



带你走进第一批全国乡村旅游重点村

@白衣天使 请到这里来做客

5月12日是国际护士节，
是全世界护士的共同节日。

护士被称为“白衣天使”，
他们以天使般的爱心，承担着
天使般的责任。刚刚过去的这
几个月，在残酷的新冠肺炎疫情
面前，我们更是深切感受到了
白衣天使们的无怨无悔、无私
无畏。

疫去春来，不觉夏至。为了
向疫情防控中的“最美逆行者”
致敬，很多景区面向医护工作
者推出免票优惠，不少全国乡
村旅游重点村及其周边景区
也在优惠之列。

今天是国际护士节，但很多
护士朋友依然奋战在防疫一
线，没有机会休息。工作之余
，不妨跟随我们的脚步，走进
云南西双版纳勐景来村、江苏
溧阳李家园村、广东仁化瑶塘
村等第一批全国乡村旅游重点
村，品味边境傣家风情，住南
山竹海翠竹人家，赏丹山碧水
相思红豆……

@白衣天使，待疫情过去，
请到这里来做客！（李凤）

本版插画<王超



傣家织布工艺展示

云南西双版纳·勐景来村

中缅第一寨

文<杨莹 图<王成

从西双版纳去往勐海县城的路上，满眼都是油棕、贝叶、槟榔、椰子、橡胶、香蕉，亚热带植物和阳光的气息相互浸染，有着明显的“彩云之南”的初夏味道。大约3个多小时的车程，就到了勐景来村寨。勐景来距离打洛口岸仅5公里，从打洛口岸到特区首府小勐拉只有4公里，湄公河的支流打洛江自村寨西侧流过，清澈江水形成一条天然的国境线，村寨里的人称之为“南览河”，意为“美丽的河”。

隔着南览河望去，邻国缅甸的树林郁郁葱葱，立于村寨河畔的229号界碑便是中国与缅甸的分水岭，因而勐景来被称为“中缅第一寨”。接待我们的向导、穿着傣裙的姑娘玉儿介绍，虽然界碑标识着国土的范围，但打洛江两岸的居民世代都有通婚和商贸来往。村子里几乎每家都有对岸的亲戚。“打洛”其实是傣语，意为“多民族的渡口”。从前，居住在这里的傣、布朗、哈尼等民族一起在江边摆渡，故称之为打洛。

由于特殊的地理位置和悠久的历史，勐景来在傣族人心目中很神圣。“勐景来”是傣语，“勐”指村寨，“景来”指龙的影子。传说当年天子召树屯为追赶一只金鹿来到此地，后来人们发现这里隐约可以看到一条龙影，便在此守候天子的到来，可是等了很久都没有踪影，大家慢慢建起村寨，称为“景来”，世代在此居住生活。因为与对岸缅甸掸族的频繁互动，这个村寨保持了传统的边境少数民族文化

特色，全村400多人都信仰小乘佛教。

勐景来寨子里的100余户傣家人依然住着传统的干栏式竹楼，许多原木搭建的尖顶屋檐下都挂有盆栽。走进村里，老族长召存信题词的“中缅第一寨——勐景来”寨门映入眼帘。村口的塔林、神树、神泉均有千年历史。其中，最显眼的建筑就是佛塔了。勐景来的塔林十分壮观，据说北宋元丰五年（1082年），傣王为了表彰101位高僧而建大小佛塔101座，现存的58座佛塔都是后人修复的，塔檐的小铜铃在风中叮叮当当，给人一种时空交错之感。

看到两个游人双手合十，不断地围着佛塔和遮天蔽日的菩提树转圈，我问玉儿他们是否在祈福。玉儿说，疫情没有发生之前，这里每天都要接待大量体验边境风情的游客。节假日里，不少佛教徒会到勐景来的佛寺拜佛求经，最盛时曾达3万多人。原来，傣族男子从七八岁开始，都必须有一段入寺为僧的经历，跟着师傅学习佛法知识、待人接物。之后既可以还俗结婚生子，也可以继续为僧，根据修行

的成就晋升为不同级别的“佛爷”。

走进佛寺里的贝叶书院，我对热带植物贝叶非常感兴趣。贝叶即贝多罗树叶，傣家人就地取材，采叶为纸，记录下重要的佛教经典传承后人。此外，贝叶上还记载了社会历史、天文历法、法律法规、风俗民情、医药卫生等内容，堪称傣族文化的“百科全书”。目前，贝叶经制作技艺已被列入国家级非物质文化遗产，贝叶书院不仅是本村寨的学校，也是整个打洛地区33所佛寺的中心学堂。

寨子里有榨糖的、编竹篓的、打铁的、酿酒的、造纸的、制陶的、染布的……傣家的一切生活用品都可自给自足。在织锦工艺演示区，我看见一家木楼的过道里，两个织锦的老妇人面对面坐着，手中的纺锤飞快地穿梭，艳丽的织锦寸寸见长。织锦的花形纹路不同，摸上去厚薄质感不一。其中一个织锦的老妇人说她15岁左右开始学习织锦，旧时，织锦代表一个女子的贤德与才干，然而随着时代发展，现在村寨中已经有年轻女孩会织锦了。

夕阳西下，玉儿带我到勐景来香莲主屋喝茶。在我的印象中，睡莲是用来观赏的，却不知道可以食用。据说，这种香水莲属睡莲科水生宿根草本植物，花期长，傣家人专门用来沏茶。隐藏在丛林深处的勐景来如同眼前的这壶香水莲花，生态、幽静、古雅，散发着诗情画意。

地址：云南省西双版纳傣族自治州勐海县打洛镇

交通：从西双版纳州府景洪市至打洛镇约130公里，每隔20分钟就有一班汽车往返，行程约2小时。

票价：50元/人

周边景点：独木成林景区、打洛口岸、缅甸“小勐腊”

温馨提示：勐景来景区自恢复开放之日起至2020年12月31日向全国医护人员免费，医护人员可凭医师证、护士证等有效证件享受优惠。

广东仁化·瑶塘村

红豆生南国

文/图<李贵清

村中民宿大多以当地特色为主题。走进禅文化主题的禅语客栈，清一色的佛家装修元素，佛经摆放整齐，檀香袅袅飘起，让人顿时感到浓浓禅意。在图书馆客栈，可以感受当地耕读文化。而田园风光主题的归然客栈充满丹霞田园与古村之美，会令你心生归隐的愿望……

“红豆生南国，春来发几枝。愿君多采撷，此物最相思。”据传，王维笔下的红豆正是如今的丹霞红豆，又名“相思豆”，寓意美好，可传递相思。

作为地方非物质文化遗产的丹霞红豆手工编织工艺是很多游客钟爱的

体验项目。小小的丹霞红豆在非遗传承人的指尖变成精致的红豆手链、红豆项链、红豆耳环等。学完红豆手工编织，游客还可以将自己做成的饰品带走，送给心爱的人。

傍晚时分，常有孩童在村中巷道嬉戏打闹。春夏时节，老人尤喜在树下乘凉，摇着手里的扇子，聊家常，画面很是融洽。

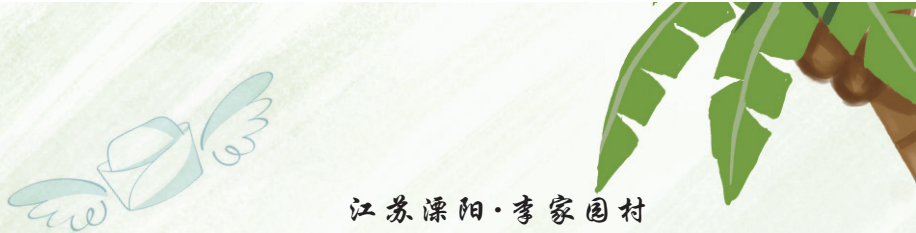
岁月悠悠，时间可以冲淡一切，却冲不走属于瑶塘村的故事。如果你厌倦了都市繁华，想觅一处宁静之地释放压力、调整自我，不妨到瑶塘村，体验一番清幽与雅趣。

地址：广东省韶关市仁化县丹霞街道

美食：酸笋田螺煲、客家酿豆腐

周边景区：丹霞山、南华寺、梅关古道

温馨提示：丹霞山景区自3月28日恢复开放至2020年12月31日向全国医护人员、部队官兵、公安干警免除景区大门票，并对其随行直系家属（父母、配偶、子女）实行景区大门票5折优惠。



江苏溧阳·李家园村

竹海寻雅趣

文/图<唐红生



竹扇

同学家在溧阳戴埠镇李家园村，疫去春来，他即邀我去做客。一进村，茶园、翠竹簇拥着幢幢小楼，竹林深处有人家。午饭后，我们自然去竹海游览。

竹林掩映下的景区大门呈一把巨大的折扇造型，扇面寥寥数笔，勾画出几枝竹，并题写“南山竹海”字样，板桥笔墨，苍劲有力，一股清新雅致之风悄然而至。

进入大门，拾级而上，“静湖”静躺在山的怀抱。水平似镜，映照周边翠竹，宛如一块蓝莹莹的翡翠镶嵌山中。水因竹而碧，竹因水而秀，山水相依，相映成景，恰似一幅淡雅的图画。水面上漂浮着一排排竹筏，游人乘坐其上，划开水面，波纹荡漾，四散开去，像轻轻扯开一匹绿色的绸缎，宁静的湖面即刻露出别样景致。竹筏上的游人尽享“欸乃一声山水绿”，而岸上人看到此情此景，也沉醉其间。

沿着石径前行，呼吸着带有竹香的清新空气，一路涧水潺潺相伴。满眼青竹挺拔秀美，像亭亭玉女显露迷人的身姿。一竿竿翠竹傲然直立，又如同高洁的君子。竹笋已急不可耐地钻出，探出尖尖的脑袋，打量着陌生的我们。无边无际的竹林浩如烟海，它们枝叶相牵，互为搀扶。一阵风掠过，竹涛阵阵，婆娑起舞，清音入耳。

石上刻写着不同字体的“寿”字，才知身处长寿之乡。石边的竹最有看头，石笋不是瘦骨嶙峋，竹也不算细小瘦弱，却有着板桥先生《墨竹图》的神韵。这竹集山魂石骨于一身，不媚不俗，不卑不亢，敬慕之情油然而生，不由得吟诵起“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。

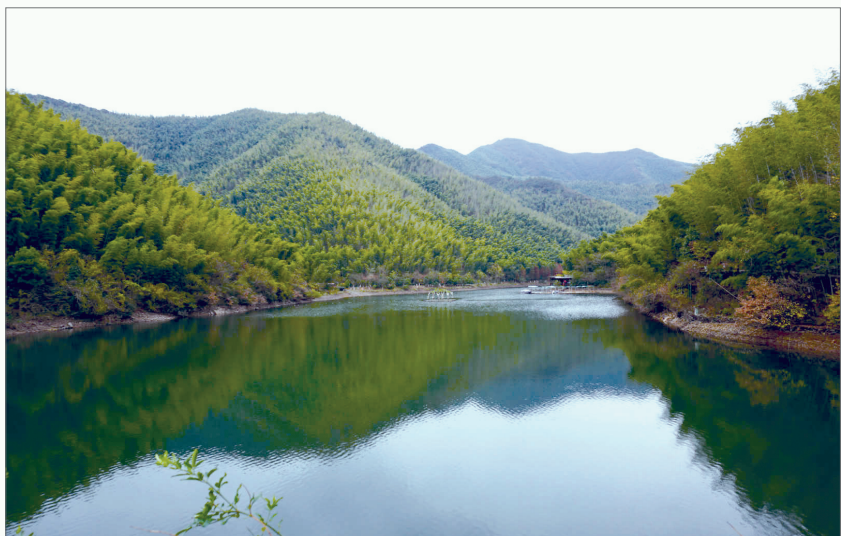
不知不觉已到寿星广场，一尊高大的南山寿星头像立于眼前。雕像有10多米高，以整个山坡为身躯，正应了“寿比南山”一说，因此被称为“中国第一寿星”。在其后方的照壁上，有68个不同字体的寿字。朋友告诉我，景区内共有100个不同字体的寿字，其余的31个刻在沿途的山石块上，还有一个寿字在每个人心中。老寿星笑容可掬、慈祥和蔼，好像正把“寿”送给我们。

地址：江苏省常州市溧阳市戴埠镇

电话：400-188-8588

周边景区：南山竹海、御水温泉

温馨提示：南山竹海景区自恢复开放之日起至2020年12月31日向全国医护人员免费。医护人员可凭医师证、护士证等有效证件享受优惠。



南山竹海

