



冬日暖阳享康养·阳光岛上花式浪

海南岛长达1900多公里的海岸线,拥有丰富的景观资源、文化资源,有亚龙湾、海棠湾、石梅湾、博鳌湾、月亮湾、清水湾等68个风光秀丽的旅游港湾。它们有着江南小桥流水的婉约,也有着海纳百川的胸怀。面朝大海吹海风、晒太阳、发发呆,用洁白的沙埋住脚丫……想想都是一件惬意而又浪漫的事。

《海南省康养产业发展规划(2019—2025年)》明确指出,依托海滨气候疗养地优质的海滩、温泉,以及海滨的温度、湿度、紫外线等气候资源,探索日光浴、空气浴、沙滩浴、温泉浴与沙浴疗法相结合的特殊疗法。通过自然疗法、运动医学、中医药等多样化服务形式,面向专业人员开发与国际接轨的运动康复治疗项目。支持社会力量参与,提升康养服务项目策划、线路设计、业态培育、运营管理、宣传推广水平,提升康养服务质量和效益。

在海南,尾波冲浪、深海潜水、帆船出海、星空露营等新业态方兴未艾,结合各大海湾的海滨资源、文化特色等优势,充分挖掘滨海度假康养的潜力。如今,越来越多的热带滨海康养旅游产品带给游客花样体验。

◆ 花式玩转滨海度假康养 ◆

椰风挑动银浪,南海涛声动魄。以滨海旅游度假为主打的海南,正瞄准康养旅游发展的巨大潜力,以“滨海度假+康养”为模式,碰撞出别样的精彩。

在三亚,三亚国际友好中医疗养院推出的“喜松堂”中医药健康产品和中医药文化体验线路,海棠湾·上工谷国际中医药康养特色小镇推出的以运动医疗康复为主题的康复中心项目和精品康养民宿,亚龙湾生命泉健康管理中心推出的3天2晚养生静心之旅、三亚半岭温泉海韵别墅度假酒店推出的多款高端温泉度假别墅酒店套餐、三亚亚龙湾人间天堂鸟巢度假村推出的3天2晚云端“轻养”产品套餐等琳琅满目。

在博鳌,海南卡森养老服务有限公司推出的“华龄智·惠+”全新康养模式的社区服务,通过智能化高科技手段为基础,提供多学科、多目标的综合性照护服务,还为身体健康的老人提供岛内自驾游、游艇海钓、海景星空摄影、浮潜和水肺潜水等户外体验项目。

在海口,依托本地独特的滨海温泉资源、中药资源、医疗专科以及良好的生态环境资源优势,度假温泉康养、生态挥杆高尔夫、帆船帆板体验、万年火山深呼吸、中医健康理疗等符合游客需求、具有海口特色的健康游系列产品愈发丰富,吸引着许多人赴一城。

◆ 那些不可错过的美丽海湾 ◆

海南热带滨海岛屿自然生态资源不可多得。如果说蓝色的大海是上天赐予海南的一块琥珀,那么美丽的海岸线就是上天赐予海南的一串珍珠项链。如今,在海南全岛建设自由贸易港的热潮中,海南滨海度假资源以体育元素尽显开放姿态,成为人们强健体魄、愉悦身心的佳选。那么,来海南,一块儿玩海去吧。

三亚市亚龙湾

亚龙湾为一个月牙湾,集海洋、沙滩、阳光、绿色、新鲜空气于一体,呈现明显的热带海洋性气候,适宜四季游泳和开展各类海上运动。这里的海水清澈见底,可以清晰地看见10米以下的海底景观。8公里长的海滩宽阔平缓,沙粒洁白细腻,自然资源独特,是热带滨海旅游度假胜地。

陵水县清水湾

清水湾的海滩,有被称作“会唱歌”的沙滩。当海风吹拂,散步其中,你会听到细腻的海沙发出像歌曲一样的旋律。这里风景优美,可同时欣赏到清水、白沙、奇岭、怪石,更奇妙的是,其弧形海岸一半是礁岩,一半是沙滩,集合了海南东西两地截然不同的景观。

乐东县龙栖湾

龙栖湾拥有中国独特的北纬18° 热带滨海、热带雨林、地域文化等独特资源,15.5公里长的

金沙海岸是海南的一处小众海滩。喜欢小众秘境的游客不可错过,在这里,你不仅可以打卡最美日落,还有好玩、刺激的滑翔伞飞行体验,又或者驾驶沙滩车追逐落日余晖,看渔船出海,体验乐东渔村风情。

万宁市日月湾

日月湾是中国久负盛名的冲浪胜地,随着热门综艺节目播出,来这里冲浪成为一种新时尚。作为拥有高质量定点浪型和沙滩浪型的海域之一,这里水质清澈,海水年平均温度在26.5℃左右,全年都适宜冲浪。尤其在每年10月到次年3月,日月湾的海浪绵长有力,起浪频率多,各种各样的冲浪赛事也在这里热闹举办。倘若你热爱这“乘风破浪”的感觉,不妨来这里体验一番。

海口市海口湾

海南的省会城市海口,三面环海,拥有136公里的秀美海岸线,白沙细软,天空湛蓝。在这里,“滨海生态长廊”视野开阔、景色优美,是市民、游客感受休闲慢生活的场所;在“海口市国家帆船基地公共码头”“华彩·杰鹏游艇会”,可以体验尾波冲浪、摩托艇、桨板、游艇、帆船……带你“沉浸式玩海”;这里还有着坐落在海边的“最美图书馆”——云洞图书馆,当夕阳西下,

余晖洒在海面上,一切都让人心旷神怡。

昌江县棋子湾

棋子湾位于海南昌江县古昌化城的北部,西接昌化江入海口,东倚昌化岭风景区,距昌化线石碌50多公里,这里沙滩雪白与天连成一片,有“万亩沙漠落海南”之美称,是光浴和沙浴的理想之地。岸边礁石间有一片面积约几百平方米、撒满彩色棋子的卵石滩,白色、宝石绿色、土红色、蛋黄色,像翡翠、似玛瑙,十分精彩。除了景色奇美,这里还流传着许多美丽传说。苏东坡、赵鼎、郭沫若等名人都曾被它美丽神奇的景色所吸引,留下脍炙人口的诗篇。

◆ 滨海度假康养旅游线路推荐 ◆

漫调滨海——滨海度假康养之旅

“面朝大海,春暖花开”在海南,你可以打开漫调滨海生活方式,满足关于蔚蓝大海的想象。以漫调滨海为主题的滨海度假康养之旅深度挖掘了海南滨海资源特色,7天6晚的行程将三亚·陵水·保亭·乐东4个海南南部市县特色资源进行串联,突出滨海旅居、中医疗养的康养理念,集滨海度假、康复疗养、健康管理于一体,健康理疗、森林疗愈、野溪温泉等个性多元的滨海康养体验让你爱上这座岛。

漫调滨海

三亚·陵水·保亭·乐东7天6晚滨海度假康养之旅

第一天:出发地—三亚,住三亚

接机,可自行前往海旅免税城购物及品尝当地美食

第二天:三亚一地,住三亚南田

三亚市中医院疗养中心—上工谷国际中医药康养特色小镇—三亚珠江南田温泉度假区

第三天:三亚一地,住三亚亚龙湾

三亚亚龙湾海底世界—热带天堂森林公园—参观国寿嘉园逸境康养度假基地

第四天:三亚—陵水,住陵水

分界洲岛旅游区—参观陵水981首保健康医疗中心—清水湾旅游区

第五天:陵水—保亭,住保亭

保亭槟榔谷黎苗文化旅游区—保亭呀诺达雨林文化旅游区—七仙岭野溪温泉体验雨林养生SPA—神玉岛

第六天:保亭—乐东,住乐东

乐东尖峰岭国家森林公园—天池—龙栖湾

第七天:返程

自由活动,送机

