



冬日暖阳享康养·海岛医养很“治愈”

近年来,海南积极打造医疗康养旅游业态。随着海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区、中国人民解放军总医院(301医院)海南分院、三亚中医院国际友好中医康复疗养院等一批具有国内先进水平的医疗机构的建成、升级,海南医疗康养旅游建设不断加快,海南中医药轻医疗康养旅游正成为海南旅游产业的一张金名片。

根据《海南省康养产业发展规划(2019-2025年)》,海南将借助博鳌乐城国际医疗旅游先行区的差异化发展和高端要素集聚优势,建设国际医疗康养中心和康养专业人才聚集区,发展国际领先的生物医药产业,走高端康养项目开发之路,与周边区域对接,医疗和康复服务优势辐射周边区域、全省至全国;依托兴隆温泉和南药优势,打造南药特色疗目的地。重点面向国内外亚健康人群和愈后恢复期的人群,建设集医疗、康复、休闲、旅游于一体的医疗康养高地,将先行区打造成为全球领先的康养中心、康养人才聚集区和世界一流的康养服务区,带动全省康养产业高水平发展。

如今,不管是候鸟老人青睐的体检理疗,青年游客喜爱的亲水运动,还是外籍游客热爱的中医理疗,海南医疗康养旅游建设不断加快,健康体检、芳香SPA、亚健康调理等融合业态的康养产品已成为海南旅游新的吸引物,受到越来越多国内外游客的青睐。



开启海南疗愈之旅

在博鳌乐城国际医疗旅游先行区做个癌症筛查、健康体检、接种疫苗,再前往专业的中医诊室或医院,接受专业、细致的中医理疗;在三亚,最吸引游客的中医理疗项目,莫过于针灸、推拿和中药熏蒸;在万宁,冲浪运动正成为时下人们放松身心最流行的项目……除了热带滨海风光,在海南,游客还能体验到国际先进水平的医疗技术、设备和药品。

“真是不虚此行!不用到外地就能享受到高端康养服务,还能顺便游览周边景区。”来自北京的吴女士一家趁着中秋假期到博鳌乐城国际医疗旅游先行区体验了“1+X”一站式康养旅游服务。五天四晚的康养之旅,吴女士不仅体验了名老中医诊脉、经脉针灸理疗、光子嫩肤护肤、禅意体验课程等内容,还游览了周边的美丽乡村,感受田园风光的诗情画意。

在三亚工作的俄罗斯人爱德华尤其钟爱三亚中医院针灸、推拿和中药熏蒸等项目。他说,海南的传统中医理疗在国内外享有盛誉,非常受俄罗斯人欢迎,他经常向朋友推荐来到“三亚旅游+中医理疗”的休

闲方式,自己还准备对症学习推拿、刮痧和拔罐的治疗手法。

作为海南康养旅游产业的一张“王牌”,博鳌乐城国际医疗旅游先行区近年来在相关政策支持下已吸引数十家高端医疗机构进驻,先后有多批临床急需药品和医疗器械获准进口。目前已形成了干细胞临床研究、肿瘤治疗、医美抗衰老和辅助生殖等4个领域产业集群。中加国际健康管理中心等一批国际化的健康管理中心落户海南。博鳌超级医院、一龄生命养护中心等10家医疗机构开业或试运营,推出了一系列特色医疗康养旅游路线,形成了多种体验性强、参与度广的中医药健康旅游产品。博鳌乐城国际医疗旅游先行区、三亚市中医院等正在发挥医疗健康产业集聚效应,成为引领海南省康养产业发展的发动机,医疗健康产业渐成海南旅游新引擎。

受新冠肺炎疫情考验之后,人们愈发注重健康,不少人来到海南开启一段疗愈之旅:先到乐城先行区进行康养体验,老人进行肿瘤筛查项目,妻子体验医美抗衰,丈夫享受一番中医理疗,孩子则可注射疫苗、接受医学科普等全方位的康养服务,再通过一小时交通圈畅游琼海,三小时交通圈

到海口、三亚体验“轻养”生活,到万宁品咖啡、泡温泉等,在优美的自然风光和趣味的游玩项目中度过完美假期……

来一场医养轻奢体验

近年来,海南康养旅游发展势头良好,博鳌超级医院、一龄生命养护中心、三亚中医院国际友好中医康复疗养院等具有先进水平的医疗机构云集。与此同时,海口、三亚等地中医院、景区、酒店等纷纷创新推出中医药文化体验产品,为游客提供针灸按摩、拔火罐、药膳等特色康养项目。融入多项康养体验的一站式旅游服务等产品不断上市,打造出海南特色中医药轻医疗旅游产品。

体验一 乐城康养

海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区聚集的数十家医疗机构为海南康养旅游发展奠定了坚实基础,让游客在国内就可以体验到国际水准医疗及康养服务。围绕“医学治疗”“医学美容”“康复治疗”“养生保健”四大医疗旅游关键领域,建设成为高端医疗旅游与特色养生保健相结合的世界一流医疗旅游胜地、国际著名医疗旅游中心。在乐城,不仅能享受到国际顶级医疗

技术,也能深度体验中国最有特色的传统中医药文化和康养服务。目前入驻乐城的一龄康养推出名中医诊脉、中医理疗、肤质养护、文化治愈等四大类30余项康养产品。

近两年,“1+X”一站式康养旅游套餐成为琼海的“爆款”旅游产品,将乐城先行区一流的医疗旅游与本地酒店、景区、风情小镇和美丽乡村等旅游资源进行有机整合,进一步丰富和完善了琼海独具优势和特色的医疗旅游尤其是康养旅游产品。目前已形成五大主题:“减压疗愈改善睡眠之旅”“纳米水分子疗愈芳香SPA之旅”“中医文化亚健康调理之旅”“乐城基因检测+高端体检之旅”“骨骼疼痛康复之旅”,全方位为家庭出游的老人、孩子、男士、女士提供高品质养护之旅。

体验二 中医理疗

三亚国际友好中医疗养院推出了“喜松堂”中医药健康产品和中医药文化体验线路,针对当下人们的亚健康的症状做出改善,比如腰椎、颈椎不适以及肌肉劳损等,经过针灸和推拿按摩治疗,赢得游客们的点赞。而除了提供医疗服务,三亚市中医院还不断研发生产中医药健康产品,目

前已开发20大类、近三百个品种,多维度丰富了健康旅游和服务贸易的特色项目。

在博鳌宝鹤堂国医康养中心,你还可以体验到国医级康养服务。这里是北京延昌燕京国医文化研究会合作建设的海南中医临床基地,特邀北京著名老中医现场坐诊,集康疗、芳疗、理疗、食疗等全面体验,带给你宾至如归的康养服务。

中医药轻医疗康养线路推荐:

轻奢医养——中医药轻医疗康养之旅

想要一站式解锁海南康养体验,以轻奢医养为主题的中医药轻医疗康养之旅不容错过。该条线路涵盖医养、康养、休养三大关键词,内容十分丰富,7天6晚的行程贯穿了海口·琼海·万宁三个市县,线路的设计也充分考虑了出游过程中的吃、住、行、游、养、娱等要素。不仅可以体验海南时下最火热的离岛免税购物,品尝本土特色小吃,还将前往博鳌体验世界顶尖水平的医疗服务,将身体检查、美容养生、医疗保健与旅游度假完美结合。此外,还有去冲浪、喝咖啡、泡温泉等特色体验,动静皆宜,充分感受“中医药+轻医疗”的康养套餐,带给你开启全身心的治愈之旅。



轻奢医养 海口·琼海·万宁6天5晚中医药轻医疗康养之旅

第一天:出发地—海口,住海口

接机,可自行前往日月广场免税购物或骑楼老街区品尝当地美食

第二天:海口—琼海博鳌,住博鳌(迎客村/国宾馆)

琼海博鳌乐城国际医疗旅游先行区,享受世界高水平的医疗服务,将身体检查、美容养生、医疗保健与旅游度假相结合,参观国际医院,参观康养基地

第三天:博鳌—地,住博鳌

琼海市博鳌宝鹤堂国医康养中心—沙美村湿地—龙寿洋万亩田野公园—中国(海南)南海博物馆

第四天:博鳌—万宁,住万宁兴隆

万宁冲浪小镇日月湾—兴隆咖啡谷共享农庄—万宁兴隆温泉度假区泡温泉

第五天:万宁—海口,住海口

兴隆南药植物园(研究所)—海口东寨港国家级自然保护区—夜游海口湾灯光秀

第六天:返程