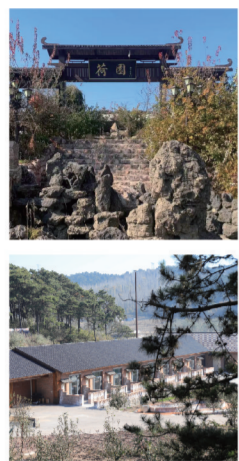


以高湾的方式遥望美好 沈抚示范区打造辽宁“宜游”网红地

在本文中，我们摘录了部分作家和艺术家的分享，一起感受辽宁“宜游”网红地——沈抚示范区的魅力所在。



沈抚示范区以发展文化旅游体育产业，推进区域产业融合、产业联动、产业升级，促进高质量发展，已建成4A级景区2个，农家乐19家，大型旅馆、商务酒店26家，实现总投资155亿元，可满足每天近3万人次的就餐和住宿需求。近3年来，年均接待旅游人数320余万人次，年均旅游收入约5亿元。2020年，旅游业整体受疫情影响较大，但沈抚示范区旅游经济恢复情况较好。

沈抚示范区不断促进文化旅游体育产业深度融合，全产业链基本形成，产业布局更加合理，品牌特色更加鲜明，科技赋能更加充分，市场主体不断壮大并释放新动能，区际和对外交流新格局初步形成，文化旅游体育产业成为沈抚示范区经济社会发展的重要支柱性产业和人民满意的现代服务业。力争到2025年，年接待旅游人数达到800万人次，旅游综合收入达到24亿元。

近日，为了给游客创造更好的旅游体验目的地，沈抚示范区社会事业局组织了一次“高湾民宿采风”活动，重点对域内的高湾地区民宿进行踩线。高湾是一处远近闻名的魅力之地，这份魅力源于高湾的古老文化与现代发展相结合。在市场经济日益繁荣的今天，高湾人独具慧眼，深入挖掘历史文化资源，开拓旅游景区，为高湾的经济繁荣打下了坚实基础。在作家、媒体代表和艺术家的眼里，高湾民宿的精致化、特色化、高档化和优质服务化已成为游客追求生活质量的一个选择，游客在绿水青山中，从多个维度和视野享受轻松愉快、惬意休闲、诗意栖居的美好体验。



藏头诗

——林龙飞

高山层峦惊岁晚，幽栖民宿自清闲。
湾路分游务小农，却有玄菟育芳馨。
宜青入画水碧天，荷园小饮相聚欢。
居仁由义遵四时，四时处处景不同。
宜室宜宅惹人醉，暮降高湾灯火明。
游遍诸处欲晚霞，倦投优谷煎煎茶。
好山好水爱不足，轻靴催趁明月归。
去年此时战疫忙，今朝得胜开门红。
此处安居百姓好，诚信友善幸福美。



采风团的第一站民宿是优谷农庄。农庄距高湾镇十几公里，不仅远离城市的车水马龙、喧嚣吵闹，还在有近200亩油松的山沟口、山腰和山顶上，建立了宾馆化的住宿间，青少年野外露营、拓展基地，供游客采摘的蓝莓、葡萄、草莓园，五黑鸡散养林，东北民猪散养区，以及特色生态种植园。农庄主人小吕介绍，优谷农庄接待游客是以事先预订的方式进行的，这样做的好处是客人和主人都有广泛了解和深层次沟通的空间，从而保证民宿质量和信誉。在就餐大厅，热情好客的农庄主人让大家品尝了自己种植、驰名全国的“烟薯25”优质、高产烤地瓜。地瓜体型“苗条”，薯肉橙黄桔红，薯皮轻薄如纸，入口绵甜如蜜，嫩软糯糯，糖汁盈盈，吃后大家赞不绝口，都说第一次吃到这么好吃的烤地瓜。大厅就餐的桌面上，一盘盘切开的五黑鸡蛋，蛋清晶莹剔透，金色蛋黄夺目耀眼。

采风团的第二站是小隐玄菟民宿。民宿主是1975年出生的博士后康守方。他不但做民宿，还充分发挥自己专业上的优势，利用天然植物做香水，用玫瑰花与高粱做出玫瑰酒。康守方说，到民宿来休闲的客人，来自沈阳的占80%，抚顺和其他地方占20%。

采风团的第三站是荷园山庄。山庄主人小梁是高湾本地人，身高近1.8米，体魄健壮，举止言谈中有一股阳刚之气。山庄荷塘荷叶荷花韵味风荡漾，碧水之上曲桥连接的凉亭水榭与幽幽甬道上的葡萄相映成趣。抬头看蓝天，有北方秋高气爽之辽阔，举目四望，荷园内亭榭轩阁奇石异草又呈南国玲珑雅致之风光。餐桌上猪肉、鸡、鸡蛋、肥鱼新鲜盘大，时令蔬菜鲜嫩喷香。同时，观赏特色化、住宿宾馆(家庭)化、餐饮风味化、交通便利畅通化等越来越上层，服务态度、人际交流、价格质量等越来越有温度，让人来有所值。(张健)

荷园山庄的特色，不仅是山美水秀，还有独特的美食。山庄为“文人墨客”备下了丰盛的美餐，当酒过三巡菜过五味后，好客的山庄主人梁政阔又让服务员端上桌几种不知什么吃物，满桌之人大眼瞪着小眼——这些食物有的像虫、有的像虾、有的像蛹、有的像蛾，年轻的游客纷纷转过头躲到桌后。老板见状兴致勃勃举起筷子，指着桌上的盘中餐笑着说，这套大菜可是荷园山庄的主打招牌，老话叫“活神仙”。因为它一生只吃山上的柞树叶，从米粒大的蚕卵长到虫，变成蛹，再成茧，在各种转变过程中都是非常可口的下酒菜，又嫩又爽口。几个听得入神的游客这才壮起胆，小心翼翼咬上一小口肥汁的大蚕虫，紧闭起双眼细细品起，只见他们瞬间就眉开眼笑地站起，又夹了一条大蚕虫放在嘴里，有滋有味地嚼起来。(陈景祥)

这是一盏灯和一座山的故事。
那一夜，他驱车驶过一片寂静的山谷，看见一盏灯，悠然心动。这里原来是一所小学，干净整洁的校舍这样明亮，让人想起童年。门口的校舍区，草莓秧连点成片，自己是自己的云朵，自己是自己的雨滴，一片草莓的晴朗把游人当作小Y小X，而小Y小X都把它当作同一片蓝天下幸福齿留香。草莓不强求自己像西瓜那样大，却比西瓜还要努力生长，一个平凡中进取并且知道感恩的人，谁还不是一颗开心的草莓呢？埋在地下红透的草莓，甜得只剩下自己。从门口的校舍区走进山谷，路上松林茂盛。针形的叶子把索取降到最低，笔直的树干，像是青春激昂就提升到了高处。我赞美这一根一根的“针”，就是形容静时掉到地上都能听得见的针，就是读书时老师常说的句子中的针……秋天，野花依然把梦做成淡紫、水蓝以及看花人的舒眉浅笑……在葡萄园，醉金香的味道甘润回味，像一杯美酒。“葡萄美酒夜光杯”，轻摇扇，盼相见，点红唇……看优谷农庄，是在一座山寻找一盏灯的过程，品优谷农庄，是一盏灯照亮一座山的过程……

山坡上，五黑鸡踱步芳草萋萋。自然散养，羽毛光滑美丽，这陆地上的黑珍珠，它不懂修饰，它只顾下蛋。山间养殖有东北民猪，长得很快，想必是生长得无忧无虑了。
谷风拂面，以诗的方式。(赵丽波)

中国旅游报
CHINA TOURISM NEWS

发展乡村旅游 助力乡村振兴

