

世界药都·中国亳州

国家非遗 华佗五禽戏

虎

鹿

2020年全国健身气功 网络视频系列大赛之五禽戏 暨第十二届华佗五禽戏养生健身节

开幕式时间：2020年9月10日

开幕式地点：安徽·亳州市体育馆

参与流程/观看直播

扫描亳州市文化旅游体育局官方微信



猿

熊

鸟



“华佗五禽戏”是中国古代名医、亳州历史文化名人华佗以模仿虎鹿熊猿鸟五种动物的动作和神态编创的一套导引术，2011年，华佗五禽戏被列为国家级非物质文化遗产。

作为华佗五禽戏的发源地，“世界药都”亳州市连续多年举办“中国（亳州）国际健身气功博览会”“华佗五禽戏养生健身节”，被国家体育总局授予“中国五禽戏之乡”“健身气功五禽戏传承地”“国际健身气功培训基地”“国际健身气功五禽戏之都”等荣誉称号。

今年9月10日，2020年全国健身气功网络视频系列大赛之五禽戏暨第十二届华佗五禽戏养生健身节开幕式将在安徽亳州举办，五禽戏爱好者可以关注亳州市文化旅游体育局官方微信习练五禽戏，参与网络视频大赛，观看现场直播。