

夔门秋色/王传贵 摄

诗城奉节的“前世今生”——带您畅游长江三峡第一旅游目的地

奉节是个好地方，好山好水好风光，有诗有橙有远方。奉节县位于重庆市东北部，地处三峡库区城镇群，古称夔州，今誉诗城，因“奉公守节”而得名，因“奉节脐橙”而驰名，因“中华诗城”而扬名，距今有2330余年的建制史，是中国最古老的县城之一。公元649年，唐太宗李世民为推崇诸葛亮大忠大义、忠君爱国、奉公守节的品质，赐名“奉节”，沿用至今。奉节因山而特、因水而灵，诗歌是奉节最美的风景，脐橙是奉节最浓的乡愁，旅游生态和人文内涵是奉节特有的“两大宝贝”。这里是长江三峡国际黄金旅游带核心区和世界级旅游目的地，景观奇绝举世无双、自然生态无与伦比、历史文化灿若星河。奉节之美，美在生态。青山、绿水、微风，一幅活的水墨山水画，在这里可以远离城市的喧嚣，享受乡间的怡然。奉节之特，特在人文。名人、诗歌、故事汇聚一城，在这里可以回归风雅的生活，收获豁达的胸怀。

奉节“三好” 奉节“三有”

奉节好在金山银山。奉节的山，集雄、奇、险、峻、幽、古于一体，是长江上游生态屏障重要骨架的组成部分，紧邻南北地理交界线，深山峡谷纵横交错。境内有著名的赤甲山、白盐山，有云龙长兴、九天龙凤等山脉，生物多样性十分明显，有7个自然保护区，是长江中上游交界处的“绿色长城”。

奉节好在一江碧水。境内“一江五河二十二溪”形态各异，梅溪河千年流传，草堂河丹青相合，黛溪河红叶烂漫，九盘河跌宕蜿蜒，石笋河清澈凛冽；县城山涧小溪星罗棋布，因势而动，寻机而涌，与山、石、溶、瀑、洞、林的精致秀丽融为一体，赋予了奉节无数的生机与灵动。

奉节好在风光无限。得天独厚的地质条件、舒适宜人的生态环境，赋予了奉节旅游资源富集的明显优势，全城365个旅游资源单体，一步一景，处处是景。全县坚持大保护、微开发、巧利用，把风貌、美景、人文与产业、城市一体对待，建设更多的“蓝天白云游、绿水青山绕”，能够让游客坐下来、住下来、慢下来、静下来。

奉节有“诗”承千年。千百年来，有很多著名诗人都在奉节留下传世名篇，“天下第一快诗”《早发白帝城》，“天下第一律诗”《登高》，“天下第一情诗”《竹枝词·杨柳青青江水平》，“天下第一景诗”《康熙·六言诗》均产生于这里，成就了奉节“中华诗城”之美誉。当代奉节人，仍然保持着“人人读诗、人人写诗、人人唱诗”的良好状态。

奉节有“橙”待古今。自汉代开始，奉节的柑橘便是享誉天下的贡品。杜甫记诗云“园甘长成时，三寸如黄金”。奉节是全球八大脐橙主产区之一，脐橙种植面积达到35万亩，年产量33万吨，有花果同树的美景，是挂树保鲜的美食。奉节脐橙品牌价值达到182亿元，被誉为“中华名果”，是中国驰名商标和中国地理标志产品，缔造了一棵树从“养活30万人”到“致富30万人”的产业奇迹，成为“甜蜜事业”。

奉节有“远方”可期。近年来，在“绿水青山就是金山银山”理论引领下，奉节坚持统筹山水林田湖草系统治理，坚持生态优先、绿色发展，以“生态+”的理念谋划发展、“+生态”的思路发展产业，一幅城市与乡村、山水与人文融合发展的新画卷正在徐徐展开。随着山水资源、生态资源日益升值，奉节越来越成为老百姓安居乐业、投资者发展创业、旅游者休闲体验的好地方，高质量发展空间豁然开朗。

中国是诗的国度 奉节是诗的故乡

诗歌源于“江山之助”。在古代，三峡是出入蜀地的必经之路。这里山水形胜、雄奇幽美，清雅脱俗的诗词都借助于自然山水的感染，山水风光、自然风光对诗人都有极大的帮助，注定让络绎不绝的诗人在这里感怀吟诵。置身这样的山水中，才能唤醒心中的灵感，在体验灵感的过程中，用诗词把自然与情感完美地表现出来。历史上，陈子昂、李白、杜甫、白居易、刘禹锡、王十朋、陆游、赵孟頫、杨慎、王士禛等千名诗人到过奉节，产生了灿若星河的诗篇一万多首。2017年，奉节被中华诗词学会授予全国唯一的“中华诗城”。

在唐代，“诗仙”李白、“诗圣”杜甫、“诗豪”刘禹锡与奉节结缘最深。公元726年，李白乘舟东下，在三峡的急流中意气风发，写下了“桃花飞绿水，三月下瞿塘。雨色风吹去，南行拂楚王。”的锦绣佳句。公元759年，李白经过三峡赴夜郎贬谪之地，途中写下了《上三峡》，刚到白帝城就收到大赦令，当时他惊喜万分，畅快无比，写下了《早发白帝城》这首千古绝唱。公元766年，杜甫来到奉节，在奉节当了近两年的橘官，大力推动柑橘栽培。在奉节期间，是杜甫一生之中诗歌的盛产期，一共写诗462首，占杜诗总数的1/3。这些诗作构成了一幅长江三峡历史、风俗、景观、民情的巨幅画卷。公元821年，刘禹锡来到奉节任夔州刺史。在任期间，他关注民生、重视教育、大力赈灾，经常

深入民间察访民情，深得老百姓爱戴。在奉节，刘禹锡的诗歌创作也有了重大突破，留有诗文58篇。特别是他根据奉节民歌整理形成的《竹枝词》，在诗坛别开生面、大放异彩，对后世产生了深远影响。

在宋代，公元1059年，“唐宋八大家”中的苏洵、苏轼、苏辙父子曾到奉节游历，游览了永安宫、白帝庙、八阵图、瞿塘峡，留下了12篇吟咏奉节名胜古迹和峡江风光的诗词歌赋。“一年好景君须记，正是橙黄橘绿时”，这便是苏轼对奉节柑橘的赞赏。公元1165年—1167年，南宋著名政治家、大诗人王十朋在奉节任夔州知州，留有诗词400多首。他勤政爱民，施行了一系列德政，买山种树，引水惠民，深受百姓爱戴。老百姓自发集资修建了“王公祠”纪念王十朋，还将境内的一条河流更名为他的字号——梅溪，沿用至今。公元1171年，南宋著名爱国诗人陆游到奉节任夔州通判，任职一年四个月。在奉节，陆游的诗歌题材更为广阔，语言渐臻炉火纯青，其间一共写下了诗词138首，包括我国第一部长篇游记《入蜀记》。

在元代，赵孟頫、虞集、王冕、杨维桢、倪瓒等久负盛名的文人，也都留下关于奉节的诗歌。著名书法家、画家、诗人赵孟頫，在游历三峡期间，写下了一系列关于三峡、关于奉节美景美物的诗篇。

在明代，诸如宋濂、方孝孺、何景明、王廷相、杨慎等大文人也曾到过奉节，留有诗篇。“明代三才子”之首的杨慎曾多次游历奉节，并写下《竹枝词九首》，其中“夔州府城白帝西，家家楼阁层层梯。冬雪下来不到地，春水生时与树齐。”描写的就是奉节夔州古城的风土人情、绝世美景。

在清代，亦屡见名流的踪影，创作数量最丰的诗人当数清代文坛领袖王士禛和清代蜀中三才子之一的张问陶，分别为30首和34首，二人皆清代诗坛巨擘。张问陶的《瞿塘峡》，“峡雨濛濛竟日闲，扁舟真落画图间。便将万管玲珑笔，难写瞿塘两岸山。”蕴含了对瞿塘峡山水风光的无尽赞叹。

深耕“吃住行” 等你来“发呆”

近年来，奉节始终推动高质量发展、创造高品质生活，努力打造旅游升级版，全力提升旅游配套服务水平，致力于让游客有无微不至、宾至如归之感，在奉节停下来、坐下来、住下来、静下来，优哉游哉、乐而忘返。

吃有“三好”。一是食材好。奉节的自然景观完美地展现了大自然的鬼斧神工，高山、山林、湖泊、长江、地理跨度独具特色，形成特殊小气候，有助于物种的生长，产生了丰富的美食原材料。这里的猪牛羊鸡鸭鱼喝的是天然山泉水，吃的是道地的中草药；这里的脐橙、中药材、高山蔬菜、各种小水果全部都是绿色食品，堪称极品。奉节人民采用生态的种养模式，精心使用脚下的每一寸土地，才能得到这份自然的馈赠。二是厨艺好。勤劳朴实的奉节人民穿越四季，获取食物的活动和非凡的智慧无处不在，创造了丰富的传统美食美味。奉节拥有高级厨师15人，中级厨师1525人，初级厨师4138人，还有一批地方特色小吃传承人。每年举办厨艺大赛、美食大赛、餐饮烹饪技能大赛，弘扬特色餐饮文化，展示“舌尖上的奉节”。三是菜品好。长江黄金水道上的游客南来北往，通过几千年的文化交融与沉淀，汇聚吸纳了各大菜系、各种吃法的精华，南来北往的各方游客都能找到自己心仪的美食。最有代表性的包括璧子鸡、太白酒、杜甫宴。璧子鸡是重庆非物质文化遗产，是奉节特有的美食，只有专用的器皿、独特的烹饪方法，才能做出地道的味道。“鸡不开叫膳肉香，大头萝卜配生姜，文火慢煮不掺水，火候一到自然美”。2019年，奉节被评为国家级美食地标城市。

住有“三境”。奉节有很多的美景、美食，一直致力于让游客住下来欣赏。在住的这篇文章上，奉节始终坚持个性化、专业化、标准化打造。一是让游客住得安静，奉节几乎无噪音；二是让游客住得干净，奉节全城人居环境卫生、整洁；三是让游客住得清静，奉节全城充满诗意，处处彰显家一般的温暖，不打扰任何一个游客到这里来发呆。在城市里，有星级宾馆；在山水之间，有特色民宿；在景区里，有露营地、房车营地；在田

间地头里，有星级农家乐。全县有星级标准宾馆51家，农家客栈、主题酒店、精品民宿313家，床位达到3.1万张。

行有“三快”。奉节着力构建“快旅慢游”体系，打通对外大通道，畅通内部小循环，形成了“四通八达、内畅外联”的立体交通网络体系。一是到达奉节快。已实现半小时到巫山机场，1小时万州机场，全国大多数城市都可直达。郑万高铁明年通车，2小时武汉，3小时成都，4小时郑州，5小时北京即将实现。二是中途换乘快。自驾游服务体系配套完善，游轮游艇每天直达白帝城，“铁公水空”多式联运零换乘。三是进入景区快。旅游专线巴士、定制公交、雷锋的士、观光能源车一应俱全，实现了“城乡通、城景通、景景通”。各种交通方式满足全国各地想来奉节旅游的朋友，可以真正意义上实现一场说走就走的旅行。

壮美三峡之旅 领略“一江碧水、两岸青山”

中国最美在长江，长江最美在三峡。初识三峡，你会被她的大气所震撼；再入三峡，你会领略到她的美；当你真正了解三峡，你会爱上她的神秘与温柔、浩荡和娇羞。

长江三峡纵横数百里、上下几千年，景色壮美、人文璀璨，是我国最早向国际市场推出的旅游线路之一，是享誉海内外的世界级旅游目的地，是最能够领略大自然鬼斧神工的地方。林语堂曾写道：“三峡确是富有雄壮惊人之美，在中国境内无一处可与比拟，在世界之上也属罕见。”还有人说：“身为中国人，这一辈子至少要游一次长江三峡。”三峡的起点就在奉节，在奉节体验“壮美长江·诗画三峡”，要细细地去感受六件事。

一是感受一条江——壮美长江。全长6300余公里，在世界大河中长度居第三位。三峡是三段峡谷：瞿塘峡、巫峡、西陵峡。奉节有长江干流43公里，境内瞿塘峡是三峡的第一峡。这条古道，古往今来不知承载了多少风风雨雨；如今是高峡平湖、黄金水道，谱写着绿色发展新篇章。

二是感受一道门——中华山水之门夔门。夔门自古就有“险莫若剑阁，雄莫若夔门”之誉，号称“夔门天下雄”，是第五套10元人民币的背景图案。

三是感受一座城——驰名中外的白帝城。余秋雨说，顺长江而下，三峡的起点是白帝城，这个头开得很漂亮。现在，奉节正在全面提升升级白帝城景区，创建国家5A级旅游景区，白帝城内的白帝庙、观星亭、武侯祠、风雨廊桥、忠义广场等古建筑处处彰显文化的厚重。

四是感受一首诗——李白的《早发白帝城》。这首诗是李白刚到白帝城就接到了赦免令，他立刻就像变了个人似的，马上就写了《早发白帝城》这首诗，充满了“青春”的气息。早上离开白帝城的时候，彩霞满天；千里之遥的江陵，一天之间就到达。就算两岸猿声啼不住，我的小船，我的人生，我的内心，我对未来的期待，依然如一叶轻舟，早已驶出了万重山。对李白来讲，这是新的人生起点，胸怀朝阳，青春回归，青春出发。极目远眺，走出夔门，一望天下无边无际，所有的理想阳光都在他的面前展开。只要还有一线希望，他依然可以像少年一样，再次走出夔门，走向属于他的整个世界。

五是感受两个人——刘备与诸葛亮。刘备兵败夷陵，退守白帝城，托孤寄命；诸葛亮临危受命，“鸡不叫膳肉香，大头萝卜配生姜，文火慢煮不掺水，火候一到自然美”。2019年，奉节被评为国家级美食地标城市。

六是感受两座山——赤甲山与白盐山。杜甫诗中的“赤甲白盐俱刺天，阊阖缭绕接山巅”，描写的就是瞿塘峡入口处，赤甲山雄踞江北，白盐山耸峙江南，两山夹江对峙，天开一线，峡张一门，形成夔门。

奉节打造了“水陆空”立体游三峡产品，可以远看、近看、走进看三峡，让游客充分体验三峡的壮美与雄奇。水上游三峡，有画舫游、游艇游，联合周边推出了“巅峰双峡”精品线路，可“零距离”感受三峡魅力；陆上游三峡，开辟了多条自驾行摄线路，推出了数十公里的三峡经典徒步线路，

可以慢慢欣赏夔门两岸的怡人风景；空中看三峡，可以登顶三峡之巅，换个角度看三峡，体会一把“会当凌绝顶，一览众山小”的豪迈气概。

听别人讲三峡、电视上看三峡，不如亲自来自三峡。在这里，你可以叩问自然，感受江山之助，体验一次与自然绝景的强烈冲撞，在冲撞中捻拾诗句，品味“诗与远方”。

“诗词朝圣”之旅 感受“江山之助、诗与远方”

奉节是诗意天地、诗歌高地，诗人“圣地”，处处都可以感受到诗歌的脉动和气息。正是那些飞扬动人的诗句召唤人们前往孕育它们的天地，走进滋养它们的山水。大家可以深入奉节，来一次“诗词朝圣”之旅，去追寻诗人的足迹、感受诗城的气息、品味诗歌的魅力。来这儿，你会发现人生自有诗意，诗意在奉节。

“诗词朝圣”之旅要感受四件事，一是与奉节人交朋友，二是感悟历史遗迹，三是游览诗词碑林，四是观看《归来三峡》。

一是与奉节人交朋友。因为诗意



白帝城-瞿塘峡景区/王传贵 摄

就体现在奉节人民的语言和行动里。这片土地上的人们自古就有诗歌传统，民风民情无处不见诗，人们总是诗意地劳动生活、诗意地表情达意，诗书情怀源远流长。无论是老人、小孩，无论是农民、保安，无论是出租车驾驶员、餐厅服务员，都能吟诗诵词，诗词文化已成为人们日常生活中不可或缺的部分，已成为奉节人的一种独特气质。自古以来，奉节都滋润在诗歌的成长里。

“杨柳青青江水平，闻郎江上唱歌声。东边日出西边雨，道是无情却有情”。这首被誉为“天下第一情诗”的《竹枝词》，是刘禹锡体验到奉节民风的淳朴和热情后，根据当地民歌整理创作的。这首诗在中唐诗坛大放异彩，别开生面，对后世产生了深远影响。所以，《竹枝词》的发源地在奉节，歌唱时边舞边唱，用鼓和短笛伴奏，情韵丰赡、音调和美、言浅意深。

二是感悟历史遗迹。奉节是一座与诗结缘的城市，这里的山川河流都凝结着历代大诗人的心血。可以说奉节本身就是一本“诗词朝圣”指南，乡镇、街道、建筑、公园、学校多以诗人和诗词命名，处处都散发着诗歌的气息，可以感受到诗人的心境。草堂镇因“诗圣”杜甫得名，八阵村因诸葛亮摆八阵图得名，砚瓦村因杜甫以瓦代砚磨墨，写下名篇《阻雨不得归瀼西甘林》得名，依斗门取自杜甫诗句“夔府孤城落日斜，每依北斗望京华”。

除了这些，奉节还有很多与诗有关的地方。我们对诗人、诗词、诗意进行场景再现，先后建成了中华第一诗词碑林、竹枝词主题公园、诗歌一条街，正在打造《中国诗话大会》会址。在奉节，你可以体验“李白登舟”“杜甫登高”，可以探寻“桃源深处”“危石鸟道”。此外，奉

节还有517处不可移动文物，其中白帝城、瞿塘峡摩崖石刻、大白帝城遗址3处是全国重点文物保护单位；有157项非遗项目，其中有夔州竹枝歌舞、阴沉木雕刻、璧子鸡等27项市级非遗项目。

三是游览诗词碑林。在白帝城的白帝庙内，有东、西两处诗词碑林，陈列着隋代以来的各种碑刻75块，其中《凤凰碑》和《竹叶碑》最引人注目，具有很高的历史、艺术价值，是一笔弥足珍贵的文化瑰宝。

四是观看《归来三峡》。《归来三峡》是由张艺谋任总导演，历时三年打磨创造出的一场大型诗词文化实景演艺。演出以夔门、瞿塘峡和白帝城为背景，以诗词为主线、山水为载体，融合了生态理念、人文美学，通过浅显易懂的讲解，让传统诗词可感知、可触摸、可体验，让诗词产生直观的意韵之美。演出采用了先进的特效设备，将中华文化的博大精深与三峡的豪迈壮观生动地传达给观众。现在的演出经过不断升级，成为57所高校和诗词研究机构的创作研学基地，也成为三峡旅游的爆款产品，被称为“诗意和山水的完美结合”“最美中国诗的活化体现”。奉节将继续以《归来三峡》为舞台，努力推动中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展。

大自然。全球首例智能养蚕在奉节已经实现，奉节打造了蚕桑康养小镇，可以在桑园采桑葚，还可以吃到桑叶蛋、桑园鸡、桑园猪，蛋白质极其丰富；有油茶康养小镇，不与粮争地、不与人争地，油茶产业正在唱大戏；有中药材康养小镇、天麻、党参、贝母等高山药材产品地道、品质优良，游客可以参观药材加工、吃养生曲奇、品养生药膳、饮养生药酒；还有脆李康养小镇、黄桃康养小镇、葡萄康养小镇，这里的小水果自然天然、品质纯正；还有白茶小镇、油橄榄小镇、花椒小镇、竹笋小镇、奶牛小镇、山羊小镇、香猪小镇。你喜欢的东西，这里四季都能找到。

三是产品特。奉节气候温和，雨量充沛，日照充足，无霜期长，土壤富含钾元素，是中国优质脐橙的核心产区之一，是世界少有的脐橙生长天堂。正是这不可复制、得天独厚的生态环境，孕育出奉节脐橙外形端正、果皮光滑、色泽橙红的出众颜值，成就了奉节脐橙果肉细嫩、化渣爽口、余味清香的卓越品质。奉节脐橙富含人体必需的营养元素，每100克中含有水分87克、膳食纤维0.6克、碳水化合物10克、维生素C61毫克、钾159毫克，长期食用可以补充人体营养、促进新陈代谢，是老幼皆宜、馈赠亲友之佳品。

科考探秘之旅 开启“未知旅程、全新挑战”

世界最大的天坑——小寨天坑，世界最长的地缝——天井峡地缝，充满了神秘的色彩。小寨天坑四面绝壁，斧劈刀削，宏伟壮观，是构成地球第四纪演化史的重要例证，坑口直径622米，坑底直径522米，深666米，站在坑底抬头仰望，颇有“坐井观天”之感。天井峡地缝全长37公里，远远望去宛如大地被刀劈开一条深深的缝隙，石林、峰林、溶洞、天生桥、落水洞、瀑布等应有尽有，最为称道的“一线天”，顶端只有十几厘米宽，从下抬头望天，惟有一线蓝天。这两个地方的景色足以体现出奉节的精神与气魄。

一是探寻未知。“诗圣”杜甫在奉节登高抒怀，写下“天下第一律诗”《登高》，“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”，独步古今。这首诗让我们深深体味到“诗圣”杜甫的爱国情怀，志向高远，信念坚定，对困难永不低头，对理想永不放弃。杜甫对理想永不放弃的精神，也就是现在科考探秘的精神和追求。一个人对未知领域的探索，就是要永不言败，就是要不怕吃苦；科考探险的梦想与精神，就是可以容忍失败、可以包容一切。这种精神，奉节人一直在坚守。

二是重塑信心。中国有一句俗语：“恨不得找个地缝钻进去”。奉节就有这样的地方，因为奉节有最长的地缝，任何尴尬都能化解，无论有多大的烦恼、多大的困难，都能在这里重塑信心、再次出发。当前，奉节正在成为国内极限运动“热点”地区，吸引国内外探险家相继而来。在天坑地缝，可以见证地球第四纪演化史，感受大自然带来的神秘与惊险。在这里索溪探险、溶洞寻奇，体验探索精神，都是来奉节少不了的收获。一直以来，世界各国的探险家们曾多次来奉节探险考察，在这里发现了不少珍稀动植物，再加上特殊的地理构造，为天坑地缝增添了一份神秘色彩。至今为止，天井峡地缝的秘密还没有被完全揭开，对它的探索也还未结束。

奉节是一个完整的大公园、大观园、大花园、大游园、大乐园。奉节将坚持把全县作为一个大景区来规划打造，不断地推进旅游资源深度开发，不断地提升服务水平和旅游环境，每年都开发5个以上景区（点），每年都推出10个以上旅游产品，每个季度都有全新主题活动，让八方来客每次来奉节都有新的感受、新的体验、新的发现。

行千里·致广大，想见你·在奉节！（作者系重庆市奉节县人民政府县长 祁美文）