

# 湖南：康养旅游助力文旅产业转型升级再出发

怀化雪峰湖(景区供图)

寒冷冬季，来温泉沐浴身心；天高气爽，去森林公园呼吸新鲜空气；闲暇周末，到田野庄园散心……近年来，湖南康养旅游迅速崛起，助力湖南文化和旅游产业转型升级，并逐渐成为重要的旅游经济业态。11月4日，天岳幕阜山国家森林公园康养基地正式授牌；11月6日，枫溪谷康养旅游小镇在北京举行投资签约仪式……湖南康养旅游市场再传“捷报”。

## 康养旅游发展势头迅猛

什么是康养旅游？2015年，原国家旅游局发布的《国家康养旅游示范基地标准》指出，康养旅游指通过养颜健体、营养膳食、修心养性、关爱环境等各种手段，使人在身体、心智和精神上都达到自然和谐的优良状态的各种旅游活动的总和。

近年来，康养旅游在三湘大地发展势头迅猛，特别是今年以来，康养旅游更是成为疫情防控常态化下的行业新力量。

9月10日，常德桃源热市云顶温泉旅游度假区开园。该项目依托自然静谧的云盘山脉生态美景，延续热市千年古温泉浓厚的沐汤文化，以“山野+康养”为核心主题，定制了乐活、泉愈、沉浸三大康养系列服务，致力将度假区打造成为集山野休闲、热市温泉、森林食疗、蝴蝶研学、红色培训基地、智能会务、亲子乐园等于一体的综合型旅游康养目的地。

11月6日，在枫溪谷生命科学产业康养小镇签约现场，枫溪谷产业控股集团董事长宋逢林与投资各方分别签订投资协议，达成深度合作，共同合作开发打造一个独具特色的康养旅游小镇。

枫溪谷生命科学产业康养小镇位于湖南省醴陵市西北部枫溪镇内，由枫溪谷生命医药科技产业园、疗养中心、枫溪谷民宿旅游、高端养生养老四个板块组成。作为湖南省森林康养基地，枫溪谷经过几年的建设运营已具有一定的影响力，前期建设的村舍、酒店等相应的设施进入良好运营状态，枫溪谷小镇迈向快速发展。

天岳幕阜山国家森林公园康养基地授牌后，基地负责人余旺林表示，将继续以“大康养、大旅游、大发展”为导向，着力推进康养基地的设施配备、产品配套、服务流程等特色森林康养类服务水平，重点打造天岳幕阜山森林康养特色品牌，构建区域一体化森林康养与生态旅游融合开发的新格局，持续努力打造国家级森林康养基地的示范品牌。

10月25日，湖南省旅游学会专家张建永一行来麻阳县考察长寿康养文旅产业。考察中，张建永认为，麻阳物产资源丰富、文化底蕴深厚、自然风光旖旎、民俗风情浓郁、地理条件优越，长寿康养文旅产业发展前景巨大。

麻阳县委书记江涛表示，要充分挖掘麻阳文化和旅游产业巨大潜力，加强文化和旅游资源的宣传和推介，依托麻阳“中国长寿之乡”“中国最美养生栖居地”等优势资源，着力打造“全国知名长寿康养旅游胜地”，加快实现“生态长寿经济强县”目标，全力推进麻阳文化和旅游业高质量发展。



莽山五指峰景区高空索道(景区供图)

## 康养旅游助力乡村振兴

乡村康养旅游是乡村旅游与康养产业的融合。2016年《健康中国2030规划纲要》《国家康养旅游示范基地标准》相继出台，中央一号文件也多次强调产业振兴乡村。在湖南，康养旅游正成为助力乡村振兴的有力抓手。

加义镇位于平江县东部，近年来，该镇以自身丰富的“红绿蓝”三类资源为画笔，深入推进“旅游+农业”“旅游+康养”发展，一幅产业兴旺、安居乐业的画卷正在徐徐展开。

加义镇始终坚持“生态优先”的发展理念，坚持生态立镇、产业强镇、旅游兴镇、商贸活镇、文化提镇的发展思路，先后获评全国农业产业强镇、全国特色景观旅游名镇、全省脱贫攻坚先进集体、省级美丽乡村建设示范镇、市级特色小镇——康养小镇等。

碧桂园投资的“丽江田园艺术小镇”，是加义镇将乡村与景区旅游深度融合的另一重要成果。“巨幅稻田画，百里稻花香”，立足丽江村的红色资源、山水资源与农业基础，游客在艺术小镇中既可以乘坐红色小火车，穿梭于彩色稻田与烂漫花海，骑着山地越野车穿越山林溪水，还可以在萌宠羊驼围绕下、田野乐园里，感受乡间野趣。

国有连云林场地处平江县，森林覆盖率为98.12%，山顶云雾缭绕，终年不散，素有“绿色宝库”和“天然氧吧”之称。

林地是林场的根，森林就是林场的本，经营森林是林场的根本。2020年初，新任场长李标彪带领新班子，撸起袖子、甩开膀子，让绿水青山变为金山银山，走出林下经济和生态旅游两条路子。

“我的初心在大山，青春也都奉献给了大山。我愿意扎根在大山中，干一番绿色事业。”李标彪眺望着美丽的连云山之景，碧蓝天穹、苍苍竹

乡、墨绿林海……他始终心系着连云林场的发展，带领林场员工实地调查、搜集资料，根据林场自身优势，提出打造“三色文化”，大力发展旅游产业与森林康养，让林场重新焕发活力与生机。

近年来，林场不仅逐步完善了3A级景区基础设施，建立起森林公园游客集散中心，启动了主峰公路硬化工程和主峰步道建设，还引资建成云顶林业技术培训中心、富林避暑山庄两家宾馆，并已申报创建省级森林康养基地和岳阳市中小学研学教育基地，这将为林场与周边发展创造全新机遇。在政府的帮助与“林场人”的努力下，连云林场俨然成了带动一方居民脱贫致富的“绿色银行”。游客纷至沓来，周边村落开始自主发展“农家游”，打造民宿、农家竹筒饭、烤全羊、溯溪等项目，享受林场带来的“生态福利”。

近年来，宁乡沩山乡以“一座茶山上的避暑小镇”为宣传口号，盘活全乡民居，规范和引导避暑产业发展，打造了“千年茶旅、康养沩山”旅游品牌。避暑相关门店从2016年的14家增至目前的167家，避暑床位从不到500张增至5100张，2020年避暑季期间共接待游客28.7万人次，带来直接经济收入达3000万元、间接经济收入达5500万元。2021年，沩山乡围绕市委、市政府打造沩山康养旅游特色小镇的规划，推动单一避暑旅游向全方位康养度假休闲旅游方向积极转变，推动单一季节性旺季向全年全天候旅游积极转变，推动单一低端避暑民宿向多档次多功能康养服务场所积极转变。

位于湖南省益阳市桃江县大栗港镇刘家村安宁湖畔的湖南省壹方山水生态旅游度假区，以“生态农业开发+乡村旅游”为导向，打造了特色生态文化旅游度假胜地。目前，该度假区已成为全国森林康养基地试



热水温泉(景区供图)

点建设单位。

湖南省壹方山水生态旅游度假区相关负责人表示，度假区以“别人有我精，别人无我有”的差异化思路，秉承青山绿水、生态发展的核心理念，立足优势资源，扎根本土成长，力争在5到8年的时间内，逐步完成竹文化生态园、游客接待中心、森林康养中心、全民健身运动基地、赏鸟街、民宿休闲度假村等各类活动设施建设。

桃江县大栗港镇党委书记王锋表示，全镇将立足本土、聚焦乡村文化旅游、森林康养旅游、精品项目、美食产品和旅游服务等，打造乡村旅游特色线路和品牌，助推文化和旅游业发展，促进农业结构优化和农民增收。相信在不久的将来，壹方山水生态旅游度假区将会成为桃江县更加亮丽的一张旅游文化名片。



望城五号山谷的无边际恒温泳池(景区供图)

## 康养旅游市场广阔

“春节假期，趁天气晴好，带父母到株洲市炎陵县神农谷住了3天，每天陪他们在古木参天的景区散步，观赏美景，呼吸新鲜空气，很是惬意；回到家后，明显感觉到父母都精神了不少，神农谷真是一个修身养生的好地方。”来自长沙市望城区的陈先生说。

湖南财经工业职业技术学院讲师嘉丹介绍，近年来，老龄化、亚健康等问题引起社会广泛关注。民政部预测，到“十四五”期末，我国60岁及以上老年人口规模达到3亿人，将进入“中度老龄化”社会。作为康养旅游核心目标客群的老年人市场，会更倾向于选择乡村康养旅游产品和服务。此外，我国70%的人处于亚健康状态，人们越来越重视自己和家人的身心健康，健康养生逐渐成为全年龄层的刚需。疫情防控常态化下，我国构建国内国际双循环新发展格局，将释放国内市场优势和内需潜力，乡村康养旅游将迎来良好发展机遇，

吸引国内各类重视健康、关注养生的人群，成为旅游市场“新宠”。

湖南各地康养旅游发展后劲十足。

距离长沙市区较近的梅溪湖森林之光，未来将打造基于森林自然资源和旅游服务形成的，以静心为主题的高端森林康养旅游区，以创新为内核的森林公园、全国研学旅游示范基地及独具“两型”特色的轻投入重创新的文化和旅游新极。

炎陵县地处湘南边陲、罗霄山脉中段，全县森林覆盖率达83.55%。近3年来，炎陵县全力推进文旅康养基地建设，总共投入6亿多元，启动7个项目建设。在神农谷国家森林公园景区建设神农湾森林康养酒店，建成标准化康养步道3公里，开发徒步、野营、骑行、摄影、太极、写生等一批康养项目。2020年，炎陵县入围第一批省级森林康养基地名单。

神农谷国家森林公园森林康养基地积极开展“旅游+康养、研学+康养、工会+康养、团建+康养”相关活动，深度推进“康养+”融合发展模式。

湖南雪峰山生态文化旅游有限责任公司累计投入开发资金10亿多元，已创建森林康养基地3个，开辟森林康养场园2处，兴办森林康养馆3座，可容纳1000余名游客前来从事康养活动。随着森林康养产业的发展，景区有326家贫困户参与了森林康养服务业，116位贫困户的子女安置到了森林康养园区，275个贫困户通过森林康养产业实现了精准脱贫，以森林康养产业为主的雪峰山旅游，带动10万民众致富。

国家4A级旅游景区汝城温泉(福泉山庄)传承研制的热泉养生浴“七步养生汤”(福泉滋肾汤、福泉养颜汤、热水苦丁茶汤、汤河米酒汤、山藤浴汤、黄荆木汤、福泉护肝汤)广受欢迎。目前景区也着力将温泉与旅游度假、养老养生等项目有机结合，发展康养经济。未来，汝城温泉将依托景区资源和康养的独特旅游要素，加强与更多康养机构合作，与其建立长期的疗养合作，景区内增加温泉养生文化的宣传展示和呈现，制定多种养生课时表，加大温泉养生产品项目的开发。例如，增加养生器械等，进一步推动本地文化旅游和农林产业发展，形成集体休闲旅游、康养、生态食品等于一体的大健康

产业链条，满足人民群众对养老养生的需求，促进农民增收、带动经济增长，同时具有良好的生态效益、社会效益和经济效益。

云山国家森林公园是一个集观光旅游、森林康养、休闲度假、科研教学于一体的国家森林公园。目前提质改造中的云山避暑山庄，占地1000余平方米，改造后将拥有房间40余个，以及会议室、茶室、素食餐厅等配套服务设施，成为集特色住宿、森林康养、森林冥想、森林瑜伽等功能于一体的森林康养体验及旅居休闲服务项目。

位于蓝山县的云冰山的森林康养产业有着得天独厚的条件和优势，景区内森林面积851公顷，森林覆盖率达96%，景区内负氧离子高达43770个每立方厘米，是天然氧吧，被评为“全国森林康养基地试点建设单位”等。目前已完成大部分森林康养基地基础设施建设，配套建设也正在建设中，并制定了3天2晚康养方案，下一步将继续加大康养设施的建设力度(温泉、游步道等)。

近年来，宜章莽山依托森林、温泉、民俗等特色资源，大力发展生态康养旅游，打造森林、温泉、休闲避暑、中医药等多元生态康养旅游产品。今年新建成的莽山梵墅高端精品民宿以温泉康养为主打产品，着力发展中医药康养旅游。依托当地瑶族独具特色的医药资源，建设扶苍中医馆——跳石子自然康养项目，设立中医馆、康养瑶居、瑶池药浴、食疗养生、中医丹膏丸散炮制工作坊及康养配套设施。启动建设花溪里康养旅居小镇，围绕“医养、旅居、种植和航空运动马术休闲体育”四大产业板块，布局“中药种植+健康食品加工+中医疗养+森林温泉养生+休闲旅游度假+健康养老”等旅游健康产业，完善医养旅居配套服务体系。目前，项目一期正在紧张建设中。

未来，宜章县还将完善旅游设施，提升服务能力。优化全县交通、环保等基础设施，完善旅游接待、住宿、餐饮、疗养等配套设施。加强残疾人、老年人等便利设施建设。完善生态康养休闲避暑旅游公共服务体系和服务功能、要素，提升旅游管理水平和旅游服务品质。

(高辉文)