江苏省五星级乡村旅游区、全国乡村旅游重点村。

在小杨村，游客可以亲近生态、体验农事，还可以寻个民宿住下来，享受“风吹稻浪、民宿栖居”的田园慢生活。我们奔跑在稻田边上，心里有种别样的澄明。这里没有拥挤，没有喧嚣，村民悠闲自在、不急不躁。

我们在“小杨人家”民宿点了一壶茶，时光在慢条斯理中流逝着。民宿主人说，以前，村里条件简陋，石棉瓦遮雨，土坯墙挡风，每次大风暴雨都是考验。如今，这里黛瓦白墙，小桥流水，从村居到社区，环境越来越整洁，配套越来越齐全。村庄附近的景区、园区等农旅融合项目日益红火，很多村民在家门口就能拿工资，安居乐业已从向往成为现实。虽然疫情防控常态化下，旅游业仍处于淡季，但这里是一方属于自己的天地，忙时赚钱，闲时养心。人生如此，还有什么不满意的呢？

是啊，人生如此，还有什么不满意的呢？就像我，在这陌生的地方，和久别重逢的朋友围炉喝茶，心里也是暖暖的。

小杨村紧邻5A级旅游景区溱湖国家湿地公园，一路上都能看到养蟹的池塘。我很好奇溱湖人称蟹为“箭蟹”，夏解释，溱湖人养蟹是用竹枝或苇秆编成栅栏置入水中，以截断鱼蟹去路进而加以捕获。这栅栏名“箭”，所以这里的螃蟹叫“箭蟹”。溱湖箭蟹很神奇，每年春暖花开时，蟹苗在长江入海口孵化，溯江而上



## “晒”望的宴席

文/沈玉焕

在江西于都，每逢周末，很多人都喜欢携家带口，到距县城约6公里的潭头村，品尝当地有名的“富硒宴”。

与别的村子相比，潭头村最大的特色，便是这里的土壤富硒。富硒土壤有什么好？简单来说，就是你在富硒的土地上种了梨，那这富硒梨便比别的土地生长的梨要甜。

潭头村的富硒土壤被充分利用，种植了富硒西瓜、富硒葡萄、富硒蔬菜、富硒大米等。因为距离县城近，人们有空就来潭头村逛逛、玩玩，吃上一顿富硒宴，走的时候再买点富硒蔬菜、水果、大米等特产。

相传早在西汉时期，潭头村已有人居住，所以白墙灰瓦的马头墙上骄傲地标注着“西汉古村潭头村”字样。南朝时期，潭头村是于都县治所，前后设县治64年。明朝时，潭头村十分繁荣，村内有两座祠堂，一座为刘氏祠堂，距今有300多年历史；一座为孙、刘两姓共用祠堂，距今有400多年历史。

这是我第一次见到两姓共用的祠堂，足以见证村民之间的和谐友爱。相传有一年天气干旱，庄稼再不浇水会影响一年的收成，别的村子常常因为争水而吵得不可开交，唯潭头村例外，刘、孙两姓互帮互助，连祠堂也

共用，享誉村内外。如今，祠堂前面的空地还起了个名副其实的名字——同心广场。

潭头村一度十分贫穷，全村原有建档立卡贫困户109户466人。因为这里土壤富硒，经过政府扶持改造，曾经破败的潭头村旧貌换新颜，有了翻天覆地的变化。宽敞整洁的道路，错落有致的小楼，一排排富硒蔬菜大棚，成了潭头村的新标签。

村子变美了，游客也被潭头村的新颜和富硒宴吸引来了。随着游客越来越多，村民除了种植富硒蔬果的收入，又多了份富硒宴的分红收入，日子过得越来越红火。我们一行9人，也因富硒宴而来。不过到村里的时，祠堂招待游客的地方已经满座，跟我们有相同目标的人还真不少。

好饭不怕晚。在富硒宴正式上菜之前，先上了一盘很有意思的点心。赣州人喜欢吃饭前给客人上点心的，这点心一般有三种：烧卷子、云片和牙角酥。

烧卷子最好吃，脆脆的、咸咸的，还带点辣味。据说，其原材料主要是豆腐渣、辣椒和米粉。云片有些像薯片，只是上面多了些云朵般的花纹。牙角酥有些像湖北的油炸麻叶，脆脆的、香香的。总之，都是酥脆好吃的

食品。于都人的口味普遍偏咸，当地人喜欢制作腊味，富硒宴上必有腊味。我们在村子闲逛的时候，还看到村里到处挂着腊肠等腊味。这是一个富有人间烟火气的村子。

我们9个人点了10道菜，除了腊味，店家特别推荐赣南小炒鱼、鱼丸、青菜，这些都是于都本地的特色菜。主料为草鱼的赣南小炒鱼色泽金黄，味鲜嫩滑，是当地一道非常知名的特色菜，据说还曾登上过人民大会堂的国宴。鱼丸也有讲究。于都人的红、白宴席上必有一道“双丸烩”，一种是鱼丸，一种是肉丸，缺了这道菜，便是怠慢了宾客。至于青菜，虽然做法简单朴素，但十分清甜鲜嫩。

也许是因为提前了解了这个村子的文化特色，富硒宴吃得格外有滋味。

村里还有一间麻饼手工坊。听说麻饼也是当地特色美食，有相当长的历史，不可不尝，于是，刚刚吃完富硒宴的我们，又买了一份麻饼打包带走。

临走的时候，看着那一片生机勃勃的村庄，很难想象它曾经破败的模样。一顿富硒宴，让我们吃出了潭头村的幸福，也看到了村民们的“晒”望。

## 案例经验与启示

## 芝麻开花节节高 如今日子变更好——江西省赣州市于都县梓山镇潭头村旅游扶贫案例

潭头村距于都县城10分钟车程，全村原有建档立卡贫困户109户466人，2017年实现整村退出。在脱贫攻坚过程中，潭头村结合自身厚重的历史和优美的环境，发展特色优质富硒蔬菜产

业，同时组建了潭头村旅游公司，建设了游客服务中心、花海田园、观光车、文化馆等，开发了富硒餐饮、乡村民宿、特色农产品、智恒研学、休闲采摘、农事体验等一系列乡村特色旅游项目，

成功举办了中国农民丰收节江西主会场活动、顺德年夜饭等活动，吸引了大批游客前来观光体验，带动了当地村民脱贫致富，群众获得感显著提升，吃上了“旅游饭”，生活越来越有“福”望。

## 案例经验与启示

## 推进农业经营体制创新 着力培育新型旅游主体——江苏省泰州市姜堰区桥头镇小杨村旅游扶贫案例

小杨村地处里下河水乡，位于三水街道北部，紧邻溱湖国家湿地公园。近年来，该村以村庄主体为切入点，打造田园生活居住区，改善村民生活环境；以稻麦种植基地为基础，打造1500亩三安有机稻麦种植基地和彩色水稻种植示范基地，借助大田风光，打造休闲观光农业；重点打造罗家舍地区，

通过开展农村宅基地“三权分置”改革，将村民的闲置房屋进行流转，打造小杨人家民宿风情园，同时招商引资，鼓励溱湖乡村旅游度假区转型升级，建立“三位一体”的发展理念，助推乡村旅游融合、抱团发展，助力乡村振兴全面实施，实现百姓富、产业兴、村庄美。

## 星星的茶叶

文/段万义

一片茶叶竟与星星有关？在涉足海南省白沙黎族自治县五里路有机茶园之前，这是我始料未及的。

很喜欢“五里路”这个名字，总觉得它在乡土气息外，还带着一种文艺范儿。70多万年前，一颗直径380米的小行星撞击地球，形成了方圆10公里的白沙陨石坑。而这座茶园距离陨石坑撞击点正好2.5公里，因此得名“五里路”。这里的土壤富含多种天外陨石矿物质与微量元素，周围层峦叠嶂，为热带雨林保护区，云雾缭绕，山泉滋养，茶树生长旺盛。

茶园主人符小芳是黎族大白茶非遗传承人，有着茶叶般天然淳朴的笑容。然而，她的笑容背后也曾有着创业的艰辛。起初，她种过龙眼、荔枝、花梨、橡胶等经济作物，但一直未获成功。后来，她终于在茶园中闯出了一番新天地。谈及五里路有机茶园，仿佛母亲谈到心尖上的儿女，她止不住喜上眉梢，谈笑风生。

有机农业倡导“与自然秩序相和谐”“天人合一，物土不二”，五里路茶园严格秉持这一理念，以诚信为本，全程无化学农药、不施化肥，不使用除草剂、激素和催芽素，也不添加香精，所产茶叶已通过中国、美国和欧盟有机茶认证。

五里路坚守着有机茶叶种植的标准，采用人工除草，施蚯蚓粪等生物菌肥。

茶园里，一块块“诱虫板”和一个个太阳吸虫灯是物理除虫的法宝，园内还种有咖啡、花梨、辣木、野茶、南药、龙眼和荔枝等多种植物。“来过五里路茶园的客人都会发现，这里和普通茶园有很大不同。我们不仅在种茶，也是在平衡生态，让好山好水养好茶，好茶反过来养好土地。”符小芳说。

每年2月初，北方还是寒气袭人之际，白沙头茶春茶已开始滋润每一位到访者。阳光温柔，嫩芽吐绿，游人为一叶好茶而来，品有机茶、吃黎家菜、住茶园民宿，好不逍遥自

在。你也可以背上小竹篓，体验采茶之乐，或者学习炒茶，在叶片翻腾中感悟生活，经过摇青、杀青、烘焙等一系列工序，将属于自己的茶叶打包带走。

逐一品尝绿茶、红茶以及被列为白沙黎族自治县非物质文化遗产的五里路黎族大白茶，是对种茶者和茶叶最大的尊重。或置身于龙眼树林里的木屋客栈，或将自己安放在茶园旁的楼阁和茶庄，观云卷云舒，览绿意盎然，吸一口茶香和果香混合的新鲜空气，闲适心情便会翩然而至。

品茶之余，你还可以享用黎家美食，山螺炒捞叶、芭蕉芯、木豆煲五脚猪骨头、黎家野菜……每一道，都是舌尖上的盛宴。此外，这里还有100余亩热带水果，包括龙眼树、荔枝树近千株，佳果飘香，让人垂涎欲滴。

有机茶是大自然写给五里路的醉美诗集，内容纯净，意境幽远，仿佛缀满了来自星星的味道。

## 案例经验与启示

## 实施“旅游+”战略 推动产业融合发展——海南省三亚市白沙黎族自治县五里路有机茶园旅游扶贫案例

白沙五里路茶叶专业合作社位于海南省白沙黎族自治县牙叉镇，茶园面积300多亩，以欧盟有机标准进行管理，采用生物与物理方法防治病虫害，以自然农耕为主，施入蚯蚓粪增加土壤肥力，改善土壤条件。纯天然的环境达到生态平衡，实

现循环农业，带动周边2000多亩茶园种植有机茶。近年来，合作社通过“旅游+”战略，推动乡村旅游与文化产业、农业、健康产业融合发展，开发特色民宿、主题农庄、创意农业、露营地等旅游新产品，以特色美食、农事体验、娱乐观光、休闲

度假、民俗文化为主题，大力发展乡村旅游，带动贫困人口脱贫致富。茶园建立以来，陆续带动周边黎族村民以劳务入股的方式脱贫致富。截至2020年底，茶园共带动362户1211人脱贫，获得“全国巾帼创业扶贫示范基地”等荣誉称号。

## 河边的德吉

文/李景



户946人进行集中安置，并命名为“德吉村”，藏语意为“幸福村”。

搬迁到这里的德吉村民没有“等靠要”，而是依托独特的黄河美景和多彩的民族风情，开始发展旅游业。村里建成了休闲广场、码头、自驾游营地、露天沙滩、婚纱摄影基地、花海、农耕体验地，还有30家农家乐，以及40个摊位组成的小吃广场。游客来到村里，可以欣赏黄河美景，在黄河岸边游乐、垂钓，还可以徜徉花海，住农家乐，吃农家饭。讲解员指着眼前的一片菜园说：“这里是一片自留地，喜欢种菜的朋友可以在这租一小块地，种植自己喜欢的蔬菜。”

走出菜园，穿过花海，眼前豁然开朗，一排排整齐的藏式风格建筑映入眼帘，白墙灰瓦，红顶翘檐，远处峰峦叠嶂，黄河水绕村而过。走进一家民居，看着装修一新的厅堂和藏族同胞热情的笑脸，我分明感受到他们生活的喜悦和对美好未来的憧憬。

在黄河边的广场上，一群青年男女穿着节日的盛装载歌载舞，用本民族特有的方式表达对我们的欢迎和热情。美丽的藏族姑娘为我们献上洁白的哈达。我不由得感慨，这里有湛蓝通透的天空，有日出而作、日落而息的平静生活，还有美丽的风景和质朴善良的村民，“幸福”不就是如此吗？

离开德吉村时，我深深地吸了一口空气，悠悠的芬芳沁人心脾。脑海中浮现出花海、菜园、山脉和河水，还有藏族阿妈的笑脸，孩子们在奔跑、嬉戏，耳畔仿佛响起黄河水淌过坚硬的砂石，向着大海奔腾而去的声音……

德吉村位于青海省尖扎县东南部，地处黄河沿岸，依山傍水，景色优美，视野开阔。由于地势平坦、植被覆盖好，这一段黄河并不“黄”，而是十分清澈，泛着绿意。

德吉村是个“新村”。2016年以来，尖扎县投入6730万元，在昂拉乡河东修建住房251套，对生存条件恶劣的浅脑山区7个乡镇251

## 案例经验与启示

## 实施文旅融合 让德吉更幸福——青海省海南藏族自治州尖扎县昂拉乡德吉村旅游扶贫案例

德吉村位于尖扎县东南部，是尖扎县易地扶贫搬迁集中安置点。全村251户946人，曾有建档立卡贫困户226户866人。近年来，德吉村依托当地优良独特的自然资源和少数民族人文资源，通过因地制宜的科学规划，积极开发多种旅游项目，

融入民俗文化、农耕文化、黄河文化，促进多种产业融合发展，全力打造集易地搬迁、乡村振兴、文旅融合、社会管理和民族团结进步于一体的示范区，让老百姓搬得出、稳得住、有事做、能致富，乡村旅游扶贫成效显著。

